

<b>Zeitschrift:</b>	Zeitschrift für Sozialhilfe : ZESO
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS
<b>Band:</b>	120 (2023)
<b>Heft:</b>	1
 <b>Artikel:</b>	Unterstützung psychisch Beeinträchtigter in der deutschen Grundsicherung
<b>Autor:</b>	Hess, Ingrid
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-1041726">https://doi.org/10.5169/seals-1041726</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Unterstützung psychisch Beeinträchtigter in der deutschen Grundsicherung

**AUS DER PRAXIS** Ein erheblicher Anteil der erwerbsfähigen Leistungsberechtigten im deutschen Sozialhilfesystem ist von psychischen Beeinträchtigungen und psychischen Erkrankungen betroffen. Sie sind häufig Ursache von Arbeitsunfähigkeit und Erwerbsminderung. Der Deutsche Verein für soziale Fürsorge hat deshalb Empfehlungen für deren Unterstützung formuliert.

Psychische Störungen können eine Ursache für Arbeitslosigkeit wie auch eine Folge von Arbeitslosigkeit sein. Denn die Teilhabe an der Erwerbsarbeit und das dadurch erzielbare Einkommen bestimmen in hohem Maße die Lebenssituation der Menschen in Deutschland, schreibt der Deutsche Verein in seinen Empfehlungen.

Angemessene, den Neigungen und Fähigkeiten eines Menschen entsprechende Teilhabe am Arbeitsleben gilt als stabilisierender Faktor für die Bewältigung einer psychischen Beeinträchtigung oder Erkrankung. Durch die bedarfsgerechte Ausgestaltung von Eingliederungsmassnahmen und die Vermittlung in Leistungen zur Teilhabe am Erwerbsleben können Jobcenter wirksam dazu beitragen. Die Kenntnis dieser Lebensumstände einer Person ist jedoch eine Voraussetzung dafür, dass die Beratung und Vermittlung von Förderungsmassnahmen bedarfsgerecht erfolgen kann.

Mit seinen Empfehlungen will der Deutsche Verein ein stärkeres Bewusstsein dafür schaffen, dass ein erheblicher Teil der unterstützten Personen psychisch erkrankt ist und für diese Personengruppe passgenaue Ansätze der Betreuung und Förderung gefunden und realisiert werden müssen. Von der Sozialhilfe unterstützte Menschen mit

psychischen Erkrankungen sollen wirksamer als bisher bei der persönlichen Stabilisierung und der Integration in den Arbeitsmarkt unterstützt werden.

## Auszug aus dem Empfehlungskatalog

Der Deutsche Verein benennt und erläutert in seinen Empfehlungen eine Reihe von Handlungsprinzipien sowie praktisch wirksame Handlungsstrategien, nachstehend ein Auszug:

- Fachkräfte der Jobcenter sollen ermutigt und unterstützt werden, ihre Erfahrungen und Beobachtungen im Hinblick auf mögliche psychische Beeinträchtigungen und Erkrankungen einzuordnen. Möglichst alle Fachkräfte in den Jobcentern sollten eine Basiskompetenz für das Verständnis von psychischen Erkrankungen und ihre Folgen für das Erleben und Verhalten von Betroffenen haben und in der Lage sein, entsprechende Beobachtungen adäquat anzusprechen.
- Es sollte mindestens eine Abklärung jener Fälle stattfinden, bei denen eine psychische Beeinträchtigung oder Erkrankung vermutet wird. Der Deutsche Verein regt an, dass jedes Jobcenter prüft, ob und wie das gesamte Leistungsspektrum Klärung, Diagnostik, Vermittlung, Prozessbegleitung und Information sowie Qualifizierung der Fachkräfte erbracht werden kann.
- Die Unterstützung von psychisch beeinträchtigten oder erkrankten Leistungsberechtigten soll an einer Heilungsperspektive ausgerichtet werden. Die Vermittlung und Unterstützung sollte sich nicht nur auf eine bedarfsdeckende

Erwerbsintegration fokussieren, sondern auch helfen, die persönlichen und sozialen Folgen einer psychischen Erkrankung zu überwinden, damit Betroffene zu einem erfüllten, sinnhaften und selbstbestimmten Leben zurückfinden.

- Der Deutsche Verein schlägt eine koordinierende Bezugsperson vor, die ein Vertrauensverhältnis zum Leistungsberechtigten aufbaut und als Ansprechpartner für beteiligte Fachpersonen dient. Dadurch können längerfristige Prozesse der Behandlung, Versorgung und Teilhabeförderung von psychisch Erkrankten unterstützt und stabilisiert werden.

## Thema auch an der 5. Nationalen Tagung Gesundheit und Armut

Auch die nächste Tagung Gesundheit und Armut der Berner Fachhochschule vom 7. Juni 2023 ist dem Thema «Psychische Gesundheit von Armutsbetroffenen stärken – Barrieren in der Versorgung abbauen» gewidmet. Im Zentrum der Tagung steht die zweidimensionale Frage, wie armutsbetroffene Personen mit psychischen Beeinträchtigungen einerseits auf niederschwelligen, informellen Wegen Zugang zu (präventiven oder unterstützenden) Massnahmen zur Förderung ihrer psychischen Gesundheit finden, andererseits aber auch, wie sie im professionellen, institutionalisierten Versorgungssystem dabei unterstützt werden können, sozial und/oder beruflich integriert zu bleiben bzw. sich reintegrieren zu können.

Ingrid Hess

Redaktionsleiterin

5. Nationale Tagung Gesundheit und Armut:  
[https://www.bfh.ch/de/aktuell/  
fachveranstaltungen/tagung-gesundheit-und-armut-2023/](https://www.bfh.ch/de/aktuell/fachveranstaltungen/tagung-gesundheit-und-armut-2023/)  
Deutscher Verein:  
<https://www.deutscher-verein.de/>  
(Empfehlungen, Stellungnahmen)