

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 56 (1978)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Mosaik

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# MO SAIK

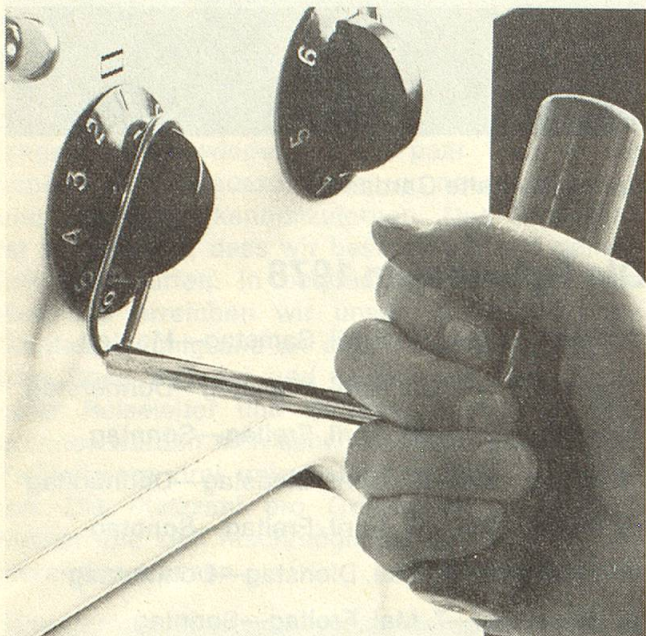


Foto H. P. Klauser

## **Vielleicht fehlt Ihnen die Kraft**

in den Händen, um Herd- oder Boilerschalter zu bedienen. Darum wurde für Sie dieses patente Gerät ausgedacht, das Sie nur durch die Schweizerische Rheumaliga, Lavaterstrasse 4, 8002 Zürich, Telefon 01/201 58 62, erhalten können. Preis Fr. 8.—.

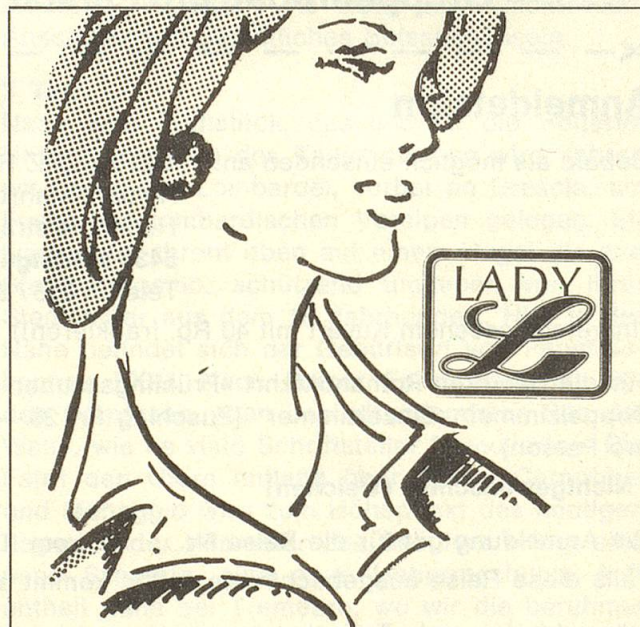
## **Gleitschutz jetzt rostfrei**

Die Wintereisen, die man immer bei sich hat. Vorsichtige Fussgänger haben im Winter Gleitschutzgeräte für die Absätze in der Tasche, die beinahe wie Gletschereisen aussehen und bei Bedarf umgeschnallt werden können. Um es einfacher zu machen, brachte ein findiger Kopf vor einigen Jahren einen klappbaren Gleitschutz auf den Markt, der ins Schuhgelenk direkt vor den Absatz montiert wird. Wenn's rutschig wird, kann man die mit zwei Greifzähnen ausgestattete Laufplatte auf den Absatz zurückklappen. Die patenten Eisen hatten jedoch den grossen Nachteil, dass sie sofort rosteten. Um Ab-

hilfe zu schaffen, wird nun für diesen Winter der Rewa-Gleitschutz lanciert. Er ist rostfrei, die Greifzähne sind leicht abgerundet, und die Platte zum Zurückklappen erhielt einen kleinen Griff. Der Gleitschutz passt auf jeden Winterschuh, dessen Absätze innen nicht mehr als 4 cm hoch sind. Er kann auf Profilgummisohlen, auf Speckgummi oder Leder vom Schuhmacher in kurzer Zeit aufgenietet werden. Es braucht zwei kleine Bohrlöcher, die im Frühjahr, wenn der Gleitschutz nicht mehr aktuell ist, einfach zugestopft werden.



**Rewa-Gleitschutz** beim Schuhmacher, Richtpreis Fr. 13.80 einschliesslich Montage



## LADY L

Damenmoden in grossen Grössen

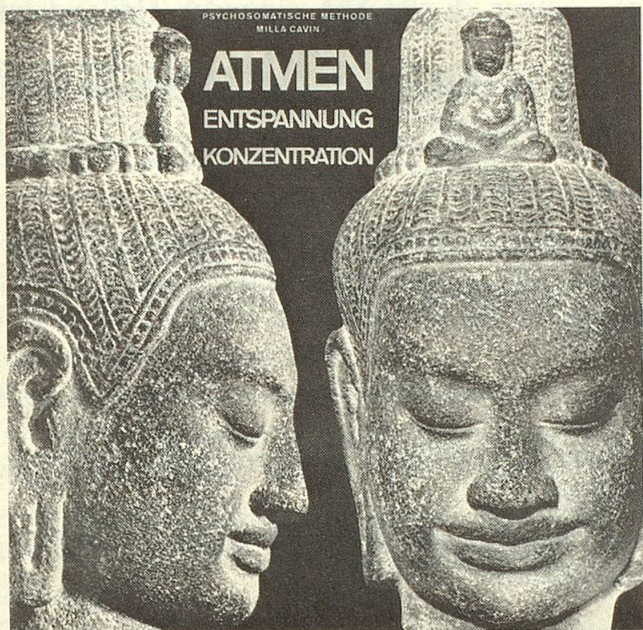
## 42 — 54

**Limmatquai 116, 8001 Zürich**  
(Haus Konditorei Kleiner), Tel. 01 / 34 06 43  
Immer grosse Auswahl



## Atem, Entspannung, Konzentration

Milla Cavin will durch diese Sprechplatte (Fono, FGLS 30-5401) ihre Hörer zur konzentrativen Entspannung bringen, d. h., die Menschen innerlich lösen, damit sie frei werden von Angst und Furcht, z. B. vor dem Nichteinschlafenkönnen oder vor Stress. Beschwörend tönt ihre Stimme etwa so: «Der Arm ist schwer, schwer, ganz schwer... Der ganze Körper wird schwer, jeder Muskel ist entspannt. Wir sind ganz versunken.» Durch diese Atmungs- und Entspannungsübungen finden vielleicht auch Sie den Weg aus Unlust und Lebensangst!



Sie erhalten diese Langspielplatte im Fachhandel zum Preis von Fr. 24.—.

Da die Bedeutung des richtigen Atmens bei älteren Menschen allgemein bekannt ist, führt z. B. das Seniorenzentrum Klusplatz in Zürich regelmässige **Kurse für Atemtherapie** durch. Auskunft erteilt: Seniorenzentrum Klusplatz: Telefon 01/ 55 21 30.

## Hunde für Gehörlose

In den USA werden Hunde für Gehörlose ausgebildet, nach dem Vorbild der Blindenhunde. Die Hunde lernen, bei verschiedenen Geräuschen, wie Klingeln an der Wohnungstür, Weckruf durch die Weckeruhr und Schreien eines Kindes, ihren Herrn zu alarmieren. Die Ausbildung der Tiere, die 1500 Dollar kostet, wird von einer gemeinnützigen Stiftung getragen, welche die Hunde den Behinderten kostenlos zur Verfügung stellt.

## Hotel Kristall, 3984 Fiesch

Wallis — Telefon 028 / 8 14 51

### Spezialangebot für AHV-Rentner

In den Monaten Mai bis Juni und September bis Oktober offerieren wir AHV-Rentnern **10 % Ermässigung** auf unseren Preisen für Halb- und Vollpension. Wir würden uns freuen, wenn Sie Gebrauch von diesem Spezialangebot machen würden! Unser Hochtal bietet Ihnen eine reiche Fülle von geruhsamen und doch erlebnisvollen Wander- und Ausflugsmöglichkeiten und ist besonders schön in den Herbstmonaten September und Oktober.

NB. Lift vorhanden.

**7 Tage Vollpension**

**Fr. 296.—**

**7 Tage Halbpension**

**Fr. 238.—**

Ab 10 Personen dreimal pro Woche geführte Wanderungen. Preis pro Person Fr. 5.—.

Herzlichst Ihr Gastgeber

Familie Anton Grandi

## Grapefruitkonfitüre

500 Gramm Grapefruits (oder Grapefruits mit Orangen), Saft von 2—3 Zitronen, 1¼ Liter Wasser, 500 Gramm Zucker

Früchte waschen und in feine Streifen schneiden, auch Schalen und das Weisse. Wasser dazuschütten und 24 Stunden einweichen. Am zweiten Tag mischt man den Zitronensaft darunter und kocht alles langsam (etwa 1 bis 1½ Stunden), bis die Schalen weich sind und das Wasser sich um etwa einen Drittel reduziert hat. Resultat messen!

Auf ½ Liter Fruchtmasse gibt man 500 Gramm Zucker und lässt alles zusammen mindestens 24 Stunden stehen; es kann auch etwas länger sein, was noch besser ist.

Dann pfundweise auf grossem Feuer kochen, etwa 6 bis 9 Minuten, bis der Tropfen fest bleibt. Von 3 Grapefruits und Zucker bekommt man etwa 6 bis 8 Gläsli Konfitüre.

*Aus dem Konfitüre-Büchlein **Aufs Brot gestrichen** . . . (Besprechung auf Seite 23).*



## Tip

Zu dicke Kerzen müssen nicht mit einem Messer zugespitzt werden. Tauchen Sie das untere Ende der Kerze in heisses Wasser. Das weiche Wachs lässt sich in den Ständer hineindrücken; die Kerze hält fest.

## Silbenrätsel

A, a, ab, ar, baum, be, be, ben, bun, chi, christ, de, den, der, di, du, e, ehr, er, erst, fahr, fer, fund, gang, ge, ge, gen, ginn, gro, gung, ha, ham, heit, heit, heit ho, i, in, jah, kanz, län, läu, le, lei, li, lich, lis, los, ma, mann, me, me, mein, mel, men, mus, mus, na, na, na, neid, nen, nen, nest, neu, nor, nom, ras, re, res, stei, sucht, tät, tekt, tur, un, ur, ver, zin, war, ward.

Aus vorstehenden Silben sind 22 Wörter zu bilden, deren erste und dritte Buchstabenreihe, nacheinander von oben nach unten gelesen, als Aufmunterung fürs angefangene Jahr gelte!

1. braucht das Kleinkind, 2. davon träumt der Bergsteiger, 3. Abstimmung, 4. Spechtmeise, 5. Strebertum, 6. Amtsstube, 7. nordische Jugendgöttin, 8. fehlt zumeist den Grossstädtern, 9. Hunderasse, 10. Wohnungsausstatter, 11. gefürchtete Figur bei den Wilden, 12. unbekannt, 13. Humanist von Rotterdam, 14. unschöne Eigenschaft, 15. Charaktergrösse, 16. missgönnt einem das Zahnweh, 17. feiert man mit guten Vorsätzen, 18. fällt aus dem Rahmen, 19. englisches Adelsgeschlecht, Katharina H..., fünfte Frau Heinrich des VIII., 20. Lebensauffassung, 21. sucht der Autostopper, 22. Landwirtschaftskundiger. *Frau H. R.*

**Lösung irgendwo in dieser Nummer!**

## Zum Lachen

«Gestern habe ich einen Hosenkнопf in einen Zigarettenautomaten gesteckt.»

«Und was kam heraus?»

«Der Ladeninhaber.»

Am Ufer des Sees Genezareth fragt ein Tourist einen Bootsfahrer, was eine Ueberfahrt koste. «Dreissig Dollar», meint dieser. «Was, das ist ja wahnsinnig», entrüstet sich der Fremde.

«Ja, wissen Sie», belehrte ihn der Bootsbesitzer, «über diesen See ging der Heiland zu Fuss.»

«Ja, kein Wunder», meint der Tourist, «bei diesen Preisen!»

Eine Frau über Vierzig, die nicht sehr stark im Charakter ist, wird es unweigerlich in der Taille.

«Peter, Du sollst die Katze nicht am Schwanz ziehen!»

«Ich ziehe ja gar nicht. Ich halte sie nur fest. Sie zieht.» cpr

Lehrer: «Welche Funktion hat die Haut des Menschen?»

Schüler: «Sie verhindert, dass der Mensch auseinanderfällt.» cpr

*Redaktion Margret Klauser*

## Kurhaus Vierländer-Club Brunnen

am Vierwaldstättersee

(Inhaber des Gütesiegels der  
«Pro Senectute»)

offeriert Ferienaufenthalte als  
Sonderangebot für Rekonva-  
leszenten und Behinderte  
bis 31. Mai 1978.

Verlangen Sie Prospekt beim  
Kurhaus Vierländer-Club,  
Telefon 043 / 31 29 25.

**Auch einige definitive Alters-  
plätze frei** oder als Ueber-  
gangsaufenthalt, bis ein pas-  
sendes Altersheim gefunden  
wird. Von den Krankenkassen  
anerkannt!

Dipl. Krankenschwester im  
Hause! Beste Küche!

