

Zeitschrift: Zeitschrift für Sozialhilfe : ZESO
Herausgeber: Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS
Band: 120 (2023)
Heft: 3

Vorwort: Beratung : viele Aufgaben und Ziele
Autor: Hess, Ingrid

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Ingrid Hess
Redaktionsleiterin

EDITORIAL

BERATUNG: VIELE AUFGABEN UND ZIELE

Die Soziale Arbeit stellt Menschen in den Mittelpunkt, die in belastenden Lebenssituationen stehen. Sei es durch persönliche Krisen, finanzielle Schwierigkeiten oder zwischenmenschliche Konflikte. Die Beratung in der Sozialhilfe ist ein zentraler Faktor auf dem Weg zur Lösung individueller Probleme. Sie hat aber auch zahlreiche Zielsetzungen zu erfüllen und ist damit höchst anspruchsvoll für die Beratenden: Mit Beratung soll die Selbsthilfe gestärkt, Wohlbefinden und Selbstwert gefördert, das strategische Vorgehen zur Problemlösung geklärt und die Beziehung zum Klienten oder der Klientin aufgebaut und gepflegt werden. Es geht darum, Menschen zu ermächtigen, ihre eigenen Ressourcen zu erkennen und zu nutzen, um ihr Leben aktiv zu gestalten. Ansätze und Konzepte, die Sie als Sozialarbeitende dabei unterstützen, diese Ziele zu erreichen, werden stetig mehr und sind gleichzeitig an spezifischen Zielgruppen ausgerichtet. Die kleine Auswahl in unserem Schwerpunkt (Seite 12) wird dieser Vielfalt natürlich nicht gerecht, gibt Ihnen aber hoffentlich trotzdem den einen oder anderen Input. Obdachlosigkeit kann nicht nur Erwachsene sondern auch Jugendliche betreffen vor allem in Folge von Gewalt im Herkunftssystem. Notschlafstellen und Angebote für obdachlose junge Menschen sind aber noch sehr selten. Seit kurzem gibt es in Bern eine Notschlafstelle für Jugendliche und junge Erwachsene. Es ist erst die zweite in der Schweiz.

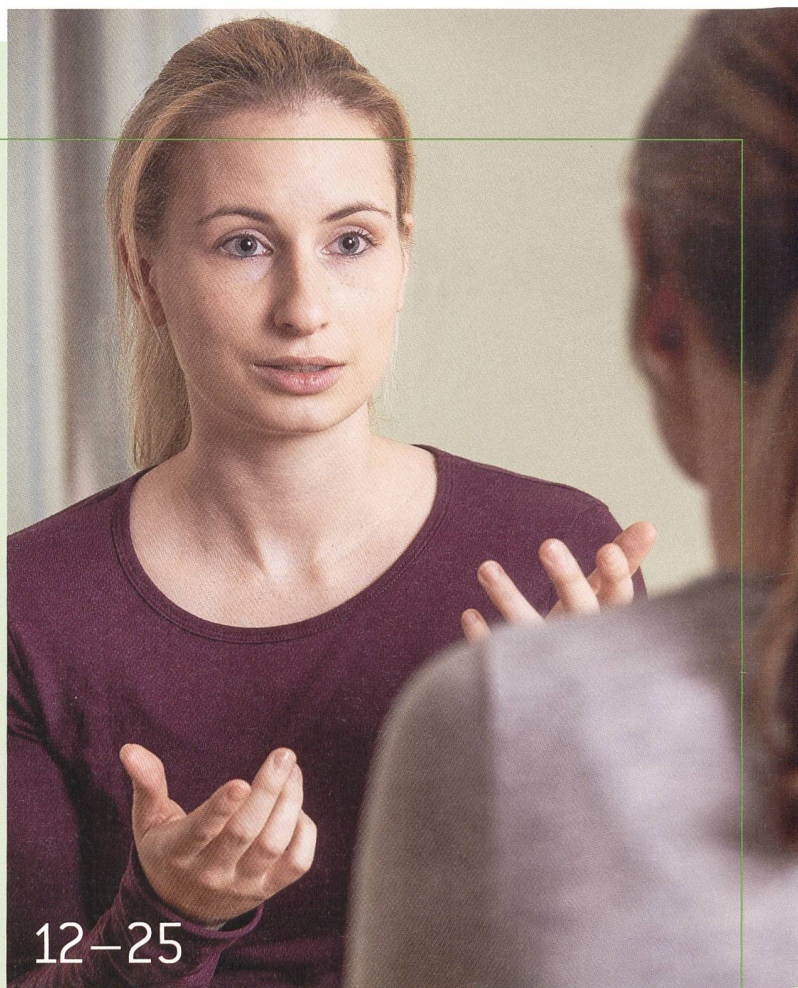
Wir wünschen eine interessante Lektüre

Gerne erinnern wir Sie wieder einmal daran, dass Sie uns schreiben dürfen, wenn Sie Fragen haben, Themen vermissen, oder wenn Ihnen etwas nicht gefällt: medien@skos.ch.

SCHWERPUNKT

Da sein für die Klient:innen

Menschen, die Sozialhilfe beziehen, brauchen nicht nur Geld zum Leben sondern auch Beratung zu oft vielschichtigen Problemen in ihren Lebenslagen. Diese zu leisten ist für Sozialarbeitende aufgrund der Ressourcenknappheit eine der Hauptherausforderungen der heutigen Zeit. Wie begegnet man Aggressionen oder wie schafft man es, die Beziehenden aus ihrer Perspektivlosigkeit herauszuholen? Manchmal ist schon nur die Kontaktaufnahme schwierig. Diese Ausgabe widmet sich Beratungsansätzen und stellt Konzepte vor, welche die Beratung erleichtern oder verbessern können.



12–25



ZESO ZEITSCHRIFT FÜR SOZIALHILFE

© SKOS. Nachdruck nur mit Genehmigung der Herausgeberin

Die ZESO erscheint viermal jährlich

ISSN 1422-0636 / 120. Jahrgang

Erscheinungsdatum: 4. September 2023

Die nächste Ausgabe erscheint am 4. Dezember 2023

HERAUSGEBERIN Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS, www.skos.ch REDAKTIONSADRESSE Redaktion ZESO, SKOS, Monbijoustrasse 22, Postfach, CH-3000 Bern 14, zesos@skos.ch, Tel. 031 326 19 13 REDAKTION Ingrid Hess, Iris Meyer MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER DIESER AUSGABE Markus Bieri, Anja Buis, Liliane Blurtschi, Jörg Dittmann, Matthias Drilling, Elisabeth Eze, Roxana Frey, Audrey Hauri, Christoph Imhof, Sonja Imoberdorf, Nathalie Joder, Nadine Käser, Paloma López Grüninger, Semhar Negash, Fabienne Perren, Erich Roth, Max Spring, Simon Steger, Berihun Wagaw TITELBILD Shutterstock, LAYOUT, KORREKTORAT, DRUCK Stämpfli Kommunikation, Postfach, 3001 Bern, zesos@skos.ch, Tel. 031 740 97 86 ABOVERWALTUNG SKOS, PREISE Jahresabonnement CHF 89.– (SKOS-Mitglieder CHF 74.–) Jahresabonnement Ausland CHF 125.– Einzelnummer CHF 25.–