

**Zeitschrift:** Zeitschrift für Sozialhilfe : ZESO  
**Herausgeber:** Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS  
**Band:** 120 (2023)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Kinder und Jugendliche in der Sozialhilfe dürfen nicht zu kurz kommen  
**Autor:** Hauri, Audrey  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1049941>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Kinder und Jugendliche in der Sozialhilfe dürfen nicht zu kurz kommen

78 500 – dies ist gemäss Bundesamt für Statistik die Zahl der Kinder und Jugendlichen in der Sozialhilfe im Jahre 2021. Beinahe ein Drittel aller Sozialhilfebeziehenden in der Schweiz sind Kinder. Sie tragen somit das höchste Sozialhilferisiko. Besonders bei Kindern von Alleinerziehenden (Einelternfamilien), Grossfamilien oder bei Kindern von gering qualifizierten Eltern ist das Armutsrisiko sehr hoch. Trotz dieser Tatsache gibt es nur wenige Studien zum Thema Kinder und Jugendliche in der Sozialhilfe. Die konstant hohe Sozialhilfequote von Kindern und Jugendlichen in den langjährigen Statistiken weist auf eine Forschungslücke hin, und es besteht Handlungsbedarf.

In einem Elternhaus aufzuwachsen, in dem das Geld permanent knapp ist, kann weitreichende Folgen auf das spätere Leben haben. Es gibt Studien, die davon ausgehen, dass Armut vererbt wird. Wie kann nun ein solcher Teufelskreis durchbrochen werden? Dass eine gute Bildung der Schlüssel zum (beruflichen) Erfolg ist, ist mittlerweile bekannt. Eine gute Ausbildung ebnet den Weg in den Arbeitsmarkt und unterstützt somit auch die soziale Integration in die Gesellschaft. Holz, Laubstein & Sthamer (2012) haben ein kindbezogenes Armutskonzept entwickelt. Um die Lebenslage der Kinder und Jugendlichen zu verstehen, ist ein mehrdimensionaler, kindgerechter Blick nötig. Armut ist weit mehr als nur materielle Unterversorgung

(Grundversorgung, Wohnsituation, Konsum). Neben der materiellen Dimension gilt es, den Blick auch auf die soziale (Einbindung und Partizipation), gesundheitliche (physisch und psychisch, Ernährung) und kulturelle Dimension (Zugang zu Nachhilfe- oder Musikunterricht, Schwimmunterricht usw.) zu richten, um einen realitätsnahen Blick auf Armut bei Kindern und Jugendlichen und ihren Familien zu erlangen.

Die SKOS bezieht sich in ihren Richtlinien auch auf die Bundesverfassung und führt unter C.6.4., dem Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf aus:

Fördermassnahmen, eine ambulante Unterstützung der Familie oder der Besuch einer Spielgruppe zur sozialen Integration bzw. Sprachförderung können sinnvoll und wichtig sein. Gleiches gilt für Freizeitaktivitäten der Kinder. Auslagen für solche Massnahmen können als fördernde situationsbedingte Leistungen (SIL) übernommen werden. Bei der Prüfung der Kosten ist zu berücksichtigen, dass Kinder und Jugendliche einen grundrechtlich garantierten Anspruch auf besonderen Schutz ihrer Unversehrtheit und auf Förderung ihrer Entwicklung (Art. 11 BV) haben.

Bei der Beurteilung von SIL spielt das Ermessen der Behörden eine zentrale Rolle. Ob und in welchem Umfang SIL genehmigt werden, ist zu einem grossen Teil von den zuständigen Sozialarbeitenden und den Fürsorgebe-

hörden abhängig. Es ist zentral, dass die Sozialarbeitenden den vorhandenen Ermessensspielraum nutzen und sich für die Interessen und den Förderbedarf der Kinder einsetzen. Und es ist wichtig, die Behörden zu überzeugen, dass solche Fördermassnahmen im Interesse der Gesellschaft sind. Bei der Erarbeitung einer Situationsanalyse und einer Fallstrategie dürfen die Kinder und Jugendlichen nicht vergessen gehen. So gehört es auch dazu, neben den Eltern auch die Kinder einzubeziehen und ihre Bedürfnisse aufzunehmen.

Oftmals erscheinen die Kinder erst dann auf dem Radar, wenn sie eine Lehrstelle suchen. Wichtig wäre es aber, in die frühe Kindheit zu investieren, Tagesstrukturen, Spielgruppen oder weitere Fördermassnahmen zu ermöglichen und bei Bedarf mit Drittstellen interdisziplinär zusammenzuarbeiten (zum Beispiel Mütter-Väter-Beratung, sozialpädagogische Familienbegleitung, Schulsozialarbeit, Schule usw.). So können Kinder und Jugendliche in der Sozialhilfe möglichst früh abgeholt und umfassend unterstützt werden, damit die Chancen etwas gerechter verteilt sind und der Teufelskreis der Armut durchbrochen werden kann. Die SKOS sollte diesem Thema mehr Beachtung schenken. Ein erster Schritt ist die Bieler Tagung am 21. März 2024, die sich mit Kindern und Jugendlichen in der Sozialhilfe befassen wird.

**Audrey Hauri**

Leiterin Hauptabteilung Soziales Glarus,  
Mitglied SKOS-Geschäftsleitung

