

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 54 (1976)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**PRO  
SENECTUTE**  
Für das Alter

Vierteljahresschrift der  
Schweizerischen Stiftung Für das Alter

Dezember 1976  
54. Jahrgang, Nummer 4

WEMF-begläubigte Auflage: 32 258  
Druckauflage: 45 000

Redaktionsschluss der März-Nummer:  
31. Januar 1977

*Bestellungen an:*

Zeitlupe  
Postfach  
8030 Zürich

*Herausgeber:*

Zentralsekretariat der Schweizerischen Stiftung Für das Alter, Zürich

*Redaktion:*

Dr. Peter Rinderknecht  
Margret Klauser-Barth

*Grafik:*

Beni La Roche

*Nachdruck:*

mit Quellenangabe und Zustellung eines Belegexemplares erwünscht

*Redaktion, Inserate, Administration:*

Postfach, 8030 Zürich  
Telefon (01) 55 30 70

*Abonnementspreis:*

Fr. 7.— jährlich, einzelne Probenummern gratis

*Postcheckkonto:*

80-8501

*Druck und Expedition:*

Müller, Werder & Co. AG, Zürich

## Sie lesen in dieser Nummer:

**Titelbild:**

Diesmal keine Kerzen und kein Christbaum — dafür eine ältere Frau mit einer jüngeren Begleiterin in vertrautem Gespräch. Diese Zuwendung bedeutet für viele auch Weihnachten. Das sympathische Bild signalisiert aber noch ein anderes Thema dieser Nummer: Der ältere Mensch im Verkehr. Auch hier ist Hilfsbereitschaft und Rücksicht wichtig.

Foto Heinz Baumann

**Seite**

Auch das Atmungssystem altert	4
Der ältere Mensch im Verkehr	8
Oikoumene	17
Besuch bei Ebba Waerland	18
Sie fragen — wir antworten	23
Die PTT und wir Älteren	24
AHV-Information	27
Für Sie gelesen	29
Das Tageswohnheim Brunngasse in Bern	30
Mosaik	35
Konsumenten-Lupe	37
Ehrenmeldung	38
Pro Senectute intern	38
Liebe Redaktion!	45
Aus den Kantonen	47
Jugend und Alter	51
Grosser Leser-Werbe-Wettbewerb	54