

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 54 (1976)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Oikoumene  
**Autor:** A.R.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-721101>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



O gib mir Kraft.

O gib mir Kraft,  
Wenn ich die Gnade nicht kann sehen,  
Wo unser Weg durch Nacht und Mühsal gehet.  
Und wo das Herz nicht kann erfassen,  
Dass solche Last in Deiner Liebe stehet.

O gib mir Kraft,  
Wenn diese harten Stunden kommen,  
Wo alle Freude, aller Trost entschwinden,  
Wo ich des Lebens Sein verachte  
Und Wort und Tränen Klag' an Klage binden.

O gib mir Kraft,  
O mach mich still und hilf mir tragen  
Das Kreuz, das Du für mich hast ausersehen.  
Mach' auf mein Herz und meine Augen  
Und zeige mir den Weg, den ich soll gehen.

Ich danke Dir  
Für die Geduld und die Vergebung,  
Der immer wieder ich darf inne werden.  
O stärk' das Band der gegenseitigen Liebe  
Und schenke Heimat hier mir schon auf Erden.

Diese Zeilen stammen von der heute  
70jährigen Frau A. R. im Kanton St. Gallen,  
die seit ihrem dritten Lebensjahr invalid ist.