

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 55 (1977)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Als Freiwilliger (66) im Wiederaufbaulager im Friaul  
**Autor:** Widmer, Max  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-722906>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Als Freiwilliger (66) im Wiederaufbaulager im Friaul

*Ein Leser schickte uns den folgenden Beitrag. Er freut uns ganz besonders, weil der unternehmungslustige Verfasser am Schluss einen Vorschlag unterbreitet, den wir gerne zur öffentlichen Diskussion stellen. Bitte schreiben Sie direkt dem Autor, wenn Sie sich für ein «Senioren-Aufbaulager» interessieren. Wir werden Sie gelegentlich über das Echo unterrichten.*

*Red.*

Arbeitslager für Jugendliche sind heute etwas Gängiges. «Warum gibt es nichts Entsprechendes für Pensionierte?», fragte ich mich schon lange. So folgte ich mit Freude, wohl vermischt mit einigen Zweifeln, dem Aufruf der Caritas an Junge und rüstige Alte, bei der Wiederaufbauaktion im Erdbebengebiet vom Friaul mitzuhelfen. Nach zweimonatigem Einsatz bei der recht harten Arbeit darf ich mit Genugtuung feststellen, dass ein solches Engagement auch für uns Alte erfolgreich sein kann.

Das Arbeitslager dauert bis Ende dieses Jahres. Die Arbeit bestand bisher im Flicken von beschädigten Häusern. Für Unterkunft und Verpflegung stehen zwei Baracken zur Verfügung. Geschlafen wird im mitgebrachten Schlafsack auf Matratzenbetten. Der Lagerbestand betrug zu meiner Zeit 25 bis 30 Mann, wovon durchschnittlich 2 bis 3 Pensionierte. Das einzige Lagerziel besteht im Arbeitseinsatz. Die Arbeitszeit beträgt dementsprechend 9 Stunden. Geselligkeit und Lagergeist kommen ungezwungen und unorganisiert zustande, wie sich das von selbst versteht. Wie an andern Orten wirkte auch hier das verschiedene Alter der Teilnehmer positiv durch Festigung der Lebens- und Arbeitsgemeinschaft. Uns Alte brachte die Ermüdung abends bald zu Bette.

Landschafts- und Kunstinteresse kamen an den Wochenenden zu ihrem Rechte.

Ausserordentlich traurig stimmten die von den beiden Erdbeben bewirkten Verheerungen.

Man lernte recht gut das Land, aber nur spärlich die Bevölkerung kennen; engere Kontakte fehlten. Woran lag es? Gegensei-

tige Achtung und Zuneigung waren vorhanden, und die Italiener sind gastfreundlich. Noch sind die Friauler aus dem Gèleise geworfen und noch wirkt die Lähmung.

Ich selber bin nun genau 66 Jahre alt. Verschiedentlich wurde mir im Caritas-Lager die Ueberraschung über meine Leistungsfähigkeit zum Ausdruck gebracht. Die Arbeit war zum Teil wirklich schwer, z. B. tagelanges Abspitzen mit Spitzseisen und Handfäustel, teilweise in gebückter Stellung.

Ich bin genügend Realist und mir bewusst, dass Arbeitslager für Pensionierte grössere Probleme stellen. Die Arbeitszeit müsste kürzer sein und die vermehrte Freizeit etwas gestaltet werden. Das Lagerziel dürfte nicht nur die Arbeit sein, sondern es sollten Impulse verschiedener Art gegeben werden. Die Unterkunft dürfte nicht zu primitiv sein, sie müsste vor allem genügend warm sein. Die Küche würde dagegen kaum Probleme stellen; es gibt unter den Pensionierten genügend Hobbyköche und es würden sich vereinzelt auch Frauen beteiligen. Dieser letztere Gedanke zwar mit grossem Vorbehalt wegen der Toiletteneinrichtung, die im allgemeinen primitiv und klein ist.

Im Caritas-Lager gab es zu meiner Zeit Freiwillige bis zum Jahrgang 1906, allerdings nur vereinzelt.

Von Beruf bin ich Bauingenieur, so dass mir von dieser Seite her Baustellen und Lager naheliegen. Aber auch jeder, der Soldat gewesen ist, würde sich in der Einfachheit eines Lagers immer gut zurecht finden.

Diese Zeilen möchten zum Versuche eines Arbeitslagers für Pensionierte aufmuntern. An Einsatzobjekten wie Alpsäuberungen, Wegebauten, Ausgrabungen, Restaurierungen würde es nicht fehlen. Wie gross wäre das Interesse, und wer würde sich an der Organisation beteiligen? Ohne Reaktionen käme nichts zustande. Wer von den Lesern äussert sich? Bitte schreiben Sie an:

*Max Widmer, Via Castugls, 7499 Rhäzüns*