

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 54 (1976)
Heft: 2

Buchbesprechung: Für Sie gelesen

Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Irene Gore

Positives Alternwerden

(Albert Müller Verlag, 150 S., Fr. 24.40)

Vehement wehrt sich die Autorin, eine Biologin, gegen die Ansicht, in einem bestimmten Alter — etwa mit 60, 70 oder 80 Jahren — könne man nichts Neues mehr lernen. Zwar lässt sich das Altern nicht aufhalten, aber die Lebensumstände lassen sich ändern. Der Ausdruck «wir werden alt» bedeutet doch, dass wir noch wachsen, vorwärtskommen, uns entwickeln — eben etwas «werden». Frau Gore schreibt: «Warum sollte die Aktivität mit zunehmendem Alter gedrosselt werden? Ideal wäre es, wenn es eines Tages nicht mehr auffallen würde, wenn jemand mit 80 Fahrrad fährt oder einen Betrieb leitet!» In vielen, gut lesbaren Kapiteln greift sie Vorurteile heraus und entkräftet sie: «Der Trugschluss von der mechanischen Abnützung» — «Verfallserscheinungen haben andere Ursachen» — «Fallstricke und Fehlmeinungen» — bis hin zum Abschnitt: «Interessant und liebenswert bleiben!»

mk

Elisa Spahn-Gujer

Aus dem vollen Leben

(Verlag Schill + Cie., 148 S., Fr. 12.—)

In diesem Band mit 16 Erzählungen und 64 Gedichten erzählt Elisa Spahn, eine hochbetagte, lebensvolle Frau aus ihrem reichen Leben, das ihr als besondere Last von Kindheit an eine Schwerhörigkeit auferlegt hat. Aus eigener Erfahrung weiss sie deshalb, dass sich alle Menschen, speziell aber die Schwerhörigen, darum bemühen müssen, ihr Herz wach zu halten für andere. Köstlich ist

ihre Geschichte und ihr damaliger Mut, sich mit 64 Jahren an einer Sprachschule in England einzuschreiben, wo sie nicht nur Diktate schrieb, die sie zwar fast nicht ablesen konnte, sondern es dann auch fertigbrachte, die zweitbeste Prüfung zu bestehen. Deshalb darf sie ihren Mit-Leidensgenossen zurufen: Seid keine Stubenhocker, bildet euch weiter, dies ist nicht nur ein Hör-, sondern ebenso sehr ein Lebenstraining! mk



Alfred A. Häslar

Die Geschichte der Karola Siegel

(Benteli Verlag, 126 S., Fr. 14.80)

Dieses reich illustrierte Buch erzählt von Karola, die mit hundert anderen jüdischen Kindern 1939 in letzter Stunde aus Nazi-Deutschland ausreisen konnte. Das Schweizer Hilfswerk für Emigrantenkinder brachte Karola im Kinderheim «Wartheim» in Heiden unter, wo sie in praktischen Arbeiten ausgebildet wurde. Wie sehr sich das Mädchen wünschte, weiter lernen zu dürfen, zeigt sein Tagebuch, das immer wieder in die grosse Weltgeschichte verwoben wird. Wie sollten die Kinder das Unglück verstehen, das da von einer Stunde auf die andere über sie hereingebrochen war? Karola war immer schon ein quirliges, hellwaches Kind, das trotz aller Widerstände — heute zur immer noch quirligen Professorin für Soziologie und Psychologie Ruth K. Westheimer in New York geworden ist. Häslar hat diese Lebensgeschichte zu einem meisterhaft einfach dargestellten Zeitdokument werden lassen.

mk