

**Zeitschrift:** Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung  
**Herausgeber:** Schweizerische Stiftung Für das Alter  
**Band:** 42 (1964)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Stiftung "Ferienhaus Bos-cha" Ebnat-Kappel  
**Autor:** Bolt-Bühlmann, Erika / Bolt-Bühlmann, Carl  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-722886>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Vielen Alten wird von Verwandten oder Bekannten ein Erholungsurlaub auf dem Land geboten. Für andere werden gemeinschaftliche Ferien von Stiftungen oder eigens für diesen Zweck gegründeten gemeinnützigen Gesellschaften organisiert. Es gibt gar viele Alte, denen es vielleicht in ihrem Leben noch nie vergönnt war, in die Ferien zu gehen und die froh sind, wenn die Vorbereitungen dazu von anderer Seite getroffen werden. Wir dürfen hier auch den Hotelplan der Migros erwähnen. Diese Ferienaktion «Schöner leben — auch für die Älteren» bietet zu Preiskategorien zwischen Fr. 100.— und Fr. 165.— zehntägige gemeinschaftliche Ferien in der Schweiz und an der Adria an. Welchen Genuss ein Erholungsurlaub bedeutet, zeigen sehr anschaulich die nachfolgenden Berichte:

### **Stiftung «Ferienhaus Bos-cha» Ebnat-Kappel**

Dem geäußerten Wunsche der Stiftung für das Alter nachkommend, möchte ich Ihnen kurz das Zustandekommen unserer Ferien-Altersaktion 1962 und 1963 schildern.

Vor fünf Jahren erwarben wir in Bos-cha/Guarda, Unterengadin, ein altes Bündnerhaus, das wir für Koloniezwecke umbauten und einrichteten. Der Umbau und die Einrichtung wurde auf gemeinnütziger Basis durchgeführt ohne einen Franken Gelder aus öffentlicher Hand. Hauptsächlich das Gewerbe begeisterte sich für diese Idee und half mit freiwilligen Spenden, mit Gratisarbeit und Materiallieferungen zum Selbstkostenpreis, mit Gratisfahren, die Baukosten vermindern. Ausgeführt wurden alle Arbeiten durch Gewerbetreibende unserer Gemeinden. Eine öffentliche Sammlung in beiden Gemeinden nebst Beiträgen der Industrie brachte ebenfalls eine erkleckliche Summe.

Bestimmt war das Haus vorweg für unsere beiden Ferienkolonien, die jedes Jahr je 40 Kindern einen billigen, gesunden Aufenthalt in diesem günstigen Klima ermöglichen; daneben vermieten wir Sommer und Winter das Haus an fremde Kolonien und Schulen.

Der Aufruf des «Schlangenfängers Lugano» 1962 für einen Ferienaufenthalt für Betagte gab uns Anlass, uns spontan für diese Aktion mit 20 Freibetten anzumelden. Wir stellten das Haus für Gratisaufenthalt inkl. Heizung, Strom, Wäsche usw. zur Verfügung. Transport und Verpflegung übernahm die Stif-

tung für das Alter in St. Gallen. Die Aktion war ein Erfolg, die alten Leute (Aelteste 84 Jahre) erholten sich sichtlich und kehrten mit viel Dankbarkeit im Herzen nach zwei Wochen heim. Im folgenden Jahr, 1963, arrangierten wir eine Alterskolonie von Leuten unserer beiden Gemeinden. Den Transport übernahmen unsere Autobesitzer hin und zurück gratis, den Aufenthalt stiftete unser Stiftungsrat in gleicher Weise wie im Vorjahr. Die Pensionäre mussten für 14 Tage Fr. 75.— für Verpflegung bezahlen, Bedürftige wurden von der Gemeinde unterstützt. In beiden Kolonien amtierte meine liebe Frau als Köchin und ich übernahm das Organisatorische, Wareneinkauf usw. Im ersten Jahr stellten sich zwei Krankenpfleger aus Zürich freiwillig zur Verfügung, letztes Jahr opferte unsere Gemeindeschwester ihre Ferien zu diesem Zweck.

Wir organisierten diese Altersaktion aus zwei Gründen. Wir durften jeweils beim Jahresabschluss so gute Ergebnisse feststellen, dass wir uns verpflichtet fühlten, der Öffentlichkeit in dieser Form unsern Dank darzubringen. Und dann merkten wir, dass die alten Leute Ferien und Klimawechsel nicht nur zur körperlichen Erholung, sondern auch zur geistigen und seelischen Auffrischung nötig haben. Jeder Tag war ihnen Geschenk, jeder Tag endete mit Frohmut, Gesang und Spiel.

Das Motto «Freude, die wir andern geben, kehrt ins eigene Herz zurück» und das Wort unseres Herrn und Meisters Jesus Christus «Dienet einander, ein jeglicher mit der Gabe, die er empfangen hat», war unser Leitgedanke.

Ich gehöre mit meinen 75 Jahren selbst zu den «Alten», da ich mich geistiger und körperlicher Rüstigkeit erfreue, fühlten meine liebe Frau und ich uns verpflichtet, den Dank unserem Schöpfer in dieser Weise darzubringen.

Vielleicht gibt dieser Brief an andern Orten Anregung zu ähnlichem Vorgehen. Dann hat er seine Pflicht erfüllt. Mit besten Grüßen und Wünschen

Erika und Carl Bolt-Bühlmann, Wier, Ebnat-Kappel

## **Ferienwoche auf Hof de Planis ob Schiers GR**

Vorbei ist sie, die *Erholungswoche für betagte Frauen und Männer*, wie sie auf dem Programm so schön zu lesen war. Die Stiftungen «Für das Alter» und «Hof de Planis» haben sie vorbereitet