

Zeitschrift: Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung

Herausgeber: Schweizerische Stiftung Für das Alter

Band: 10 (1932)

Heft: 4

Artikel: Savoir vieillir

Autor: Roehrich, Ernest

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-722841>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Savoir vieillir.

Sur la terre où l'on passe
Existe pour chacun de nous
Un art difficile entre tous,
Celui de vieillir avec grâce.

Degré par degré s'affaiblir
En sortant d'un corps débile
Une âme encore jeune et virile
Et, sans rien montrer, souffrir.

Quand on pourrait parler se taire,
Quand on voudrait agir s'asseoir,
Et chaque jour un peu moins voir
Hélas! qu'on n'est pas nécessaire.

Rester serein quand on s'efface,
Tranquillement croiser les bras,
Céder tour à tour, pas à pas
Notre influence, notre place.

Ah! seule notre foi chrétienne
Peut aider à porter le faix
Et répandre partout la paix,
La seule qui toujours soutienne.

Tels des diamants précieux
Sont taillés par le lapidaire,
Ainsi le Seigneur sur la terre
Taille notre âme pour les cieux.

Ernest Roehrich.