

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 52 (1974)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Zitate

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

*Wir wünschen Herrn Herger, dass er auch weiterhin als leuchtendes Beispiel für seine Umgebung seinen mannigfaltigen Interessen nachgehen kann und dadurch sein eigenes und das Dasein anderer Leute mit der warmen Sonne seines Lebens zu erfüllen vermag.*

*Walo Suter, Basel*

#### **Nachsatz der Redaktion**

**Herr Suter aus Basel schickte uns diesen hilfreichen Beitrag unaufgefordert. Wir danken ihm dafür und bitten gleichzeitig unsere Leser, uns weitere Beispiele zu senden. Natürlich wären uns Manuskripte und brauchbare Fotos am liebsten, nötigenfalls versuchen wir, die von Ihnen genannten Personen selbst aufzusuchen. Wir «polieren» aber auch Ihre Texte sprachlich auf — wenn nötig. In jedem Fall suchen wir beispielhafte Lebensbilder von «ganz gewöhnlichen Leuten», die ihre besonderen Probleme meistern.** Rk.

#### **Zitate**

*Wer nicht die Reife seiner Jahre hat, hat alle Qualen seines Alters.* (Voltaire)

*Das beständige Streben, immer gut zu sein, ist Beten ohne Unterlass.*

(Mary Baker Eddy)

*Die Leute sollen nicht immer so viel nachdenken, was sie tun sollten; sie sollen lieber nachdenken, was sie sein sollten.*

*Wären sie nur gut, so möchten ihre Werke selber leuchten.* (Ekkehart)

*Nimm an, was kommt! Suche nichts und vermeide nichts! Frei sein, heisst, durch nichts angefochten werden. Nicht auf Ertragen, sondern auf Unberührbleiben kommt es an.*

(Vivikananda)

*Das Schlimme am Alter ist auch, dass man sich bei Fehlern nicht mehr mit seiner Jugend herausreden kann.* mi

**Im Schrankfach  
unseres Tresor-  
raums sind Ihre  
Wertsachen  
sicher verwahrt.**



**Zürcher  
Kantonalbank**