

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 52 (1974)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Für Sie gelesen

**Autor:** [s.n.]

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

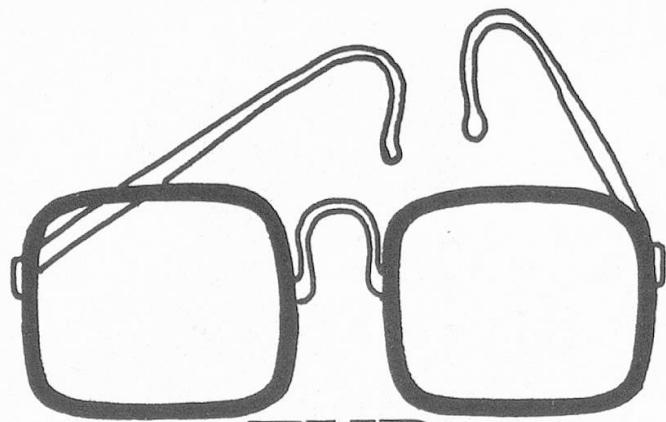
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# FÜR SIE GELESEN



**Alfons Deeken**  
**Alt sein ist lernbar**  
*(Verlag Butzon und Bercker, 132 S., Fr. 12.80)*

Alfons Deeken hielt sich nach seinem Studium für längere Zeit in den USA und Japan auf, wo er sich — nebst seiner Lehrtätigkeit an Universitäten — unter anderem um die Verbesserung der Lebensqualität seiner Mitmenschen bemühte. Das ist auch sein Hauptanliegen in seinem Buch, in dem er etliche Probleme zum Thema «Alter» anschneidet. Seine Ansichten werden untermauert durch kurze Wiedergaben eigener Erlebnisse. Ziel des Buches ist es, dem älteren Menschen praktische, psychologische und religiöse Hilfe zu bieten und ihn anzuleiten, seine Selbstachtung zu bewahren, den Abend des Lebens zu bestehen und ihn als Krönung seines Lebens zu begreifen.

eg.



**P. Battaglia, O. Sprecher, H. Steffen**  
**Ich darf reifen**

*(Gotthelf Verlag, 32 S., Fr. 4.80)*  
 Die drei verschiedenen Konfessionen angehörenden Seelsorger an der Psychiatrischen Klinik Littenheid/TG schrieben neun hilfreiche, kurze Betrachtungen. Das hübsche Bändchen eignet sich mit seiner grossen Schrift und den stimmungsvollen Photos ausgezeichnet als kleine Gabe für ältere Menschen.

Rk.

**Friedrich Dittmar**  
**Gesundheit und Lebenskraft durch Zelltherapie.**

*(Edizione Vita Sana, Lugano 150 S., Fr. 19.50).*

In den letzten Jahrzehnten las man hier und da von der Zelltherapie des Schweizer Prof. Paul Niehans, besonders dann, wenn er zu alternden Prominenten gerufen wurde. Niehans arbeitete mit Frischzellen, während Prof. Dittmar zur Behandlung mit Trockenzellen — die über längere Dauer aufbewahrt werden können — weiterschritt.

In seinem Buch betont Dittmar immer wieder, dass seine Zelltherapie kein Allheil- oder Wundermittel darstelle, sondern dass sie in die Hand eines guten Arztes gehöre, der den Patienten zuerst gründlich auf seinen Allgemeinzustand hin untersuchen müsse. Behandlungen mit Medikamenten, Operationen oder Bestrahlungen werden durch die Zelltherapie nicht überflüssig, diese kann aber zu neuer Leistung und Lebensfreude führen. (S. Inserat S. 34).

mk