

**Zeitschrift:** Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung

**Herausgeber:** Schweizerische Stiftung Für das Alter

**Band:** 43 (1965)

**Heft:** 3

**Artikel:** Dankgedicht

**Autor:** Portmann-Weber, Ida

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-721985>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

mit nur zwei bis drei Zügen. Dann immer mehr und mehr. Und jetzt schwimmen beide den Brust- und Rückenschwumm. Und eine der Grossmütter wagt sich sogar in die Tiefe. Jeder grössere und mutige Fortschritt wurde zum Fest und mit Café im Schwimmbad-Restaurant gefeiert.

## Dankgedicht

Es ist kein Nutzen, kein Vorteil fürs Land,  
denn immer mehr wird «Soziales» verlangt.  
Helfen und Geben für kurz oder lang  
und vieles gewährt von wohltätiger Hand.

Man dachte früher nicht daran,  
dass man über *sechzig* werden kann;  
und viele trösteten sich dann:  
Mein Spargut reicht — bis ich sterben kann.

Viele — heut' über achtzig Jahre —  
machten sich als Junge schon zur Pflicht  
zu sorgen für die alten Tage,  
denn — Almosen — nein, die möchten sie nicht.

Ueber die Zahl der Lebensjahre  
bestimmt eine höhere göttliche Macht;  
es kommen und gehen die Jahre  
und — so — machen's Ersparnisse auch!

Nun hat das Schicksal geschlagen,  
zu Ende ist unsere Kraft.

An wen nun sollen wir's wagen,  
der Hilfe in Not uns verschafft?

Die Stiftung «Für das Alter»  
von freiwilligen Spenden genährt,  
hat vielen von uns Alten  
eine freudige Gabe gewährt.

Wir dürfen im Alter nicht klagen —  
so viel wird für uns getan,  
und allen möchten wir danken,  
die geben ihr Scherlein daran!

Ida Portmann-Weber, Romanshorn (geb. 1876)