

**Zeitschrift:** Zeitschrift für Sozialhilfe : ZESO  
**Herausgeber:** Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS  
**Band:** 120 (2023)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Lesetipps

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

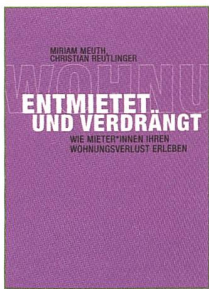
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.04.2026

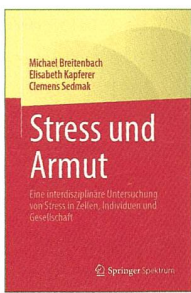
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Entmietet und verdrängt

Für alle Mietende kann es plötzlich sehr schnell gehen: Mieter:innen sind gezwungen, wegen Abrissen oder Sanierungen auszuziehen oder gar das Quartier zu verlassen, um eine bezahlbare Wohnung zu finden. Die Autor:innen geben durch eine qualitative Studie, angelegt im Schweizer Mittelland, vielschichtige Einblicke in diese Lebensrealität. Im Mittelpunkt stehen die Perspektiven Betroffener und deren Umgang mit dem (drohenden) Wohnungsverlust. Das Erleben direkter Verdrängung liefert wichtige Hinweise für wohnungspolitische und sozialarbeiterische Initiativen.

Miriam Meuth, Christian Reutlinger, Entmietet und verdrängt, wie Mieter:innen ihren Wohnungsverlust erleben, 2023, 290 Seiten, Transcript Verlag, EUR 49, open access, ISBN 978-3-8394-6723-7



## Stress und Armut

Dieses Buch konzentriert sich auf Armut als eine chronische Ursache von Stress und untersucht, wie der Mangel an druckfreier Zeit, die Entbehrungen und die Unvorhersehbarkeit des Alltags sowie ein allgemeiner Mangel an Schutz zu destruktivem toxischem Stress führen. Permanenter Druck beeinträchtigt die kognitiven und sozialen Funktionen, die Gehirnentwicklung in der Kindheit und

kann auch zu vorzeitiger Alterung führen. Was können die Wissenschaften für unser Verständnis von und unsere Reaktion auf Stress leisten? Was kann gegen toxischen Stress getan werden, sowohl auf persönlicher Ebene als auch in Bezug auf Strukturen und politische Maßnahmen?

Michael Breitenbach, Elisabeth Kapferer, Clemens Sedmak, Stress und Armut, Eine interdisziplinäre Untersuchung von Stress in Zellen, Individuen und Gesellschaft, 2023, 274 Seiten, Springer Verlag, CHF 36.50, ISBN 978-3-031-23696-9, auch als eBook

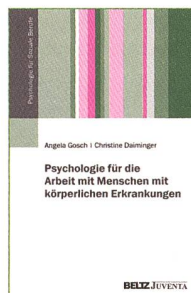


## Methoden struktureller Veränderung in der Sozialen Arbeit

Es wird viel über strukturellen Wandel in der Sozialen Arbeit gesprochen, aber selten über die Umsetzung solcher Veränderungen. Dieses Buch verdeutlicht, dass strukturelle Veränderungen Kern Sozialer Arbeit sind und unternimmt den Versuch, diese Haltung methodisch umzusetzen.

Dabei geben bereits in anderen Disziplinen und Arbeitsbereichen erprobte Methoden wichtige Impulse.

Nivedita Prasad (Hrsg.), Methoden struktureller Veränderung in der Sozialen Arbeit, 2023, Verlag Barbara Budrich GmbH, 268 Seiten, EUR 29.90, ISBN 978-3-8252-6046-0, auch als eBook



## Psychologie für die Arbeit mit Menschen mit körperlichen Erkrankungen

Chronische Krankheiten nehmen seit Jahren zu und beeinflussen das Leben der Betroffenen. Für Fachkräfte ist die Auseinandersetzung mit psychologischen Konzepten und Erklärungsansätzen von Gesundheit und Krankheit grundlegend. Durch

Kenntnis von Stressoren, Ressourcen und psychosozialen Angeboten können Betroffene unterstützt werden. Mittels Fallbeispielen werden theoretische Inhalte und Handlungsansätze beleuchtet sowie praktische Handlungsmöglichkeiten präsentiert. So u. a. die Gesundheitsförderung und die Unterstützung bei der Bewältigung von Krankheit durch Beratung oder auch die Förderung von Selbsthilfe.

Angela Gosch / Christine Daiminger, Beltz Juventa Verlag, 2023, 202 Seiten, EUR 20, ISBN 978-3-7799-6161-1, auch als eBook

# VERANSTALTUNGEN

## Schweizer Wohntage

An den Schweizer Wohntagen 2023 stellen Fachleute aus der Wissenschaft und dem Wohnungswesen aktuelle Analysen zur Nachfrage- und Angebotssituation auf dem Wohnungsmarkt verschiedener Regionen vor. Die Fachtagung bietet Raum, Lösungswege zu diskutieren, wie auf Wohnraumangel umsicthig und zukunftsorientiert reagiert werden kann. Welche Entwicklungen zeichnen sich mittelfristig ab? Wie können die öffentlichen und privaten Entscheidungsträger im Wohnungswesen den grossen Herausforderungen begegnen? Die Vorträge und Diskussionen mit dem Publikum sollen Anstösse für nachhaltige Lösungswege aufzeigen.

Bundesamt für Wohnungswesen  
3. bis 6. November 2023, Biel  
[www.schweizerwohntage.ch](http://www.schweizerwohntage.ch)

## SKOS-Weiterbildung: Einführung in die öffentliche Sozialhilfe

Die Weiterbildung der SKOS vermittelt an zwei Halbtagen Grundlagen zur Ausgestaltung der Sozialhilfe und zur Umsetzung der SKOS-Richtlinien, zu Verfahrensgrundsätzen und zum Prinzip der Subsidiarität. Insbesondere werden auch die Änderungen der aktuellen Richtlinienrevision erläutert. Den Teilnehmenden stehen vier Weiterbildungsmodulare zur Auswahl. Es können jeweils zwei Module besucht werden. Im Modul D werden Praxisfragen zu aktuellen Themen in den Fokus gestellt. Es besteht die Möglichkeit, zwei weitere Module im November in Winterthur zu besuchen.

SKOS  
Dienstag, 21. November, Winterthur  
[www.skos.ch/Veranstaltungen](http://www.skos.ch/Veranstaltungen)

## Nationale Fachtagung Grundkompetenzen

Die diesjährige nationale Fachtagung Grundkompetenzen des Schweizer Dachverbandes Lesen und Schreiben widmet sich den aktuellen Herausforderungen im Zusammenhang mit der Aus- und Weiterbildung von Kursleitenden im Bereich der Grundkompetenzen. Zielpublikum sind Fachpersonen aus der Erwachsenenbildung und Verantwortliche auf Bundes-, Kantons- und Gemeindeebene, die Angebote im Bereich der Grundkompetenzen unterstützen. Die Tagung möchte den Austausch zwischen diesen verschiedenen Kreisen verstärken. Das vollständige Programm wird Ende August verfügbar sein.

Schweiz. Dachverband Lesen und Schreiben  
Dienstag, 21. November 2023, Bern  
[www.kompetence.ch/tagung](http://www.kompetence.ch/tagung)