

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 55 (1977)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Mosaik

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MO SAIK

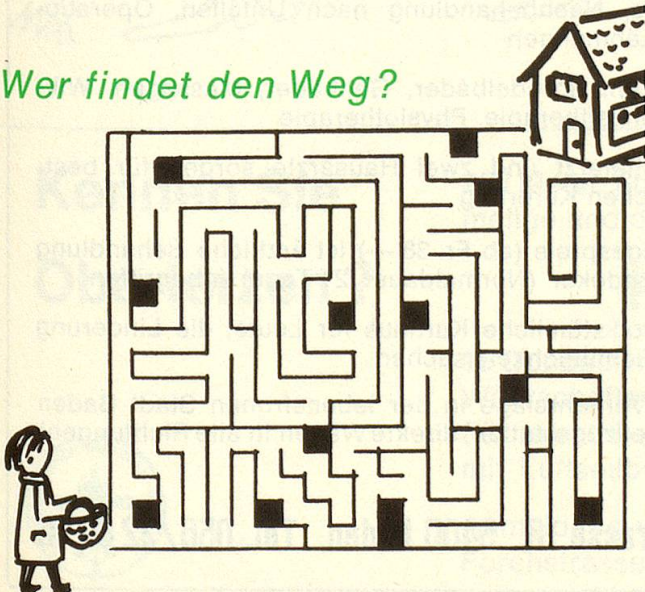
## Sizilianische Tomatensuppe

Wenn die Tomaten billig sind, oder wenn Sie den Garten davon voll haben, nehmen Sie ein Kilo ganz reife Früchte, halbieren sie und kochen sie in einem Liter Salzwasser weich. Streichen Sie alles durch ein Sieb in die Pfanne, und geben eine zerdrückte Knoblauchzehe und eine mittlere geraffelte Zwiebel dazu. Eine Prise Zucker, Pfeffer, einen Esslöffel grob gehackte Petersilie, Majoran und Origan (oder Kräuter nach Ihrer Wahl), zwei Esslöffel Oliven fügen Sie bei. Alles auf kleiner Hitze eine halbe Stunde köcheln lassen und kurz vor dem Anrichten die abgeriebene Schale einer Zitrone beifügen.

## Unser Tip: Tennisbälle fürs Altersturnen

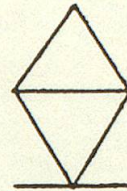
Gebrauchte Tennisbälle sind sehr gut noch einmal fürs Altersturnen zu verwenden: eine Turnleiterin aus dem Schwarzbubenland wäscht sie in der Waschmaschine und erhält nachher schön weiche und griffige Bälle. Wo liegen alte Tennisbälle herum?

## Wer findet den Weg?

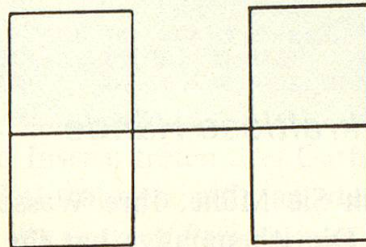


## Zündholzspiele

1. Können Sie aus sechs Zündhölzern vier gleichseitige Dreiecke herstellen?



2. Legen Sie zwei von diesen Zündhölzern so um, dass sechs Quadrate entstehen! Lösung weiter hinten im Heft.



## Aktion Puppenkleider

Diesmal waren die Grossmütter schneller als die Kindergärtnerinnen! Die «Aktion S» hat schon viele Briefe von Strickwilligen erhalten (und nimmt immer noch gerne Anmeldungen entgegen), doch noch fehlen die Puppen aus den Kindergärten. Geduld also! Nochmals unsere Adresse:

«Aktion S», Pro Senectute  
Seniorenzentrum Klusplatz  
8032 Zürich

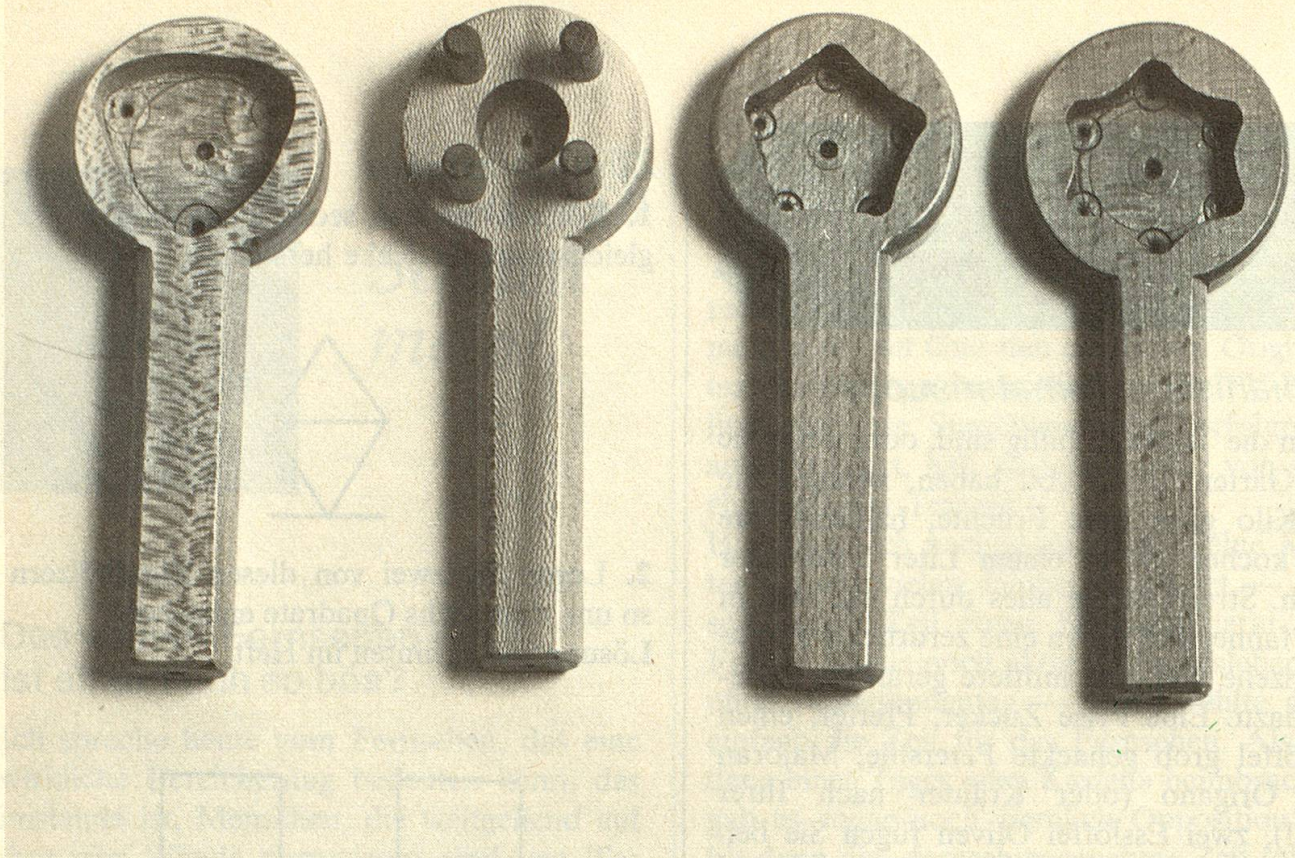
Bei Gelenkschmerzen sofort

# Knobeloe!

einreiben!

Auch bei Rheuma, Muskelschmerzen, Arthritis, Nervenentzündungen, Kältegefühl in den Gliedern. Ein Einreibemittel auf pflanzlicher Basis nach Dr. med. G. Knobel, Herisau.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien



### Hilfe für kraftlose Hände

Haben auch Sie Mühe, Ihre Wasserhähne zu öffnen? Die Rheumaliga hat für Sie hölzerne Oeffner herstellen lassen, mit denen das Bedienen der Hähnen erleichtert wird.

Erhältlich in diesen vier Modellen (nach Vorlage kann aber auch ein weiteres gedrechselt werden).

Bezugsquelle: Schweizerische Rheumaliga, Lavaterstrasse 4, 8002 Zürich, Telefon 01 / 36 58 62

## Freihof Baden - das Bädersonatorium für Rheumakranke



Mineralhaltigste Therme der Schweiz

Ganzjahresbetrieb, 140 Betten

Hilfe bei Rheumakrankheiten, Wirbelsäulenleiden, Ischias, Nachbehandlung nach Unfällen, Operationen, Lähmungen

Duschen, Sprudelbäder, Gehbäder, Massagen, Wickel, Einzeltherapie, Physiotherapie

Ein Chefarzt und zwei Hausärzte sorgen für bestmöglichen Kurerfolg

Im Tagespreis (ab Fr. 38.—) ist ärztliche Behandlung und Badekur (Normaldauer 21 Tage) inbegriffen

Das volkstümliche Kurhaus für Leute, die Linderung und Gemütlichkeit suchen

Gute Verkehrslage in der lebensfrohen Stadt Baden (Schnellzugsstation, direkte Wagen in alle Richtungen)

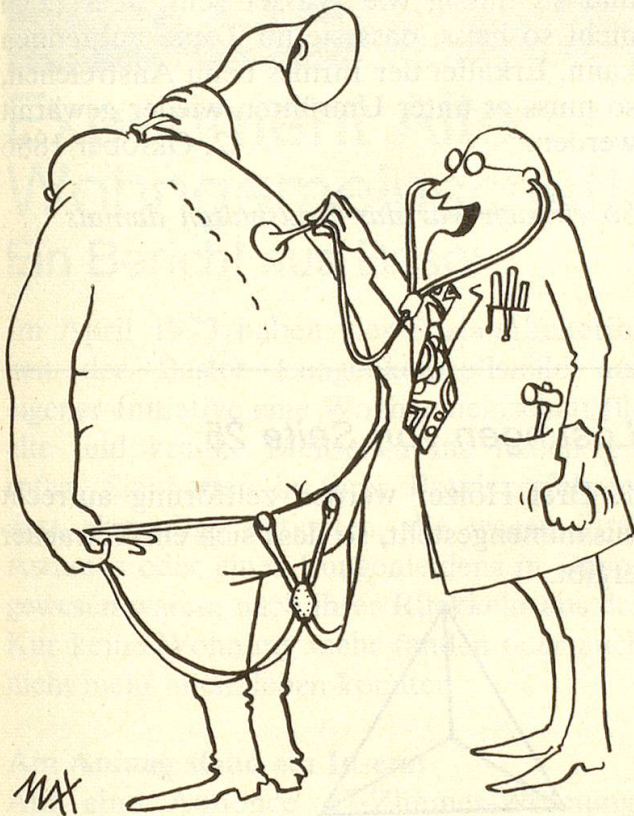
**Auskunft und Anmeldung: «Freihof», Bäderstrasse 16, 5400 Baden, Tel. 056/22 60 16**

# Konsumenten-Lupe

## Spiele auch Sie mit?

In jeder Nummer der Zeitlupe finden Sie als Inserat einen kleinen Wettbewerb der Ravensburger Spiele. Vielleicht interessiert es Sie, dass beim letzten Aufruf «Basteln Sie mit?» 32 Antworten eingegangen sind, 18 davon richtige. Am begehrtesten als Preis war ein Nähzeugbeutel aus Leder — jeder Teilnehmer erhielt ausserdem eine Hobbytasche.

## Schwerhörig?



## Bravo!

### Aktion Carfahrten

Aktion gegen Werbefahrten, bei denen speziell älteren Leuten billige Massenartikel zu stark übersetzten Preisen angeboten werden!

Wir Carhalter der Stadt Winterthur distanzieren uns von diesen Werbefahrten, die nicht zum guten Ruf des Cars beitragen.

Die unterzeichneten Firmen offerieren nachstehende Fahrt zum Ausnahmepreis:

**Jura—La Chaux-de-Fonds—Vue-des-Alpes—  
Neuenburg—Bielersee**  
inkl. Mittagessen **Fr. 22.50**

Abfahrt ab Archplatz 07.30 Uhr  
14. und 15. April und ab 18. April täglich

Wir danken für Ihre frühzeitige Anmeldung

**BAUMANN** Tel. 29 58 58    **DANIEL** Tel. 29 15 21  
**HERMANN** Tel. 25 81 31    **ITIN** Tel. 22 29 22  
**KOPF** Tel. 34 16 16    **MÜLLER** Tel. 29 37 93

In diesem Inserat treten drei Carhalter **offen** gegen Werbefahrten auf, an denen ältere Leute zu übersetzten Preisen zum Einkaufen überredet werden. *mk*

Wer interessiert sich für Nachmittage in Zürich, an denen ältere Konsumenten informiert und Vorträge über Konsumentenprobleme der Senioren gehalten werden?

Anfragen an Konsumentinnenforum, Zürich, Tel. 01 / 57 36 15, Frau Cloetta.

## Kennen Sie

## Oberterzen ?

250 Meter über dem Südufer des Walensees liegt das heimelige und doch moderne

## Hotel Knobelboden

15 Doppelzimmer mit Duschen und Balkon, meist nebelfrei. Währschaftes Essen. Auf Wunsch Diätkost ohne Mehrpreis. Für leicht Behinderte geeignet. Zufahrt ab SBB Unterterzen mit Luftseilbahn oder per Auto.

Anmeldung via Pro Senectute-Buchungszentrale, Forchstrasse 127, 8032 Zürich, Telefon 01 / 55 51 91

