

**Zeitschrift:** Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung

**Herausgeber:** Schweizerische Stiftung Für das Alter

**Band:** 35 (1957)

**Heft:** 4

**Artikel:** Gedanken über das Alter

**Autor:** Bührig, Wanda Maria

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-723533>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Die Klubarbeit ist nur sinnvoll, wenn ein guter Geist unter den Mitgliedern herrscht, Licht und Wärme sollte spürbar ausgestrahlt werden. Diesem Ziel näher zu kommen, ist unser herzlicher Wunsch, denn auch wir möchten einen kleinen Beitrag zur wirklichen Altershilfe leisten.

E. F.

## Vierter Kongress der Internationalen Vereinigung für Gerontologie

Im Juli dieses Jahres fanden sich siebenhundert Vertreter der Gerontologischen Gesellschaften aus vierzig Ländern in Meran (Italien) zusammen, um ihre Erfahrungen und Forschungsergebnisse über das Altersproblem auszutauschen. Der Kongress teilte sich in drei Sektionen. In der Biologischen Sektion wurde über die Grundlagen der experimentellen Altersforschung, über den Vorgang und das Wesen des Altersprozesses berichtet. Die Klinische Sektion befasste sich mit den Alterskrankheiten, besonders mit der Arteriosklerose und in der Sozialen Sektion kamen die mannigfachen Probleme der mitmenschlichen Beziehungen, der finanziellen Sicherung, der Beschäftigungsmöglichkeiten und die Wohnungsfrage zur Behandlung. Der Kongress fand dann eine Fortsetzung in Venedig, wo die psychologischen und psychiatrischen Belange zur Sprache kamen. Unter den Vortragenden seien erwähnt die Schweizer Dr. J. Roth, Zürich, Privatdozent Dr. Steinmann, Bern, Professor Dr. Verzar, Basel, und Dr. A. L. Vischer, Basel.

## Gedanken über das Alter *von Wanda Maria Bührig*

*Altern heisst seine Wurzeln immer mehr aus dem Erdreich lösen.  
Das schliesst manche Härte und manche Bitterkeit in sich. Aber  
man wird dadurch zur grossen inneren Freiheit geführt.*

*Wie tief die Wurzeln sitzen, merken wir gerade im Alter, dann  
also, wenn in der Rückschau die Kindheit und Jugendzeit wieder  
lebendig werden. Wohl denen, die mit Freude in der Vergangenheit  
verweilen können! Denn das Leben in der Erinnerung zu einem*

*leuchtenden Blumenstrauß zu binden, ist nicht jedem alten Menschen beschieden. Wieviel Schuld, wieviel Reue, wieviel Versäumtes bringt ein langes Leben mit sich! Trotzdem — die Wege Gottes auch in vielen kleinen Einzelheiten in seinem Leben zu verfolgen — das ist schön!*

*Es ist unendlich schwer, das Abgeschenken zu erleben. Mancher zerbricht daran. Und doch kann ein alter Mensch noch manches zum Wert des Lebens beitragen, denn das Alter ist von Gott gewollt, und muss voll gelebt werden.*

*Müssen wir so vieles aufgeben? Dazu zwingt jeden Einsichtigen die Welt. Aber wir alte Menschen wollen uns den verständnisvollen Blick für die Umgebung nicht trüben lassen. Denn es gibt keine «gute, alte Zeit», es gibt nur ein Leben in tausend Verwandlungen.*

*Die Bilder, die sich unserem Gedächtnis einprägen, sind keine photographischen Aufnahmen, deshalb sind wir oft bei dem Wiedersehen einer lieben Gegend derart enttäuscht. Wir glaubten, uns an alles zu erinnern — und doch waren es nur Bilder unserer Phantasie, die in uns wohnten. Ebenso ist es mit der Vorstellung von der «goldenem Jugendzeit» und der «guten, alten Zeit», die ganz anders gewesen sind, als wir es heute meinen.*

*Solange der Mensch eine Aufgabe hat, lebt er. Und um Aufgaben braucht niemand zu bangen, der sein Leben aus Gottes Hand nimmt. Auf jeder Stufe dieses Lebens sind sie verschieden, aber sie finden sich immer, wenn wir nach ihnen Ausschau halten.*

## Eindrücke aus einem Altersheim

Die Reaktion von Bekannten und Verwandten auf die Mitteilung, dass man sich entschlossen habe, in ein Altersheim einzutreten, ist im allgemeinen eine heftig abwehrende und abratende. Mein acht- und sechzigstes Altersjahr hatte sich vor zwei Monaten bereits erfüllt. Es war durchaus nicht mehr zu früh, fand ich. Der erstaunte und ungläubige Blick, mit dem man meine Erscheinung musterte, hätte mich nun eigentlich ein wenig eitel machen können.