

Zeitschrift: Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung

Herausgeber: Schweizerische Stiftung Für das Alter

Band: 33 (1955)

Heft: 2

Artikel: Wie ein Altersklub gegründet wurde : "das Leben beginnt mit 60"

Autor: Wolf, A.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-721664>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wie ein Altersklub gegründet wurde

«Das Leben beginnt mit 60»

Unter diesem Titel lud Gottlieb Duttweiler im «Brückenbauer» alte Leute zu einer Aussprache ins Klubhaus ein. Am 15. April 1953 fanden sich dort 110 Frauen und Männer ein. Frl. Marie-Louise Schumacher, Herr G. Duttweiler und Herr Dr. Roth, Zentralsekretär der Stiftung «Pro Senectute», führten in ihren Ansprachen aus, dass man im Alter nicht verzagen dürfe, dass ältere Leute sich noch viele schöne und genussreiche Stunden verschaffen können, wenn sie sich geistig oder körperlich noch mit irgendeiner Liebhaberei beschäftigen können und sich aneinanderschliessen.

Nach diesen Ansprachen ergab sich eine ziemlich lebhafte Diskussion, in der ein alter Mann erklärte: «Ich bin jetzt 80 Jahre alt und lebe ganz einsam. Was ich wünsche, ist nichts weiter, als dass ich mich hie und da mit andern Menschen unterhalten kann.» Eine 84jährige Frau flüsterte dem Schreiber dieser Zeilen ins Ohr: «Ich bin jetzt 84 Jahr alt, aber i würd halt schüli gern na öppedie es Jässli chlopfe!»

Beide Aussagen waren rührend in ihrer Bescheidenheit und Offenheit.

Um möglichst viel Anregungen und Wünsche zu vernehmen, wurde ein Ausschuss von zwanzig Frauen und Männern gebildet, dessen Aufgabe es sein sollte, Wünsche und Anregungen für die Gestaltung von geselligen Veranstaltungen vorzubringen. In diesem Ausschuss wurde dann angeregt, dass den alten Leuten vor allem die Möglichkeit zu einem ungezwungenen Gedankenaustausch oder zu einem Spiel gegeben werde, dass man gemeinsam Spaziergänge unternehme und eventuell irgendwelche Kurse organisiere, wenn das Bedürfnis hiefür vorhanden sei.

Der «Grosse Ausschuss» wählte dann aus seiner Mitte einen «Kleinen Ausschuss» von sieben Mitgliedern, der Wege finden sollte, wie die verschiedenen Anregungen praktisch durchgeführt werden könnten.

Dieser «Kleine Ausschuss» stellte ein 8-Punkte-Programm auf:

1. Die neue Vereinigung, an der sich alle über 60 Jahre alten Frauen und Männer beteiligen können, wird «Klub der Älteren» getauft.

2. Die Klubschule stellt für die Versammlungen einen Saal im Klubhaus gratis zur Verfügung, wo sich die Mitglieder zu einer gemütlichen Plauderstunde oder zu einem Spielchen (Jass, Bridge oder Schach) treffen können. Die Mitglieder stellen gute Zeitschriften als Lesestoff zur Verfügung.
3. Jeden Dienstagnachmittag wird ein Teekränzchen veranstaltet. Von 4—5 Uhr gibt es Vorträge, Filme oder musikalische Darbietungen. Mitglieder erzählen aus ihrem Leben, andere tragen Gedichte vor oder es wird gesungen und musiziert. Am Selbstbedienungsbuffet können Getränke und Speisen gekauft werden.
4. Mitglieder des Arbeitsausschusses sind bereit, an Sonnagnachmittagen gemütliche Spaziergänge mit Alleinstehenden durchzuführen. In einem Mitteilungskasten, den die Klubschule zur Verfügung stellt, werden diese Ausflüge und Sonderdarbietungen bekannt gemacht.
5. Es werden mit wanderfreudigen Mitgliedern auch grössere Ausflüge unternommen.
6. Wenn das Bedürfnis vorhanden ist, werden Kursgruppen in den verschiedensten Fächern organisiert.
7. Als weitere Aktionen für Tatenbedürftige werden angedeutet: Freizeitwerkstatt, Kinderhütedienst, Besuchsdienst für Kranke, Briefwechsel mit Alleinstehenden, die abseits wohnen.
8. Der Klub ist offen für alle Frauen und Männer über 60 Jahren. Alle sind eingeladen, unverbindlich und unentgeltlich die Veranstaltungen zu besuchen und neue Gäste mitzubringen.

Was wurde aus diesem reichhaltigen Programm verwirklicht?

Die Mitglieder (es sind heute etwa 160) treffen sich jeden Dienstagnachmittag im Klubhaus. Alle 14 Tage findet eine besondere Veranstaltung statt: Vorträge, Vorlesungen, musikalische Darbietungen werden geboten, Filme vorgeführt. Zu diesen Veranstaltungen stellt uns die Klubschule den Konzertsaal und die Apparaturen in uneigennütziger Weise unentgeltlich zur Verfügung. Die entstehenden Auslagen werden durch freiwillige Spenden gedeckt, welche die Mitglieder in ein Kässchen werfen.

An den Zwischen-Dienstagen wird geplaudert, kleinere Deklamationen geboten; es wird ein Jässchen geklopft oder ein Rätselraten durchgeführt. Oft wird auch gesungen, wozu die Klubschule Liedertexte zur Verfügung stellt.

An schönen Sonntagen werden Spaziergänge und Ausflüge in die nähere und weitere Umgebung der Stadt unternommen, an denen jeweilen 6—15 Personen teilnehmen.

Im November 1953 meldeten sich acht Frauen zum Besuch eines Bastelkurses, in dem Stofftiere und Puppen hergestellt wurden.

Vor Weihnachten wurden Strickarbeiten übernommen und diese mit Wäsche und Kleidungsstücken an die Pfarrämter von armen Berggemeinden versandt. Kranke Mitglieder werden besucht und mit kleinen Geschenken bedacht, wofür sie sehr, sehr dankbar sind.

Lektüre steht reichlich zur Verfügung, doch macht niemand davon Gebrauch, da immer grosser Betrieb herrscht. Zu den Veranstaltungen erscheinen regelmässig 60—120 Personen.

Jeden Herbst wurde eine Carfahrt unternommen, 1953 nach Amden, 1954 nach dem Schwarzenberg. An diesen Fahrten nahmen 110 Mitglieder teil.

Weihnachtsfeiern wurden durchgeführt, zu denen die Mitglieder kleine Geschenke brachten, die dann verlost wurden.

Schlussbetrachtung: Sah man am Einführungsabend viel verbitterte, vergrämte und vereinsamte Menschen, so hat sich das heute total geändert. Neue Bekanntschaften werden geschlossen, sogar Freundschaften entstehen und manche Mitglieder erklären, dass sie den kommenden Dienstag vor Ungeduld kaum zu erwarten vermögen. Ueberall sieht man frohe Gesichter. Es ist, als ob die Leutchen eine zweite Lebensblüte durchmachen.

Das Blühen und Gedeihen der Institution ist zum grossen Teil dem grosszügigen Entgegenkommen der Klubschule zu verdanken.

A. Wolf

Ist nicht jede Stufe, die man augenblicklich aufwärtssteigend betritt, ein Glück? Und ist nicht der Treppenabsatz, auf dem man einen Moment still hält und sich nochmals fasst und alles zusammenfasst, eine Seeligkeit? Wilhelm Raabe