

**Zeitschrift:** Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung

**Herausgeber:** Schweizerische Stiftung Für das Alter

**Band:** 34 (1956)

**Heft:** 2

**Artikel:** Das Alter als Verpflichtung

**Autor:** A.L.V.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-722572>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

leitet, und haben einen kleinen Wochen- bzw. Monatsbeitrag zur Bestreitung ihrer Auslagen. Die Lokalitäten werden von der Kirchgemeinde zur Verfügung gestellt. Die Vorträge müssen zum grössten Teil unentgeltlich gebracht werden. Dass die Pfarrherren mit dem guten Beispiel voran gehen, versteht sich von selbst. Auch die Stellung anderer Referenten sollte der Pfarrer der Gemeinde im Auge behalten, da es dem Vorstand nicht immer möglich ist, einen solchen einzuführen. Dies gehört auch zur Seelsorge. Es ist nicht leicht, auswärtige Referenten unentgeltlich heranzuziehen, hauptsächlich wenn es sich um Film- oder Lichtbildervorträge handelt, denn die dazugehörigen Apparaturen und das Bildermaterial ist mit grossen Opfern verbunden. Und wenn man nun von Opfern reden will, so steht es den Pfarrherren an erster Stelle zu, dafür zu sorgen, dass diesen Klubs die Existenzberechtigung nicht verloren geht, denn diese liegt in erster Linie in ihrem Interesse. Nach allem hier erwähnten sollte es nicht schwer sein, diese Männer für diesen guten Zweck erfassen zu können, denn der Gewinn liegt auf beiden Seiten. Ob alleinstehend oder verheiratet, soll kein Hindernis sein, Mitglied eines solchen Klubs zu werden.

Jakob Schmid-Forster

## Das Alter als Verpflichtung

In Amerika wurden in den letzten Jahren zahlreiche Beratungsstellen, Counselling-Centres, für den Dienst an den Alten ins Leben gerufen. Die Idee dieser Beratungsstellen geht zurück auf Frau Dr. Lillien Jane Martin, Professorin für Psychologie an der Stanford University in Kalifornien.

Frau Martin beschäftigte sich zuerst fast ausschliesslich mit der Kinderpsychologie, und sie leistete verschiedene namhafte Beiträge zum Aufbau dieser Wissenschaft. Unter anderem war sie beeindruckt von dem nachhaltigen Einfluss alter Menschen auf Kinder. Als sie selbst das Alter von 60 Jahren erreichte und pensioniert wurde, erfuhr sie an sich, was es bedeutet, infolge der Pensionierung ein altes, verlorenes, einsames und mutloses Wesen zu sein, trotzdem sie noch über einen regen und frischen Geist verfügte. So entschloss sie sich, diese eigenen Erfahrungen, so peinlich und

traurig sie auch waren, zum Nutzen ihrer Mitmenschen zu verwerten. Mit einer gleichgesinnten Mitarbeiterin machte sie sich an das Studium der Psychologie des Alters und gründete 1929 das Old-Age Counselling-Centre in San Francisco.

Um das Problem der Arbeitsleistung alter Arbeiter und Angestellter kennenzulernen, veranlasste sie ihre Mitarbeiterin, während eines Jahres in Fabriken und Warenhäusern praktische Erfahrungen zu sammeln. Aber immer griff sie auf ihr eigenes Erleben des Alters zurück, und sie gestand, dass sie sich schon in jüngern Jahren mit der Not des Alters beschäftigt habe.

Ihre Erfahrungen legte Dr. Martin in einem «Handbuch für Altersberatung» nieder.

Die Autorin blieb bis zu ihrem Ende Pionier und ihre Lernbegeisterung kannte keine Grenzen. Mit 75 Jahren reiste sie nach Indien und interviewte Gandhi. 1931 besucht sie, 79jährig, allein Sowjetrussland. Mit 86 wollte sie die Mayakultur in Peru kennenlernen und machte sich nach Südamerika auf. Ihren 88. Geburtstag feierte sie auf einer Exkursion in den Anden.

77jährig hatte sie Autofahren gelernt, sie brauchte dazu 50 Stunden. Die Beschreibung dieser Erfahrung ist voll von Leben und Humor und wertvollen Selbstbeobachtungen. Ueberhaupt hörte sie nie auf, an sich gewisse Alterserscheinungen zu beobachten. Sie notierte jedes Anzeichen eines Defektes und suchte diesen sogleich irgendwie auszugleichen oder zu bekämpfen. Manche der körperlichen und geistigen Übungen, die sie in ihrer Beratungsstelle lehrte, hat sie an sich selbst erprobt. Als 90jährige schrieb sie: «Auf Grund meiner eigenen Lebensgeschichte kann ich eine Reihe therapeutischer Massnahmen empfehlen: Gedächtnis- und Muskelübungen.» Als ihr das Zittern der Finger das Schreiben mit der Feder verunmöglichte, erlernte sie das Maschinenschreiben.

Es ist sicher von Nutzen, sich mit dieser amerikanischen Alterspsychologin bekannt zu machen. Ihr Optimismus wirkt ansteckend und befruchtend. Gewisse letzte Schwierigkeiten werden vielleicht übersehen; dennoch hat eine solche Einstellung etwas Wohltuendes. Auch dem Alter ist mit Optimismus mehr gedient als mit Resignation. Wiederholen wir nochmals: Alter ist Verpflichtung; denn der Mensch soll sich vollenden. Wenn nur die negativen Seiten des Alters in Rechnung gestellt werden, verendet das Leben. A. L. V.