

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 56 (1978)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Ehrenmeldung

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

eine Gefässerweiterung. Die Erweiterung der Hirngefäss ist wiederum der Ursprung der Schmerzen.

## Was kann man tun?

Nebst der Einnahme von Medikamenten gegen Kopfschmerzen gibt es ein paar einfache Massnahmen: weniger rauchen, Alkohol und die Lebensmittel, die den Anfall hervorrufen könnten, vermeiden, ausgehen, einen Spaziergang machen und sich vor allem entspannen.

Sofern es nicht zur Gewohnheit wird, ist das Einnehmen von Medikamenten gegen Kopfschmerzen angezeigt. Bei der Wahl eines Medikamentes gegen Kopfschmerzen sollte man unbedingt darauf achten, ein spezifisch wirkendes zu verwenden. Das spezifisch wirkende Medikament unterscheidet sich von den anderen dadurch, dass es nicht nur die Symptome des Schmerzes beseitigt, sondern auf die Ursache einwirkt. Für eine wirkliche Beseitigung des Kopfschmerzes ist meistens eine Stabilisierung der Kopfblutgefässen erforderlich.

*Dr. med. Ch. Guitard  
(aus «Optima»)*

ZSE 777

**Neu!**



**Sein Name sagt, was es bewirkt bei Ermüdung, Konzentrationsschwäche, vorzeitiger Erschöpfung**



## Liste der Kollektivbezüger (Juni 1978)

Migros Pensionskassen, Zürich	1600
Stadt Dietikon	1400
Sandoz AG, Basel	800
Oerlikon-Bührle AG, Zürich	750
Gebr. Bühler, Uzwil	670
Magazine zum Globus, Zürich	626
Schweiz. Bankverein, Basel	569
Schweiz. Kreditanstalt, Zürich	556
Hoffmann-La Roche & Co. AG, Basel	475
Pro Senectute, Luzern	472
Siemens-Albis AG, Zürich	400
Papierfabrik Biberist	400
Ref. Kirchgemeinde, Mellingen	310
Gemeinde Affoltern a. A.	300
Hero Conserven Lenzburg	261
Gemeinde Hausen	235
Evang.-ref. Kirchgemeinde, Langenthal	235
Jelmoli SA, Zürich	220
Schweiz. Nationalbank, Zürich	181
Gemeinde Niederglatt	167
Schweiz. Isola-Werke, Breitenbach	158
Röm.-kath. Pfarramt, Dornach	148
Arthur Frey, Wangen bei Olten	140
Ref. Pfarramt, Balgach	136
Kirchengutsverwaltung, Laufen	134
Gemeinde Wettswil a. A.	133
Stadt Winterthur	131
Papierfabrik Utzenstorf	130
Fürsorgebehörde Küschnacht	120
Pauluskirchgemeinde Bern	111
Ref. Pfarramt Henggart	110
Schweiz. Volksbank, Zürich	110
Luwa AG, Zürich	106
Sigg AG, Frauenfeld	103
Papierfabrik Deisswil	101
Betagtenhilfe Reinach	101
Ref. Kirchgemeinde Winterthur-Stadt	100
Gemeinde Dachsen	96
Jacob Rohner AG, Rebstein	94
Möbel Pfister, Suhr	92
Christoph-Merian-Stiftung, Basel	91
Gemeinde Grüningen	90
Gebr. Volkart, Winterthur	83
Zürich Versicherungen, Zürich	80
Kirchgemeinde Winterthur-Mattenbach	70
Stadt Baden	70
Pfarramt St. Josef, Maihof, Luzern	70
Mikron AG, Biel	69
Erlöserkirche Zürich	69
Weber Söhne AG, Menziken	67
Hilti AG, Schaan	65
Gemeindekanzlei Wölflinswil	65
Franz Carl Weber, Zürich	62
Fischer, Fällanden	60
Kraftwerke Laufenburg	60
Ferner 107 weitere Kollektivbezüger total	2676
Total	16728