

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 55 (1977)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Ehrenmeldung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Ich freue mich

Von der schweizerischen Nationalbank, in der ich 46 Jahre lang Angestellter war, erhalte ich Ihre Zeitschrift, die ich mit Interesse lese. Ich bin 77jährig, mache hier im Altersturnen mit, gehe schwimmen und wandere gerne. Meine Zeit ist reichlich ausgefüllt, doch schreibe ich als Hobby Gedichte. Hier ein Beispiel:

## Ich freue mich

Ich freu' mich an den Blumen,  
die vor dem Fenster blühn  
und an den weissen Wolken,  
die in die Weite ziehn.

Ich freu' mich schon am Morgen,  
wenn hell die Sonne lacht,  
ein lieber Gruss von Freunden  
mir leicht den Alltag macht.

Ich freu' mich, dass auf Erden  
die Zeit nicht stillesteht  
und auch in dunklen Tagen,  
das Leben weitergeht,

Ich freu' mich, auch das Alter  
hat einen tiefen Sinn  
und dass in meinem Herzen  
ich jung geblieben bin.

*Hans Frei, St. Gallen*

## Danke für die Blumen!

Ich muss sagen: Ihre Zeitlupe ist wirklich gut, interessant und reichhaltig. Ich habe sie aus Ueberzeugung weiterverschenkt. Danke!

*Frau M. P. in S.*

Ich bin eine eifrige Leserin der «Zeitlupe», aber ich finde die Zeitspanne einfach zu gross, bis sie wieder erscheint. *J. S. in C.*

*Ein Mann mit weissem Haar ist wie ein Haus, auf dessen Dach Schnee liegt: Das beweist noch lange nicht, dass im Herd kein Feuer ist.* Maurice Chevalier

*Die Jugend ist die Zeit, in der man Weisheit lernen sollte; im Alter sollte man sie ausüben.* J.-J. Rousseau

## Liste der Kollektivbezüger (August 1977)

Migros Pensionskassen, Zürich	1600
Stadt Dietikon	1350
Gebr. Bühler, Uzwil	750
Oerlikon-Bührle AG, Zürich	750
Sandoz AG, Basel	740
Magazine zum Globus, Zürich	631
Schweiz. Kreditanstalt, Zürich	540
Hoffmann-La Roche & Co. AG, Basel	450
Pro Senectute, Luzern	446
Papierfabrik Biberist	400
Gemeinde Affoltern a. A.	300
Ref. Kirchgemeinde, Mellingen	295
Pfarramt St. Josef, Maihof, Luzern	290
Schweiz. Bankverein, Zürich	240
Jelmoli SA, Zürich	220
Evang.-ref. Kirchgemeinde, Langenthal	210
Gemeinde Hausen	205
Gemeinde Niederglatt	204
Schweiz. Nationalbank, Zürich	192
Röm.-kath. Pfarramt, Dornach	164
Alterskommission Fällanden	155
Ref. Pfarramt, Balgach	138
Stadt Winterthur	131
Papierfabrik Utzenstorf	130
Arthur Frey, Wangen bei Olten	130
Gemeinde Wettswil a. A.	124
Fürsorgebehörde Küsnacht	120
Kirchengutsverwaltung, Laufen	120
Hr. Pfr. Binkert, Henggart	110
Schweiz. Isola-Werke, Breitenbach	108
Papierfabrik Deisswil	106
Schweiz. Volksbank, Zürich	104
Ref. Kirchgemeinde Winterthur-Stadt	102
Stadtverwaltung Zug	100
AG Sigg, Frauenfeld	95
Jacob Rohner AG, Rebstein	94
Kirchgemeinde Winterthur-Mattenbach	90
Gemeinde Grüningen	90
Betagtenhilfe Reinach	88
Gebr. Volkart, Winterthur	82
Stadt Baden	76
Weber Söhne AG, Menziken	69
Zürich Versicherungen, Zürich	65
Gemeindekanzlei Wölflinswil	65
Mikron AG, Biel	64
Franz Carl Weber, Zürich	62
Jura Elektroapparate, Niederbuchsiten	60
Kraftwerke Laufenburg	60
Fürsorge Rickenbach	60
Winterthur-Leben, Winterthur	59
Gemeinderatskanzlei, Oetwil an der Limmat	57
Mettler Instrumente AG, Greifensee	56
Bucher-Guyer AG, Niederweningen	56
Pour la Vieillesse, Sitten	55
Ferner 134 weitere Kollektivbezüger	
mit total	2490
Total	15548