

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 54 (1976)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** [Impressum]

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**PRO  
SENECTUTE**  
Für das Alter

Vierteljahresschrift der  
Schweizerischen Stiftung Für das Alter

September 1976  
54. Jahrgang, Nummer 3

WEMF-beglubigte Auflage: 32 258  
Druckauflage: 40 000

Redaktionsschluss der Dezember Nummer:  
31. Oktober 1976

*Bestellungen an:*

Zeitlupe  
Postfach  
8030 Zürich

*Herausgeber:*

Zentralsekretariat der Schweizerischen Stiftung Für das Alter, Zürich

*Redaktion:*

Dr. Peter Rinderknecht  
Margret Klauser-Barth

*Grafik:*

Beni La Roche

*Nachdruck:*

mit Quellenangabe und Zustellung eines Belegexemplares erwünscht

*Redaktion, Inserate, Administration:*

Postfach, 8030 Zürich  
Telefon (01) 55 30 70

*Abonnementspreis:*

Fr. 7.— jährlich, einzelne Probenummern gratis

*Postcheckkonto:*  
80-8501

*Druck und Expedition:*  
Müller, Werder & Co. AG, Zürich

## Sie lesen in dieser Nummer:

**Titelbild:**

**So lernt man gerne weiter! Ein Mädchen aus Laufen zeigt der Teilnehmerin einer Bildungswoche, wie man Kartoffeln zu Stempeln verarbeitet.**

Näheres finden Sie auf Seite 48/49.

Foto H. P. Klauser

Seite

<b>Auch Grossmütter können noch lernen</b>	4
<b>Zu fett — zu viel — zu süß</b>	7
<b>Abnehmen — aber wie?</b>	12
<b>Jugend und Alter</b>	16
<b>Leserumfrage: Alt und jung</b>	19
<b>367 Leser sagten uns die Meinung</b>	25
<b>Oikumene</b>	29
<b>Ehrenmeldung</b>	30
<b>Klein-Anzeigen</b>	30
<b>Ein Altersheim (fast) ohne Mitarbeiter</b>	31
<b>Liebe Redaktion</b>	34
<b>Zum Thema Ferien und Reisen</b>	38
<b>Leute wie wir</b>	40
<b>AHV-Information</b>	42
<b>Für Sie gelesen</b>	44
<b>Pro Senectute intern</b>	45
<b>Aus den Kantonen</b>	51
<b>Sie fragen — wir antworten</b>	53
<b>Blick über die Grenze</b>	54