

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 54 (1976)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**PRO  
SENECTUTE**  
Für das Alter

Vierteljahresschrift der  
Schweizerischen Stiftung Für das Alter

Juni 1976  
54. Jahrgang, Nummer 2

WEMF-beglubigte Auflage: 32 258  
Druckauflage: 42 000

Redaktionsschluss der September-Nummer:  
31. Juli 1976

*Bestellungen an:*

Zeitlupe  
Postfach  
8030 Zürich

*Herausgeber:*

Zentralsekretariat der Schweizerischen Stiftung Für das Alter, Zürich

*Redaktion:*

Dr. Peter Rinderknecht  
Margret Klauser-Barth

*Grafik:*

Beni La Roche

*Nachdruck:*

mit Quellenangabe und Zustellung eines Belegexemplares erwünscht

*Redaktion, Inserate, Administration:*

Postfach, 8030 Zürich  
Telefon (01) 55 30 70

*Abonnementspreis:*

Fr. 7.— jährlich, einzelne Probenummern gratis

*Postcheckkonto:*  
80-8501

*Druck und Expedition:*  
Müller, Werder & Co. AG, Zürich

## Sie lesen in dieser Nummer:

**Titelbild:**

Heilende Wasser — wie hier in Rheinfelden — fliessen an vielen Stellen in der Schweiz. Man kann sie trinken oder darin baden. Mehr über die geheimnisvolle Wirkung dieser Quellen sagen Ihnen die Beiträge auf den Seiten 4—14.

Foto Schweiz. Verkehrszentrale

	Seite
<b>Die Heilwirkung unserer Bäder</b>	4
<b>Das Geheimnis des heilenden Wassers</b>	8
<b>Das Bädersanatorium «Freihof» in Baden</b>	10
<b>Sagen Sie uns die Meinung!</b>	15
<b>So baut man heute</b>	18
<b>Liebe Redaktion</b>	20
<b>Die PTT und die Betagten</b>	22
<b>Mosaik</b>	32
<b>Leute wie wir</b>	35
<b>Pro Senectute intern</b>	37
<b>Ehrenmeldung</b>	39
<b>Klein-Anzeigen</b>	40
<b>Zum Thema Ferien und Reisen</b>	41
<b>Was haben Sie im Alter hinzugelernt?</b>	43
<b>Konsumenten-Lupe</b>	46
<b>Aus den Kantonen</b>	48
<b>Blick über die Grenze</b>	51
<b>Zum Lachen</b>	52
<b>Oikoumene</b>	53
<b>Für Sie gelesen</b>	55