Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 53 (1975)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

So macht sich Frau M. Gander das Leben leicht

75.64

Im Volksmund würde man Frau Gander (66) aus Onex als «rüstige» AHV-Bezügerin bezeichnen. Frau Gander kennt das Leben; von seinen guten wie von seinen schlechten Seiten. Sie hat schon viele Probleme und kritische Situationen gemeistert. Und sie hat sich immer zu helfen gewusst. So löst sie auch das Problem der Gewichtskontrolle souverän und überlegen. Mit CONTOUR, den Fertigmahlzeiten von Wander mit nur 300 resp. 400 Kalorien. Die CONTOUR-Mahlzeiten enthalten zudem die lebensnotwendigen Stoffe wie Eiweiss, Vitamine und Mineralstoffe in ausreichender Menge.

Frau Gander meint: «Um es frei herauszusagen, ich bin begeistert. CONTOUR ist so einfach zuzubereiten und schmeckt so gut. Und dann diese Auswahl zwischen Menüs, Suppen, Getränken und Waffeln in den verschiedensten Geschmacksvarianten. Abgesehen davon, dass ich mich bedeutend wohler und leistungsfähiger fühle.»

CONTOUR-Beratungsdienst Bern, 031/45 73 88