

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 54 (1976)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Sie fragen - wir antworten

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sie fragen – wir antworten

### Kann man den Blutdruck selber messen?

Kann man Blutdruckmessapparate selber kaufen? In unserem Dorfe sind so viele Leute, die sich ständig den Blutdruck messen lassen müssen. Ich habe gehört, dass die Aerzte dies als Konsultation berechnen zu mindestens Fr. 25.—. Deswegen reklamieren auch die Krankenkassen, und zudem muss man immer eine bis zwei Stunden warten beim Arzt.

Ich würde mich gerne mit unserem Samariterverein in Verbindung setzen, wenn da etwas zu machen wäre; man könnte auf diese Weise auch den überlasteten Landärzten das Leben erleichtern Frau B. K.

*Die Messapparate sind beim Fachhandel erhältlich. Gute Geräte kosten etwa Fr. 130.—. Theoretisch könnte der Laie also den Blutdruck selber kontrollieren. Wenn wir Ihnen trotzdem dringend davon abraten, dann hat dies drei Hauptgründe:*

*1. Es braucht doch recht viel Uebung und Erfahrung, um den sogenannten systolischen und den diastolischen Blutdruckwert zuverlässig abhören zu können.*

*2. Natürlich können Sie Ihr Klavier selber zu stimmen oder Ihre Armbanduhr selber zu flicken versuchen. Aber ob es gelingt, ist eine andere Frage. Darum reklamieren die Kassen auch nicht, wenn nur Aerzte und ausgebildete Schwestern diese wenig zeitraubende, alltägliche, aber wichtige, gewissenhaft zu verrichtende Prüfung vornehmen, sondern aus ganz anderen Gründen.*

*3. Die Folgerungen aus der Messung sind noch weniger Laienarbeit. Aus den oft rasch schwankenden Werten die richtige Medikamentendosierung abzuleiten ist recht heikel und verlangt unbedingt medizinische Fachkenntnisse.* Dr. med. L. R.

# MEYRA



Krankenfahrzeuge

Rehabilitationsmittel

- Direktantrieb mit Differential
- Sicherheitsbrems-System
- hohe Steigfähigkeit
- flexibles Fahrgestell
- grosse Standfestigkeit



Diese langjährig erprobten, zuverlässigen Elektrofahrräder sind eine Spezialität von Meyra. Eine breite Auswahl verschiedener Typen zum selbständigen Fahren im Freien und innerhalb von Gebäuden. Eine Lösung, die jedem Behinderten grösstmögliche Unabhängigkeit erlaubt – das Leben genießen, ohne dauernd auf die Hilfe anderer angewiesen zu sein.

Generalvertretung  
für die Schweiz,  
Beratung, Ersatzteile, Lager:  
**Ing. Rolf Herzog**  
**Postfach 14**  
**4142 Münchenstein 3**  
**Tel. (061) 35 48 43**