

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 54 (1976)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Zum Thema Ferien und Reisen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Zum Thema Ferien und Reisen



## Ein Ferienangebot ausschliesslich für Bewohner von Alters- und Pflegeheimen

Möchten Sie auch einmal in die Ferien fahren? Das würde Abwechslung in die Gleichförmigkeit des Alltags bringen, neue, unvergessliche Erlebnisse vermitteln und Gelegenheit zu neuen Bekanntschaften geben.

Unser Angebot verhilft Ihnen zu einem Ferienaufenthalt in einem Alters- oder Pflegeheim in einem Ferienkanton Ihrer Wahl. Im

Austausch kommt ein Betagter aus diesem Kanton als Gast in Ihr Heim. Diese Art Ferien hat Vorteile.

### **Sie bieten Ihnen:**

Die vielen kleinen und grossen Dienstleistungen eines Heimes, zum Beispiel: ausgebildetes Personal, Diät-Küche, Betreuung; Kontakte mit andern Menschen und einer andern Gegend, Abwechslung, Sicherheit.

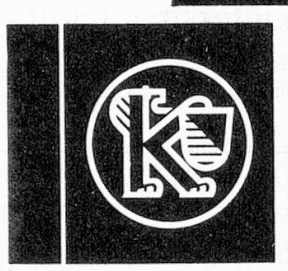
**Pro Senectute / Für das Alter offeriert während der Ferien ein Erlebnis**, zum Beispiel eine Dampferfahrt, einen Theater- oder Konzertbesuch usw.

### **Sie sind unentgeltlich**

Sie bezahlen wie üblich den normalen Pensionspreis in Ihrem Heim. Die Reise ist gratis und wird von freiwilligen Automobilisten für Sie durchgeführt. Alles, was Sie zusätzlich benötigen, ist Taschengeld für Karten, Marken oder vielleicht ein kleines Reiseandeken.

Wenn Sie bereit sind, Ihr Zimmer im Austausch einem andern Betagten zur Verfügung

**Alle Bankdienste –  
im Kanton,  
in der Schweiz,  
auf der ganzen Welt.**



**Zürcher Kantonalbank**



zu stellen, steht Ihrer Anmeldung für diese Gratisferien nichts im Wege.

Bewohner von 43 Heimen in 13 Kantonen haben bisher an der Aktion teilgenommen und sich begeistert über den «Tapetenwechsel» geäußert. Interessenten verlangen das rosarote Anmeldeblatt bei ihrer Heimleitung oder direkt bei Frau Heidi Berni, Ostring 62, 3006 Bern, Telefon 031 / 44 54 40. *Rk.*

## Sicherheit und Lebensfreude durch «Gütesiegel-Reisen»

Das Pro Senectute-Gütesiegel hat sich gut eingeführt. Bereits haben zahlreiche Reisende unter diesem Signet schöne Ferien oder interessante Auslandsreisen verbracht.

**Nur unsere «Gütesiegel»-Ferien und -Reisen bieten folgende Garantien:**

**1. Begleitung durch Pro Senectute-Hostessen zur Betreuung der Gäste.**

**2. Alle Unterkünfte wurden von Pro Senectute-Mitarbeitern geprüft.**

**3. Altersgerechtes Programm, d. h. verkehrsgünstig gelegene Hotels und keine anstrengenden Tagespensen.**

**4. Unfallversicherung durch Pro Senectute. Verlangen Sie den gelben sechsseitigen Sammelprospekt «Ferien und Reisen für Senioren» bei unseren Beratungsstellen, den SBB-Stationen oder bei Pro Senectute, Prospektzentrale, Postfach, 8032 Zürich.**

**Teilnahmeberechtigt** sind alle AHV-Rentner sowie deren jüngere Ehegatten oder Begleitpersonen.

Das Programm enthält folgende Angebote:

## Ferien in der Schweiz 1976

### Ostschweiz

Gonten	1. 4. — 31. 10.
Wildhaus	10. 8. — 30. 10.
Nesslau	1. 9. — 15. 12.

### Graubünden

Savognin	1. 9. — 15. 12.
Davos-Clavadel	1. 9. — 15. 12.
Arosa	1. 9. — 30. 10.

### Zentralschweiz

Fürigen	1. 9. — 30. 11.
Sachseln	1. 9. — 15. 10.
Muotathal	19. 9. — 2. 10.
Sörenberg	1. 9. — 15. 12.
Engelberg	1. 9. — 15. 12.
Luzern	1. 10. — 30. 11.

### Berner Oberland

Gunten/Thun	23. 10. — 18. 12.
Gstaad	1. 9. — 15. 12.

### Französische Schweiz

Clarens-Montreux	15. 9. — 15. 12.
Les Diablerets	1. 9. — 15. 12.
Lausanne	1. 9. — 15. 12.
Saignelégier	1. 9. — 15. 12.
Biel	1. 9. — 15. 12.
Neuenburg	1. 9. — 15. 12.

### Wallis

Grächen	1. 9. — 15. 12.
Leukerbad	1. 9. — 15. 12.

### Tessin

Lugano-Paradiso	1. 9. — 15. 12.
Brissago	1. 10. — 5. 1. 77

**Ascona:** Wochenprogramme mit Unterkunft und Exkursionen

11. 10. — 18. 10. / 18. 10. — 25. 10.

## Reisen ins Ausland 1976

Schwarzwald-Elsass	21. 9. — 24. 9.	ab Fr. 393.—
München—Wien—Tirol	4. 10. — 9. 10.	ab Fr. 680.—
Badeferien in Ischia	4. 10. — 15. 10.	ab Fr. 990.—
USA	5. 10. — 19. 10.	ab Fr. 3 278.—
Mittelmeer-Kreuzfahrt	23. 10. — 30. 10.	ab Fr. 598.—
Winteraufenthalt mit Kurmöglichkeiten in Portoroz / Adria	1. 11. — 28. 11.	ab Fr. 1 240.—