

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 55 (1977)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Vierteljahresschrift der  
Schweizerischen Stiftung für das Alter

März 1977

55. Jahrgang, Nummer 1

WEMF-beglaubigte Auflage: 38 203

Druckauflage: 50 000

Redaktionsschluss der Juni-Nummer:

30. April 1977

*Bestellungen an:*

Zeitlupe  
Postfach  
8030 Zürich

*Herausgeber:*

Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat,  
Zürich

*Redaktion:*

Dr. Peter Rinderknecht  
Margret Klauser-Barth

*Grafik:*

Beni La Roche

*Nachdruck:*

mit Quellenangabe und Zustellung eines Be-  
legexemplares erwünscht

*Redaktion, Inserate, Administration:*

Postfach, 8030 Zürich  
Telefon (01) 55 30 70

*Abonnementspreis:*

Fr. 7.— mindestens jährlich, einzelne Probe-  
nummern gratis

*Postcheckkonto:*

80-8501

*Druck und Expedition:*

Müller, Werder & Co. AG, Zürich

## Sie lesen in dieser Nummer:

### Zum Titelbild:

Die Musik bildet einen Schwerpunkt in die-  
ser Nummer. Unsere Aufnahme zeigt zwei  
Mitglieder der wohl einzigen «Pro Senec-  
tute-Unterhaltungsgruppe», nämlich jener  
von Luzern, die seit Jahren im ganzen Kan-  
ton bekannt und beliebt ist. Hier sehen wir  
sie in voller Aktion an einer Altersfasnacht  
in Buchrain.

Vorn Frau Wangler, Gattin des Leiters,  
rechts Herr Meier, einstiger Textdichter und  
Komponist, der heute leider nicht mehr aktiv  
mitmachen kann. Die Gruppe tritt jährlich  
etwa dreissig Mal auf! Foto Candid Lang

	Seite
Altersvorbereitung — eine Pionierarbeit	4
Unsere Haut	7
Pro Senectute im Kanton Aargau	11
Elisabeth Schnell meint	19
Für Sie gelesen	20
Von «Da capo» zum «Seniorama»	24
Mosaik	25
Viva la musica!	30
Mach mit — blyb fit!	38
Oikoumene	39
Ehrenmeldung	40
Klein-Anzeigen	40
Leute wie wir	42
Pro Senectute intern	45
Liebe Redaktion!	48
Zum Thema Ferien und Reisen	51
Wie meistern Sie Ihre Kalorienprobleme?	55
Kurzgeschichte	58
Sie fragen — wir antworten	59
Kurzfutter	61
Grosser Leser-Werbe-Wettbewerb	62