

**Zeitschrift:** Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung  
**Herausgeber:** Schweizerische Stiftung Für das Alter  
**Band:** 39 (1961)  
**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Unsere Bücherecke

**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

dans des matinées artistiques. Le comité zurichois a collaboré aussi activement à des réunions de vieillards dans les nouveaux centres de loisirs de la Ville de Zurich.

*Subsides aux maisons de repos et autres subventions.* Les prestations des comités cantonaux sous cette rubrique ont reculé sensiblement de fr. 427 091.06 à fr. 113 505.20 en 1960; cela est dû essentiellement à la diminution des dépenses du comité cantonal bernois et de ses sections. Rappelons à ce propos que notre comité de Berne (à l'exception du Jura-Nord) est, avec celui d'Appenzell Rhodes-Intérieures, le seul à posséder en propre des maisons de repos. La somme des subsides en question change beaucoup d'année en année selon l'activité dans le domaine des constructions.

Le comité de Bâle-Ville a loué une maison à Bâle dont les 16 petits appartements sont sous-loués à bon marché à des personnes âgées. La Fondation de la «Cité du Grand Age» créée par le comité cantonal vaudois a construit à Lausanne une colonie modèle de 154 appartements appelée «Val Paisible» dont la seconde étape a pu être inaugurée au printemps 1960. Le comité cantonal de Zoug a de son côté, avec l'appui d'autres organisations, créé une association qui se propose comme but la construction d'appartements pour vieillards et d'un asile de vieillards à Zoug.

## Unsere Bücherecke

*Kaufmann, F. X.: Die Ueberalterung. Ursachen, Verlauf, wirtschaftliche und soziale Auswirkungen des demographischen Alterungsprozesses. Polygraphischer Verlag AG, Zürich und St. Gallen, 1960.*

Das 540 Seiten starke Buch wurde vom Verfasser der Handelshochschule St. Gallen als Dissertation zur Erlangung des Doktorgrades eingereicht. Der Verfasser ist also ein junger Mann. Man staunt nicht nur über den Fleiss und die Umsicht, mit welcher er das vielschichtige Material zusammengetragen hat — das wäre für eine wissenschaftliche Arbeit selbstverständlich —, überrascht wird man aber durch die Reife und den Freimut seines Urteils, mit welchem er seine Schlussfolgerungen zieht. Wir erhalten eine Uebersicht über alle die Faktoren, durch welche es zu der Umschichtung im Aufbau der Bevölkerung der Länder Europas





gekommen ist. Dann erfahren wir, wie sich der immer grösser werdende Anteil der Betagten für das Volksganze wirtschaftlich, finanziell und psychologisch auswirkt. Die vielen Zahlen bleiben aber nicht trockene Feststellungen. Sie werden vom Verfasser anschaulich kommentiert, und er nimmt dazu Stellung. Entsprechend seiner positiven Weltanschauung setzt er sich temperamentvoll mit dem Malthusianismus auseinander. Auch wer seine Folgerungen nicht alle zu teilen vermag, empfängt wertvolle Anregungen. Wer immer sich mit dem Altersproblem zu befassen hat, sei es als Fürsorger, Sozialpolitiker oder Volkswirtschaftler, darf an diesem Buche nicht vorbeigehen. Es sei überhaupt allen empfohlen, denen die Zukunft unseres Landes am Herzen liegt.

A. L. V.

*Destrem H.: «A la conquête du troisième âge.» Collection Aux frontières de la science. Paris, Gallimard 1958.*

Le livre que nous avons reçu, qui émanait d'un médecin et gérontologue français, est destiné au grand public. Il débute par un exposé sur les conceptions de l'auteur relatives à la vieillesse et au phénomène du vieillissement chez les plantes et chez les animaux. Puis l'auteur explique l'influence de l'âge sur les différents organes du corps humain. Il se penche plus loin sur les causes du vieillissement et, dans un chapitre spécial, traite de: «La lutte contre le vieillissement humain», où il commente avec plus de détails les méthodes de rajeunissement et de revigoration. L'auteur fait en passant la remarque suivante: «Malheureusement, les tentatives qui ont été multipliées depuis le début du siècle ont déçu toutes les espérances.» A notre avis, ces commentaires sur les «méthodes de rajeunissement» étaient superflus, car malgré sa mise en garde, un tel exposé pourrait susciter chez le lecteur des espérances trompeuses. Suivent d'excellents conseils sur l'hygiène des vieillards, particulièrement pour la nourriture et l'exercice physique. Le livre relève avec raison le danger qu'offrent pour les vieillards l'alcool et le tabac.

Le lecteur qui veut bien suivre les conseils du Dr Destrem est «moralelement préparé pour en apprécier le meilleur et pour en supporter le pire. Socialement assisté, soigné comme il convient, l'homme peut entrer dans la vieillesse avec confiance et prendre, tels que les précédents se sont offerts à lui, cet âge comme les autres».