

**Zeitschrift:** Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung  
**Herausgeber:** Schweizerische Stiftung Für das Alter  
**Band:** 34 (1956)  
**Heft:** 2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

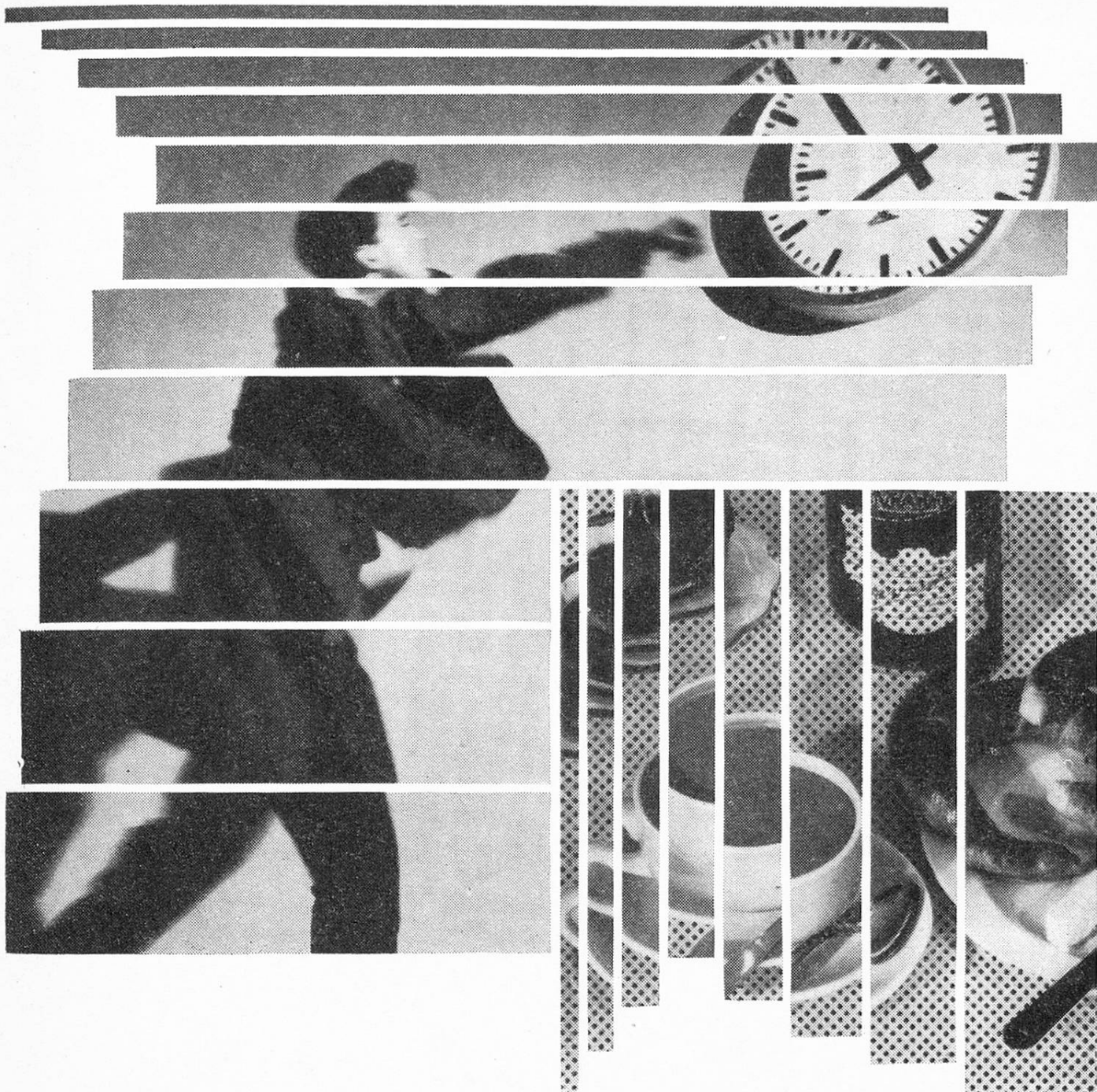
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Durch Hast ein «doppeltes Minus»!

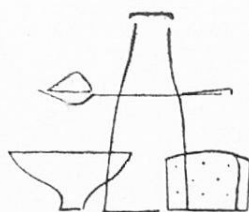
Springen Sie morgens zeitig und frisch aus den Federn? Oder stehen Sie nur ungern und verschlafen auf und dazu noch meist so spät, dass es zu einem richtigen Frühstück nicht mehr reicht? Die Folge davon wäre eine fortgesetzte, doppelte Schädigung:

1. Durch das fehlende Frühstück wird die täglich notwendige Nahrungsmenge auf nur zwei Mahlzeiten verteilt. Man isst deshalb am Mittag und Abend mehr als dem Körper zuträglich ist.

2. Das Zuviel am Abend beeinträchtigt den gesunden regenerierenden Schlaf: man fühlt sich am Morgen müde und appetitlos, versagt sich das Frühstück und damit die Zufuhr der für den Vormittag notwendigen neuen Energie.

Bauen Sie deshalb Ihr Nachtessen etwas ab. Sie stehen frischer auf und nehmen mit Genuss ein kräftigendes Frühstück mit Ovomaltine (oder Pront Ovo) zu sich. Es führt Ihnen und Ihren Kindern anregende Nähr- und Wirkstoffe in der richtigen Zusammensetzung zu.

Dr. A. Wander AG., Bern



**OVOMALTINE** stärkt auch Sie!

## In Geldsachen

lohnt es sich, aus den Kenntnissen und Erfahrungen des Fachmannes Nutzen zu ziehen. Wenden Sie sich an uns, wenn Sie sich vor Fragen und Entscheidungen gestellt sehen, die mit dem Begriff «Geld» zusammenhängen. Die sachkundigen Ratschläge unserer Mitarbeiter helfen Ihnen, Mühe und Zeit zu sparen und Verluste zu vermeiden.



SCHWEIZERISCHER  
**BANKVEREIN**

ZÜRICH  
Paradeplatz