

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 54 (1976)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bücher für das Wichtigste im Leben ...

## Bücher für die Gesundheit

1. **Das Glück der besten Jahre.** Die Kunst, bewusst, gesund und glücklich älter zu werden.  
Von E. Steiger Fr. 12.50
2. **Kräuterheilkunde,** von P. Häusle, mit Bildern.  
Sammeln, Trocknen, Krankheitsverzeichnis Fr. 6.—
3. **Hormone organisieren Dein Leben** — Schaltstellen für Körper und Seele. Von Dr. H. Gerhard Fr. 8.—
4. **Der geheimnisvolle Helfer in Dir** — Dynamik geistiger Selbsthilfe.  
Von K. O. Schmid Fr. 29.10
5. **Rheuma ist kein Schicksal** — Vorbeugung und Heilung.  
Von Dr. D. C. Jarvis Fr. 16.80
6. **Neue Erkenntnisse der Naturheilbehandlung aus 50jähriger Praxis,**  
von Dr. med. A. Rosendorff, Wien  
Mit Angaben über die berühmten Kuhnebäder! Gebunden Fr. 19.20
7. **Geschichten, die die Füße erzählen können** — Schritte zur besseren Gesundheit (mit Tabelle), von E. D. Ingham Fr. 17.—
8. **Der kleine Doktor** — eine Zusammenfassung hilfreicher Ratschläge.  
Von A. Vogel, Teufen Fr. 39.—
9. **Stoffwechselkrankheiten,** von P. Häusle Fr. 6.—
10. **5×20 Jahre leben!** Von Dr. D. C. Jarvis. Ein Ratgeber für alle,  
die bis ins hohe Alter jung und gesund bleiben wollen Fr. 16.80
11. **Vademekum der Naturheilkunde** in Theorie und Praxis.  
Das Handbuch der Familie, von Dr. med. E. Meyer-Camberg Fr. 6.—
12. **Nervöse Kreislaufstörungen** — Vegetative Dystonie, Wege zur  
Besserung und Heilung (Neuerscheinung) Fr. 8.—
13. **Gesundheit durch bessere Ernährung,** 800 Rezepte, 250 Menus,  
von A. Hüni / P. Häusle (Neuerscheinung) Fr. 10.—
14. **Herz- und Kreislaufkrankheiten,** von Dr. med. K. Suter, Dussnang Fr. 9.—
15. **Ohne Operation geheilt** — und Selbstvorsorge  
bei unvermeidlichen Operationen. Von P. Häusle Fr. 8.—
16. **Lebenskraft durch Pflanzensaft**  
Von Dr. med. L. Wegener Fr. 14.—
17. **Du lebst nur einmal** — Wege zur positiven Lebensgestaltung.  
Von E. Steiger Fr. 7.—
18. **Mach's nach** — ein Fitnessprogramm von E. Polz Fr. 8.—
19. **Kraftdenken eine Macht,** von H. Th. Hamblin Fr. 17.60
20. **Schmerzfrei durch Akupressur und Akupunktur**  
Ein Ratgeber für die Selbstbehandlung. Von Dr. med. Wolf Ulrich Fr. 21.30

**Buchhandlung Volksgesundheit, Abt. P, 8027 Zürich**  
**Postfach, Splügenstrasse 3, Telefon (01) 25 34 33**

Besuchen Sie unsere Buchhandlung! Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne unseren detaillierten Verlagskatalog sowie eine Probenummer unserer Zeitschrift «Volksgesundheit».