

**Zeitschrift:** Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung

**Herausgeber:** Schweizerische Stiftung Für das Alter

**Band:** 22 (1944)

**Heft:** 1

**Artikel:** Eine Weihnachtswoche für alte Leutchen

**Autor:** Nef, Clara

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-721714>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Eine Weihnachtswoche für alte Leutchen.

Im Jahre 1933 wurde unter dem Patronat des Appenzellischen Hilfswerkes für die Arbeitslosen das Evangelische Sozialheim „Sonneblick“ in Walzenhausen gegründet als ein Zufluchtsort für die Opfer der Arbeitslosigkeit, die dort ein Heim finden sollten für kürzere oder längere Zeit, bis sich wieder ein Ausweg für sie zeigte.

Eine der verschiedenen, dort durchgeführten Hilfsaktionen ist die Altersweihnachtswoche. Zum erstenmal im Jahre 1938 sammelte das Hilfswerk unter den alten Einwohnern der appenzellischen Gemeinden diejenigen, die gänzlich allein, ohne irgendwelche Angehörige in größter Armut und Einsamkeit leben, zu einem 10tägigen Beisammensein über Weihnachten und Neujahr im „Sonneblick“; zum sechsten Mal rückten am 24. Dezember 1943 die alten Leutchen dort ein.

Zwar existiert heute das Hilfswerk nicht mehr. Die Appenzellische Frauenzentrale trat an seine Stelle und führt die Altersweihnachtsferienwochen weiter. Daß die Stiftung für das Alter mit einem namhaften Beitrag hilft, erleichtert der durchführenden Institution die Aufgabe natürlich ganz bedeutend.

So pilgerten denn 32 Gäste am Weihnachtsvorabend letzten Jahres wiederum dem „Sonneblick“ zu. Ein milder Föhnwind hat die letzten Schneeresten weggefegt, so daß der Aufstieg auch für alte, müde Füße gut zu bewerkstelligen ist. In den vorherigen Jahren war es wiederholt vorgekommen, daß die Gäste von Angestellten des Hauses auf Hornschlitten gepackt über schneeverwehte oder zu blinkendem Eis gefrorenen Wegspuren dem gastlichen Haus entgegengeführt werden mußten.

Der eine aus dem Nachbardorf kommt als Erster zu Fuß. Er ist Weihnachts-Stammgast oben; denn er hat auf der weiten Welt keinen Menschen mehr. Er bewohnt ein Zimmer in einem leeren Fabrikgebäude, das nicht geheizt werden kann, und so war er bis jetzt gezwungen, die



Evang. Erholungsheim Sonnenblick Walzenhausen

Festtage über Weihnachten und Neujahr im Wirtshaus zu verbringen und dabei die paar während des Jahres durch seinen Hausierhandel ersparten Rappen wieder auszugeben. Nun weiß er, daß über diese Zeit ein warmes „Zuhause“ ihn erwartet, und das macht ihn so glücklich, daß er das ganze Jahr hindurch bei jeder Hausfrau, die sich etwas Zeit nimmt, um seinen Hausiererkorb zu durchsuchen, zu erzählen anfängt vom „Sonnenblick“, der ihm während aller Mühsal des Alltags als Trost und Hoffnung vor Augen steht. Eine kleine Schar Gäste kommt mit dem Postauto, die meisten aber mit dem Drahtseilbähnchen, das von Rheineck nach Walzenhausen führt und die Verbindung herstellt mit dem entfernteren Kantonsteil. Überall sind die alten Leutchen von fürsorgenden Händen in den Zug eingeladen und miteinander bekannt gemacht worden, so daß sie zum Teil schon ein bißchen Freundschaft geschlossen haben und imstande sind, die Eisenbahnfahrt und das Umsteigen, vor dem sie so sehr zurückgeschreckten, weil sie das seit Jahrzehnten nicht mehr erlebt haben, ohne Ängste und ohne Unfall zu überstehen.

Im warmen Speisesaal wird gewartet, bis alle da sind. Die ersten sitzen schon gemütlich beisammen, wenn die letzten etwas ängstlich und schüchtern, aber voller Erwartung eintreten. Dann wird bestimmt, welche zusammen im gleichen Zimmer schlafen sollen, und sehr schnell finden sich gleichgestimmte Seelen, die ihr gemeinsames Stübchen in Beschlag legen, ihre paar spärlichen Habeseligkeiten auspacken, miteinander vergleichen und beraten, ob auch die bessere Schürze schön genug sei für den Sonntag und das alte „Blüsli“ noch am Morgen getragen werden dürfe, währenddem die Männer leise miteinander „werweisen“, ob wohl gelegentlich ein Pfeifchen auch erlaubt sei.

Das erste Abendessen bricht den letzten Bann; alle Gesichter strahlen, als man sich früh Gute Nacht wünscht, um frisch zu sein am Weihnachtstag, der morgen zur Kirche, mittags zu einem bescheidenen Festessen und dann am späteren Nachmittag zur liebevoll vorbereiteten Weihnachtsfeier führt. Kerzen am Weihnachtsbaum und auf den Tischen, Tannengrün überall im festlich geschmückten Raum, Weihnachtslieder, eine kurze, jedem verständliche Ansprache, Äpfel und Nüsse und Süßigkeiten und irgendein kleines, nützliches Geschenk für jedes Einzelne — das alles ist wunderschön und wird mit dankbarem Herzen entgegengenommen. Aber das allerschönste ist eben doch der Geist der Liebe, der das Haus durchweht, die Wärme und Herzlichkeit, mit der jedes einzelne sich umfangen fühlt. Heiße Freudentränen rollen über gerunzelte Wangen und viele verbitterte Gesichter hellen sich auf, so sehr, daß noch Wochen nachher lichte Spuren davon in den welken Zügen zu finden sind.

Jedes Jahr sind neue Gäste oben, denen diese innige, schlichte Weihnachtsfeier zum tiefen innern Erlebnis wird, sie fühlen sich im Vorhof des Paradieses, „denn nur im Himmel kann's schöner sein“, das ist ein Ausspruch, der in den verschiedensten Variationen immer wiederkehrt.



Altersweihnachtswoche 1943 Sonneblick

Alle Tage ist ja nun nicht Weihnacht während dieser Ferienwoche, aber jeder neue Tag bringt eine neue Überraschung. Einmal kommt der Ortsfarrer mit einer Gruppe „Junger Kirche“, die ein kleines Festspiel aufführt, dann werden Lichtbilder gezeigt, ein anderes Mal erzählt eine Missionarin von ihren Erlebnissen in Indien. Es wird viel gesungen, bis die Gäste selbst die letzte Scheu verlieren und mit einstimmen. Da und dort in einer Ecke wird ein altes, fast vergessenes Lied leise probiert und geübt und schließlich mit zitternden Stimmen, aber mit unendlicher Freude durch alle Strophen hindurch zu Ende gesungen. Ein paar Männer wagen es sogar mit einem „Zäuerli“ (Jodel), ein altes Mütterchen rezitiert ein Gedicht, das es noch von der Schule her in Erinnerung hat und wird ganz rot vor innerer Genugtuung ob all dem Lob, das ihr deswegen zuteil wird. Einfache Gesellschaftsspiele werden inszeniert; wie herzlich lachen alle ob der eigenen und der andern Unbeholfenheit! „Ich glaubte, seit dem Tode meines Mannes nie mehr fröhlich sein zu können, und nun

war es doch so schön, wieder einmal so richtig lachen zu dürfen", meint eines beim Zubettgehen, und die andern stimmen eifrig zu. An sonnigen Nachmittagen ziehen Trüppchen nach allen Seiten aus, um die Gegend kennen zu lernen. Pünktlich ist aber immer alles zur Zeit der Mahlzeiten zurück; denn ohne Sorgen sich an den gedeckten Tisch setzen zu dürfen, überhaupt das reichliche gute Essen, das ist für viele täglich ein neues Fest. Spezialwünsche werden keine laut, ab und zu eine Tasse heißen Tees, wenn eines hustet, wird mit großem Dank entgegengenommen.

Die meisten der Feriengäste sind *Hausierer* und *Hausiererinnen*, die das Jahr hindurch ihre schwere Bürde durch gute und schlechte Tage tragen und sich nur ein karges Brot dabei verdienen. Ein paar der Ältesten sind zu keiner Arbeit mehr fähig, ein paar der Jüngeren sind Flickerinnen und Heimarbeiterinnen, ein paar Taglöhner, Büschelibinder, Wäscherinnen und Putzfrauen, alles Leute, die das Leben in eine harte Schule genommen hat, die bis anhin keine Ferien und kaum Feiertage kannten, Leute, die schweigend ihre Armut und ihre Einsamkeit tragen, mit einem Minimum von Existenzmitteln auskommen und trotzdem nicht klagen. Aber daß es so etwas Schönes gibt wie eine Weihnachtswoche im „Sonneblick“, das wird für viele dieser armen Alten zum wahren *Weihnachtswunder*, und daß ihnen Menschen zu diesem Wunder verhelfen, das macht sie dankbar und froh, macht, daß sie sich auch gegenseitig alles zu Liebe tun. Und das bewirkt, daß auch für die Heimleitung diese Ferienwoche zu einer reichen Zeit wird. Wenn dann die Abschiedsstunde schlägt, lächeln die Scheidenden unter Tränen; beglückt und bereichert gehen sie in ihren Alltag zurück; denn das Licht vom „Sonneblick“ hat starke Kraft und vermag durch ein ganzes langes, dunkles Jahr hindurch zu leuchten.

Clara Nef.