

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 54 (1976)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Oikoumene : zum neuen Jahr  
**Autor:** Zwygart, Gertrud  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-722282>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Zum neuen Jahr

Wieder ein Jahr —  
In Bedrängnis dichter,  
Schwerer an Last,  
Im Erkennen lichter —

Ferner dem Kleinen,  
Das uns bedrückt,  
Näher dem Grossen,  
Das uns beglückt —

Menschlicher noch  
Allem verbunden,  
Irrtum und Wahrheit:  
Beides gefunden —

Freier geworden  
Im inneren Schauen,  
Unentwegter  
Im letzten Vertrauen —

Also geläutert  
An dem, was gegeben.  
Voller Bejahung:  
«Beginne nun, Leben!»

*Die Verfasserin ist 1969 70jährig verstorben, nach einem hingebenden Leben als Fürsorgerin im Kanton Bern. Selbst körperlich zeitweise schwer behindert, hat sie ihre ganze Kraft eingesetzt für das Wohl der ihr anvertrauten Kinder.*