

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 55 (1977)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vierteljahresschrift der
Schweizerischen Stiftung für das Alter

September 1977
55. Jahrgang, Nummer 3

WEMF-beglaubigte Auflage: 38 203
Druckauflage: 46 000

Redaktionsschluss der Dezember-Nummer:
20. Oktober 1977

Bestellungen an:

Zeitlupe
Postfach
8027 Zürich

Herausgeber:
Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat,
Zürich

Redaktion:
Dr. Peter Rinderknecht
Margret Klauser-Barth

Ständige Mitarbeiter:
Dr. Cécile Schenk (Kosmetik-Briefkasten)
Elisabeth Schnell
Dr. Hans Georg Lüchinger (Rechtsfragen)

Grafik:
Beni La Roche

Nachdruck:
mit Quellenangabe und Zustellung eines Belegexemplares erwünscht

Redaktion, Inserate, Administration:
Postfach, 8027 Zürich, Lavaterstrasse 60
Telefon (01) 201 30 20

Abonnementspreis:
Fr. 7.— mindestens jährlich, einzelne Probe-
nummern gratis.

Postcheckkonto:
80-8501

Druck und Expedition:
Müller, Werder & Co. AG, Zürich

Sie lesen in dieser Nummer:

Titelbild:

In dieser Nummer würdigen wir die Gründung der 3000. Altersturngruppe (S. 27 ff.). Unser Bild zeigt eine der auftretenden Gruppen in voller Aktion und Konzentration.

Foto Roland Beck

| | Seite |
|---------------------------------------|--------------|
| «Delsberg retour, bitte!» | 4 |
| 60 Jahre Pro Senectute | 7 |
| Liebe Redaktion! | 19 |
| Ehrenmeldung | 22 |
| Klein-Anzeigen | 23 |
| Hüftgelenkarthrose | 24 |
| Fit statt fett! | 27 |
| Für Sie gelesen | 30 |
| Elisabeth Schnell meint | 32 |
| Oikoumene | 33 |
| Leute wie wir | 34 |
| Mosaik | 39 |
| So ein Tag, so wunderschön wie heute! | 42 |
| Der Jurist gibt Auskunft | 45 |
| Kosmetik-Briefkasten | 47 |
| Pro Senectute intern | 48 |
| Gsund und Glatt | 52 |
| Mach mit — blyb fit! | 55 |
| Wie eine «Zeitlupe» entsteht | 56 |
| So baut man heute | 58 |
| Was bedeutet mir die Musik? | 61 |
| Aus den Kantonen | 64 |
| AHV-Information | 66 |
| Im Aufbaulager Friaul | 68 |
| Blick über die Grenze | 69 |
| Konsumenten-Lupe | 71 |
| «Das war eine Riesenüberraschung» | 71 |