

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 55 (1977)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Vierteljahresschrift der  
Schweizerischen Stiftung für das Alter

September 1977  
55. Jahrgang, Nummer 3

WEMF-beglaubigte Auflage: 38 203  
Druckauflage: 46 000

Redaktionsschluss der Dezember-Nummer:  
20. Oktober 1977

*Bestellungen an:*

Zeitlupe  
Postfach  
8027 Zürich

*Herausgeber:*  
Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat,  
Zürich

*Redaktion:*  
Dr. Peter Rinderknecht  
Margret Klauser-Barth

*Ständige Mitarbeiter:*  
Dr. Cécile Schenk (Kosmetik-Briefkasten)  
Elisabeth Schnell  
Dr. Hans Georg Lüchinger (Rechtsfragen)

*Grafik:*  
Beni La Roche

*Nachdruck:*  
mit Quellenangabe und Zustellung eines Be-  
legexemplares erwünscht

*Redaktion, Inserate, Administration:*  
Postfach, 8027 Zürich, Lavaterstrasse 60  
Telefon (01) 201 30 20

*Abonnementspreis:*  
Fr. 7.— mindestens jährlich, einzelne Probe-  
nummern gratis.

*Postcheckkonto:*  
80-8501

*Druck und Expedition:*  
Müller, Werder & Co. AG, Zürich

## Sie lesen in dieser Nummer:

### Titelbild:

In dieser Nummer würdigen wir die Grün-  
dung der 3000. Altersturngruppe (S. 27 ff.).  
Unser Bild zeigt eine der auftretenden Grup-  
pen in voller Aktion und Konzentration.

Foto Roland Beck

	Seite
«Delsberg retour, bitte!»	4
60 Jahre Pro Senectute	7
Liebe Redaktion!	19
Ehrenmeldung	22
Klein-Anzeigen	23
Hüftgelenkarthrose	24
Fit statt fett!	27
Für Sie gelesen	30
Elisabeth Schnell meint	32
Oikoumene	33
Leute wie wir	34
Mosaik	39
So ein Tag, so wunderschön wie heute!	42
Der Jurist gibt Auskunft	45
Kosmetik-Briefkasten	47
Pro Senectute intern	48
Gsund und Glatt	52
Mach mit — blyb fit!	55
Wie eine «Zeitlupe» entsteht	56
So baut man heute	58
Was bedeutet mir die Musik?	61
Aus den Kantonen	64
AHV-Information	66
Im Aufbaulager Friaul	68
Blick über die Grenze	69
Konsumenten-Lupe	71
«Das war eine Riesenüberraschung»	71