

<b>Zeitschrift:</b>	Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
<b>Herausgeber:</b>	Pro Senectute Schweiz
<b>Band:</b>	52 (1974)
<b>Heft:</b>	4
<b>Rubrik:</b>	Unsere Leserumfrage : "mein Leben hat keinen Sinn mehr..." - Was raten Sie entmutigten Menschen?

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **Unsere Leserumfrage**

## **«Mein Leben hat keinen Sinn mehr...» – Was raten Sie entmutigten Menschen?**

Die überwiegende Mehrzahl der Betagten steht tapfer und mutig, oft erstaunlich rüstig im Leben. Wie viele frohmütige und positive ältere Leute gibt es doch, die für ihre ganze Umwelt ein ruhender Pol und ein Trost sind. Zahlreiche Beispiele dafür gibt es auch in diesem Heft.

Daneben gibt es aber auch die anderen, die Gebrechlichen, zur Untätigkeit Verurteilten, die Vereinsamten und Resignierten, die Traurigen und die Verbitterten.

Sicher kennen Sie solche Menschen. Schreiben Sie uns doch, was Sie in solchen Fällen

raten. Sicher können Sie mit Ihrer ganz persönlichen Erfahrung vielen Altersgenossen helfen. Tun Sie es doch!

**Umfang:** 15—20 Zeilen.

**Einsendetermin:** 31. Januar 1975.

**Honoriert** werden die im Märzheft abgedruckten Beiträge.

\*

*«Manche Leute können nur lachen, wenn sie vorher fünf Mark Eintritt bezahlt haben.»*

Werner Fink

\*

*«Achtung habe ich nur vor den Leuten, die mir widersprechen, aber die kann ich nicht ertragen.»*

de Gaulle

## **LUGANO**

**Ein völlig neu konzipiertes**

# **Privat-Altersheim**

Hausarzt, eigene Gesundheitsschwester und Diätetikerin, Vollwerternährung nach den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen, Physiotherapie und Fitness-Raum, psychosomatische Betreuung, Solarium, Sonnenbad-Dachterrasse.

Einer- und Zweier-Studios mit eigenem Bad.  
Monatspauschale ab Fr. 1850.—.

Detaillierte Unterlagen durch:

**EDIZIONE VITA SANA, CH-6901 LUGANO**  
C. P. 741, Tel. (091) 3 98 66