

**Zeitschrift:** Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung

**Herausgeber:** Schweizerische Stiftung Für das Alter

**Band:** 37 (1959)

**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Schach dem Alter [André Sonnet]

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Bücherecke

André Sonnet: Schach dem Alter. Von der Kunst, lange und gesund zu leben. Katzmann Verlag Tübingen 1958.

Wir sind etwas misstrauisch geworden gegenüber den vielen Büchern, die in letzter Zeit erschienen sind und dem Publikum irgendeine Heilsbotschaft zur «Verhütung des Alterns» darbieten. Wir können auch das vorliegende Buch unseren Lesern nicht ohne Vorbehalt empfehlen. Der Verfasser wird uns auf dem Umschlag vorgestellt als ein 50jähriger Rheinländer, der zuerst Schauspieler war, dann Medizin und Psychologie und anschließend Kunstgeschichte und Archäologie studierte und endlich ein Diplom für Staatswissenschaften erwarb. Darauf Uebergang zur Volkswirtschaft und Soziologie. Diplom-Volkswirt. Heute wirkt er als freier Schriftsteller und Dozent für Soziologie und Psychologie an der Volkshochschule in West-Berlin. Aus diesem Lebenslauf heraus ist es verständlich, dass in dem Buch Lesenswertes steht über die Psychologie und über das soziale Verhalten des alten Menschen. Bei der Behandlung der medizinischen Seite vermisst man das kritische Urteil bei der ausgiebigen Besprechung der zahlreichen sensationellen Verjüngungsmethoden, von denen ja keine hält, was sie verspricht.

## Le problème social à travers l'histoire

«Le problème social est probablement le plus important de l'histoire contemporaine. Il en vient à primer le problème politique lui-même, ou au moins à en être un élément fortement prépondérant, puisque nous voyons aujourd'hui les guerres internationales elles-mêmes prendre le caractère d'insurrection d'un peuple contre d'autres peuples ou contre un système économique.»

Avec ces quelques premiers mots de son intéressante préface, M. J. Fourastié, professeur au Conseil national des arts et métiers, caractérise le grand problème traité par un nouvel ouvrage de L. de Riedmatten. Intitulé «Le problème social à travers l'histoire» (Editions de l'Observateur, Versailles, deuxième édition), ce livre nous présente un remarquable exposé des doctrines, des conflits et des expériences sociaux, depuis Hammourabi, roi de