

**Zeitschrift:** Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung

**Herausgeber:** Schweizerische Stiftung Für das Alter

**Band:** 48 (1970)

**Heft:** 2

**Artikel:** Association des repas chauds à domicile (Lausanne)

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-721467>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Association des repas chauds à domicile (Lausanne)**

«L'Association des repas chauds» a été constituée en 1968, groupant les institutions sociales privées et officielles de la Ville. L'Association s'est donné pour but de servir dans la mesure du possible des repas chauds à domicile à toute personne isolée, handicapée, malade et dans l'incapacité de se faire ou de se procurer un repas chaud à domicile.

Les besoins étaient évidents: beaucoup de personnes âgées se nourrissent mal, ne se donnent plus la peine de faire un repas convenable, d'où affaiblissement dû à une carence alimentaire qui souvent mène à l'hospitalisation, difficultés de sortir de chez elles pour faire des achats et crainte aussi de la structure nouvelle des grands magasins — une bonne cuisine rationnelle est difficile à réaliser avec des revenus modestes — les régimes, fréquents chez les personnes âgées, sont coûteux — les aides au foyer ne sont pas toujours disponibles pour faire au moment voulu le repas de midi.

Ce service rend également possible le retour dans leurs foyers à bien des personnes âgées, après un temps d'hospitalisation, retour qui se fait ainsi dans de meilleures conditions.

Cette institution sociale complète heureusement l'action médico-sociale au sein de la population.

Le service des repas est organisé comme suit:

Une secrétaire engagée à plein temps assume le tenue du secrétariat, soit: centraliser les demandes, transmettre au restaurant les nombres des repas journaliers (le matin avant 9 heures), indiquer aux porteurs les modifications survenant chaque jour dans la livraison, etc.

Les porteurs sont engagés par contrat de travail; ils sont payés à l'heure et reçoivent une indemnité kilométrique. Actuellement sept porteurs disposant de leurs voitures travaillent deux à trois heures par jour et sont affectés à un secteur déterminé. Le restaurant «la Résidence» de l'Armée du Salut, prépare les repas courants; la cuisine de la Maternité (Hôpital), fait les repas régimes (hépatique, sans sel, diabétique) sur ordonnance médicale. 75 repas normaux et 69 repas régimes en moyenne, sont servis chaque jour dans des cantines aluminium, étuvées avant le remplissage et protégées par des enveloppes isothermiques assurant le repas chaud durant 3 à 4 heures.

Les repas sont variés et abondants; ils se composent d'un potage, 82

de légumes et de viande; les bénéficiaires sont servis à leur convenance; il est possible d'avoir 2 menus différents le samedi, les livraisons ne se faisant pas le dimanche.

Les porteurs prennent livraison des repas à 10 heures, chaque bénéficiaire est ainsi servi pour midi.

Le coût du repas normal s'élève à Fr. 3.50 et les régimes à Fr. 4.—. Chaque bénéficiaire paie son repas; les porteurs sont responsables de l'encaissement et rendent leurs comptes chaque semaine à la secrétaire. Les personnes dont les revenus sont suffisants participent aux frais de portage.

L'Association bénéficie d'un subside de l'Etat de Vaud et de la Ville de Lausanne; les institutions privées participent par une contribution annuelle selon leurs possibilités et des membres cotisants s'engagent à payer une cotisation annuelle.

Nous constatons que beaucoup de gens se portent mieux depuis la mise sur pied de ce service et apprécient tout autant la visite reçue que le repas apporté. Les porteurs sont complaisants, rendent volontiers service et préparent le couvert aux personnes handicapées.

Reden Sie  
mit der ältesten Schweizer Bank  
seit 1755  
über anspruchsvolle Bankgeschäfte  
und neuzeitliche  
Dienstleistungen



BANK LEU AG 8022 Zürich  
Bahnhofstr. 32 Tel. 051 23 16 60