

**Zeitschrift:** Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung

**Herausgeber:** Schweizerische Stiftung Für das Alter

**Band:** 42 (1964)

**Heft:** 2

**Artikel:** Neue Freundschaft im Alter?

**Autor:** L.H.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-722401>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

promit le 20 % du coût total, et Pro Senectute, que le sort des vieillards ne laisse jamais indifférent, octroya 20 000 francs. Le bâtiment devisé 650 000 francs fut équipé de façon moderne: chauffage général au mazout, ascenseur, dévaloir, machine à laver, bains, douches . . . Ce fut ce bâtiment que de nombreux amis et curieux visitèrent le 19 novembre 1963.

Après une messe chantée dans la chapelle de l'Asile, on se rendit à Sainte-Catherine où eut lieu la bénédiction de la maison suivie d'un apéritif copieux spécifiquement valaisan. Tout se termina par un dîner-choucroute à Saint-François où se retrouvèrent les comités des deux œuvres encadrés des autorités tant civiles que religieuses.

Et maintenant nos «Catherinettes» toutes rajeunies, elles aussi, sont installées dans leur nouvelle demeure. Elles payent 80 francs par mois et ont droit pour ce prix à un appartement comprenant une belle chambre où, par de larges baies, le soleil entre à flots, une cuisinette moderne, un cabinet de toilette, eau chaude, électricité et chauffage. Leur rente vieillesse et les petits travaux qu'elles effectuent au dehors leur permettent de vivre honorablement.

Mais pour le comité et sa présidente, il y a bien des soucis. Chaque année la dette doit être amortie, il faut payer les intérêts, le mazout, l'électricité, l'eau, les impôts, une vingtaine de mille francs au minimum, et sans l'esprit d'entraide qui anime les amis des vieillards, on ne pourrait faire face à ces multiples problèmes. Aussi avons-nous confiance en vous tous qui de façon ou une autre œuvrez pour la Fondation. Venez visiter la «Villa» Sainte-Catherine, venez et voyez si cette belle œuvre ne mérite pas confiance et appui.

(c. de ch. post. Sion, II. c. 7331)

S. de Torrenté

## Neue Freundschaft im Alter?

*Unsere geschätzte Mitarbeiterin in Winterthur hat sich die Frage vorgelegt, ob es möglich sei, im Alter noch neue Freundschaften zu schliessen. Für nicht wenige Betagte, die alleinstehend und einsam sind, oder für andere, die durch den Verlust einsam geworden sind, hat diese Frage zweifellos eine nicht geringe Bedeutung. Freundschaft bringt Aussprachemöglichkeit. Unsere*

*Mitarbeiterin hat versucht, im Gespräch mit Teilnehmerinnen des Alterskurses der Elternschule Winterthur dieses Thema zu erforschen. Sie teilt uns daraus folgendes mit:* *Die Red.*

Ja, ich glaube, dass neue Freundschaften noch möglich sind! Ich glaube das auch, aber man muss Gelegenheit haben dazu. Mich dünkt, dass neue Freundschaften sogar nötig sind, oder dann muss man alte Freundschaften neu anknüpfen.

Wenn man den Mann verloren hat, grübelt man viel zu viel, dann braucht man erst recht eine Freundin.

Schliesst man im Alter eine neue Freundschaft, so spürt man, dass sie tiefer und reifer ist als frühere.

Sie wird nur dann geschlossen, wenn man dem andern etwas sein kann.

Wo finden wir im Alter neue Freundschaften?

Auf dem Friedhof; bei Witwenzusammenkünften; in der evangelischen Heimstätte Boldern; im Alterskurs; im Flickkurs; im Spital; bei Altersstubeten; eigentlich überall, wenn man bereit ist dazu; auch in den Ferien oder auf Ausflügen; in religiösen Gemeinschaften; bei kirchlichen Vereinigungen.

Neue Freundschaften sind nur dann möglich, wenn man ganz bewusst den Kontakt mit der Umwelt aufnimmt und sich nicht von allem zurückzieht.

Was bedeutet die Freundschaft im Alter?

Ein Segen; ein Geschenk; ein Schutz vor Vereinsamung; eine Begleitung.

Sie gibt das Gefühl, dass man einem andern Menschen noch etwas sein kann.

Eine Freundschaft erhöht die Freude am Alter.

Man hat die Möglichkeit, sich zu verschenken und sich auszusprechen.

Welches sind die Grundlagen zur Freundschaft?

Vertrauen; Zuneigung; Offenheit und Ehrlichkeit; Verschwiegenheit.

Wer etwas weiterträgt, das ihm anvertraut wird, verdient den Namen Freundin nicht.

Nur wenn man Zeit hat füreinander, ist Freundschaft möglich. Eine gute Freundin kann zuhören und redet nicht unaufhörlich von sich selbst. Sie will nicht übertrumpfen.

Eine Freundin, die einem ihre Meinung aufschwäzt, ist keine gute Freundin.

In einer echten Freundschaft verträgt man die Wahrheit und sogar die Kritik, wenn sie gut gemeint ist.

Die Kritik kann einem manchmal eine rechte Hilfe sein.

Lob hört jedes gerne, aber eine Warnung kann grössere Dienste leisten.

Man muss die rechte «Gspüri» haben für den Zeitpunkt einer Kritik.

Wenn jemand übermüdet ist, oder ganz am Boden liegt, dann verträgt er gar keine Kritik und braucht nur Ermunterung.

Eine rechte Freundin will gerne die seelische Last des andern tragen halfen.

In einer reifen Freundschaft will man einander zu nichts überreden oder zwingen. «Echte Liebe eifert nicht», heisst es in der Bibel.

«Lass die Freundschaft keine Gewalt haben über dich.» (Sirach 33, 20.) Das will heissen, dass Gott über der Freundschaft zu stehen hat.

Eine Freundschaft soll nicht ausarten in eine Bindung. Sie soll nur Verbindung sein.

Kann eine Freundschaft der Ehe schaden?

Allgemeines, bejahendes Kopfnicken.

Wann schadet sie der Ehe?

Wenn *zuviel* Zeit für die Freundschaft und zuwenig Zeit für den Mann aufgewendet wird;

Wenn das ganze Mitteilungsbedürfnis der Frau durch die Freundin gestillt wird und das Gespräch mit dem Manne deswegen zu kurz kommt und vernachlässigt wird;

Wenn vergessen wird, dass die seelische und geistige Weiterentwicklung der Ehe wichtiger ist als die Freundschaft;

Eine gute Frauenfreundschaft soll die Tragkraft für die Ehe verstärken.

Was fordert eine neue Freundschaft im Alter von mir?

*Takt*

Kein Eindringen in die Familie der Freundin. Keine unzeitigen, langen Besuche.

Keine zu langen Telephone.

Sie fordert Masshalten im Zeitgeben und im Zeitnehmen.

Sie fordert Bewährung in Notzeiten, im Versagen des andern.

Sie fordert Annahme der Eigenart des andern.

Die Freundschaft fordert nicht nur viel liebenvollen Takt, sondern den feineren Sinn für die Freiheit des andern und für den Abstand zwischen seinem und meinem Wesen.

*Leitworte für die Freundschaft*

Ein Freund kommt zum andern in der Not. Sirach 40, 33, Bibel

Im Alter ist Freundschaft der alles belebende, herbstliche Sonnenstrahl.

C. Hilty

Niemals muss man Freunden Vorwürfe machen über Veränderungen oder Abnahme der Freundschaft. Nichts erkältet mehr als Vorwürfe.

C. Hilty

In der Freundschaft wollen wir nicht miteinander richten, sondern einander aufrichten.

L. H.

Zum Abschluss unseres regen und guten Gespräches bilden wir einen Kreis, reichen uns die Hände und singen miteinander:

«Nun wir geh'n jetzt voneinander  
weil die Zeit verflossen ist.

Die Gemeinschaft, die wir fanden,  
schenkt uns neue Zuversicht.»

L. H.

## **Nouveaux logements pour personnes âgées près de Genève**

Le matin du 22 avril 1964, par un temps magnifique, eut lieu à Chêne-Bougeries l'inauguration officielle du nouveau bâtiment de la Gradelle destiné aux personnes âgées. Après la Cité Vieillesse des Franchises et les immeubles de Malagnou, celui de la Gradelle est le troisième fleuron de la Fondation des logements pour personnes âgées ou isolées de Genève, organisation étroitement liée à la Fondation «Pour la Vieillesse» par la personne de son président, Monsieur Max Amberger, directeur du Bureau central de bienfaisance de cette ville.

Le nouveau bâtiment comprend 81 appartements: 67 pour des personnes seules et 14 pour des couples, auxquels s'ajoute celui des gérants, M. Luthy, infirmier, et sa femme. Ce sont donc 95 personnes âgées qui se sont installées récemment au chemin du Pré-du-Couvent. Chaque appartement a un balcon et dispose d'une cave. L'eau chaude est fournie par un cumulus individuel. Un groupe de douches et de baignoires ainsi qu'une buanderie sont