

Zeitschrift: Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge,
Alterspflege und Altersversicherung

Herausgeber: Schweizerische Stiftung Für das Alter

Band: 47 (1969)

Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Heute abend:
lieber leichter,
lieber OVO!

Menu

OVO complet
Weichgekochtes Ei
Käseplatte
verschiedene Brote, Butter,
Konfitüre
...und natürlich OVO!



**Heute abend können Sie selber bestimmen, wie Sie morgen aufstehen
was Sie morgen leisten werden!**

Entscheidend ist die Wahl des richtigen Nachtessens. Ihr Körper verlangt nach einer ausgewogenen, leichten Mahlzeit. Denn in der Nacht geschieht so Wichtiges: die verbrauchten Kräfte müssen ersetzt, der ganze Organismus mit frischen Leistungsreserven versorgt werden. Sie brauchen neue Kräfte für den neuen Tag!



Deshalb werden Sie sich für einen richtigen OVO-Znacht entscheiden. OVOMALTINE ist die ideale und wertvolle Ergänzung zu einem leichten Znacht. Denn OVO enthält Eier wertvolle Milch und gekeimte Gerste (mit der vollen Kraft des jungen Kornes). Mit einem richtigen OVO-Znacht sind Sie morgen voll leistungsfähig – und vieles geht dann leichter!

OVOMALTINE – um mehr zu leisten!

