

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 56 (1978)  
**Heft:** 3

**Vorwort:** Liebe Leserinnen, liebe Leser!  
**Autor:** Rinderknecht, Peter

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Liebe Leserinnen, Liebe Leser !

Noch stehe ich ganz unter dem Eindruck der Ausfahrt, die ich kürzlich mit drei Pensionäinnen eines Pflegeheims unternahm. Der Lions-Club unserer Stadt hatte dazu aufgerufen. Mit etwa zehn Autos holten wir die erwartungsrohen Fahrgäste ab. Schon längst sonntäglich gekleidet, sassen sie im Aufenthaltsraum, neben ihnen ihre Mitpensionäre im Rollstuhl, die unseren Auszug wehmütig verfolgten. Das Einstiegen war nicht ganz einfach; geduldig musste die richtige Sitzstellung gesucht werden, und doch wurde unterwegs ein Platzwechsel nötig. Körperliche Beschwerden plagten alle drei.

Das Wetter hätte schöner und wärmer sein können. Aber das störte die drei Damen nicht. Sie fanden die Frühlingslandschaft herrlich und waren froh, dass es nicht regnete. Die ehemalige Bauersfrau kommentierte sachkundig den Stand der Kulturen. Aber als wir uns Muri näherten, begann sie zu seufzen. Hier war ihr Gatte vor Jahren im Pflegeheim gestorben. Man spürte und hörte, wie schwer die Erinnerung ihr auflag. Aber auch andere bittere Erlebnisse stiegen auf. Die Frau hatte sieben Kinder grossgezogen und den Selbstmord eines Sohnes miterleben müssen. Zum Glück kamen die Innerschweizer Berge in Sicht, so dass eine kleine Geographielektion folgen konnte. Bei der Fahrt über den Lindenbergt blieb Zeit, sich über die allzu seltenen Besuche der Kinder zu äussern. Dass Frau X. sehnsgütig vom Sohn im fernen Kalifornien sprach, war leicht verständlich, und sie erzählte freudig bewegt vom letzten Brief. Aber es war klar, alle drei litten unter Einsamkeit, auch wenn sie verstanden, dass sie nicht mehr bei den Angehörigen leben konnten.

Der Blick auf den Hallwilersee war wunderschön, und es zeigte sich, dass eine der Damen erstmals in dieser Gegend war, die zweite hatte 1917 in Seengen bei Bäcker Hächler gedient, die dritte wusste noch genau, dass sie 1921 einmal mit ihrer Dienstherrin aus dem Bernbiet hiehergekommen war. Man sieht: Das Gedächtnis für die Ge-

genwart mag nachgelassen haben, aber es funktioniert ausgezeichnet über eine sechzigjährige Distanz hinweg.

*Imbiss im «Schlosshotel Brestenberg»: Bei Torte und Kaffee wurde es erstaunlich lebhaft. Da wurde ein Schöpplein Wein gewünscht, dort mit Genuss eine (eigentlich verbotene) Zigarre angezündet. Man spürte, wie sehr die festliche Tafel, die gepflegte Umgebung und die aufmerksame Bedienung unsere Gäste animierten. Wieviel doch der äussere Rahmen und eine gute Behandlung ausmachen!*

*Auf der Rückfahrt kamen Freude und Dankbarkeit fast überschwenglich zum Ausdruck. «Dass Sie uns diese Abwechslung vom ewigen Herumsitzen geboten haben und einen ganzen Nachmittag für uns opferten, das werden wir nie mehr vergessen.» Und fast alle Fahrgäste wollten uns zum Abschied Geld in die Hand drücken, so gerührt waren sie, dass «Fremde» sich um sie gekümmert hatten.*

*Bilanz: Wir «versorgen» die Pflegebedürftigen in einem Heim und überlassen sie ihrem Schicksal und dem überlasteten Personal. Wie wenig braucht es, um ihren tristen Alltag aufzuhellern. Und wie einfach wäre es, ihrem Einerlei einen Sinn zu geben. Zum Beispiel durch ein «Kreatives Wirken», wie wir es auf S. 27 ff. vom Glarnerland beschreiben. Hätten nicht auch Sie Gelegenheit, irgend etwas Aktivierendes anzuregen? Oft warten hilfsbereite Geister nur auf einen guten Tip!*

*Unser Juniheft enthält aber auch viele andere Beiträge, die anregend wirken möchten. Gehen Sie auf Entdeckungsreise. Besonders empfohlen sei Ihnen diesmal die Rubrik «Leute wie wir» (S. 13 ff.). Es ist nie zu spät, sich ein Nebenamt zu schaffen, auch wenn Sie noch später anfangen sollten als Pierre de Riedmatten.*

*Dass wir trotz häufigerem Erscheinen schon wieder Platznot haben, erstaunt uns selber. So mussten wir einige Artikel auf die Augustnummer verschieben, u. a. auch die Leserumfrage über Altersheime.*

Für heute ganz herzlich

*Mr Peter Rinderknecht*