

**Zeitschrift:** Zeitschrift für Sozialhilfe : ZESO  
**Herausgeber:** Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS  
**Band:** 118 (2021)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Türe auf : Diana Aebischer

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



«Allein kommen wir weit, aber zusammen sind wir viel stärker», so die Überzeugung von Diana Aebischer FOTO: ZVG

# TÜRE AUF

## DIANA AEBISCHER

Sozialdienst:	Sozialdienst von La Sonnaz, in Givisiez (FR)
Anzahl Mitarbeitende:	8
Ausbildung und Funktion:	Master Sozialarbeit und Sozialpolitik, Dipl. Sozialarbeiterin, Sozialversicherungsfachfrau (EFZ) Leitung Sozialdienst (50 %) und Sozialarbeiterin (30 %)
Angestellt seit:	Juli 2020
Alter:	49 Jahre

genden zu erlauben, am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben und ihre soziale und berufliche Integration...». Wie diese Herausforderung zu schaffen ist, während die Kontaktmöglichkeiten limitiert sind, einige Bereiche der Wirtschaft im Shutdown und alles irgendwie viel langsamer läuft, ist für mich nach wie vor eine offene Frage.

### Haben Sie eine besonders positive Erfahrung in dieser schwierigen Zeit gemacht?

Das Zitat «Seul, on ira loin, mais ensemble on est plus fort» – Allein kommen wir weit, aber zusammen sind wir viel stärker – hat sich bewahrheitet. Ich durfte feststellen, dass ich auf ein motiviertes und engagiertes Team zählen kann, das über eine grosse Anpassungsfähigkeit verfügt. Trotz den aktuellen Rahmenbedingungen und den Quarantänevorschriften haben wir es geschafft, präsent zu bleiben und weiterhin Aufmerksamkeit, Unterstützung und Hoffnung zu vermitteln.

### Was hat Ihnen in den letzten Wochen bei Ihrer Arbeit am meisten Freude gemacht?

Nachdem ich sechs Jahre lang als wissenschaftliche Mitarbeiterin gearbeitet habe, freue ich mich, wieder in die Praxis zurückgekehrt zu sein. Vernetzt arbeiten ist hier enorm wichtig.

### Wie sind Sie mit einer besonders stressigen Situation umgegangen?

Um dennoch nicht unterzugehen und den Kurs beizubehalten, waren der Austausch und die Zusammenarbeit mit meinem Team und der Direktion von zentraler Bedeutung.

### Was sind die wichtigsten Erkenntnisse, die Sie in letzter Zeit beruflich oder privat gewonnen haben?

Zu sehen, wie es anderen um mich herum geht, hat mich dankbar gemacht und mir gezeigt, was ich für ein Glück habe, meine Familie und ein Dach über dem Kopf zu haben, eine spannende Arbeit auszuführen und gesund zu sein.

### Was wünschen Sie sich für die Zukunft in Bezug auf Ihre Arbeit im Sozialwesen?

Das Sozialhilfegesetz des Kantons Freiburg befindet sich in Revision. Gemäss dem Vorprojekt soll es nur noch einen einzigen regionalen Sozialdienst geben und eine Sozialkommission für jeden Distrikt, also 7 im ganzen Kanton, anstelle von bisher 24 Sozialdiensten und 25 Kommissionen. Ich wünsche mir, dass die neue Organisation, den Sozialdiensten erlaubt, Dienstleistungen von hoher Qualität zu garantieren und der persönlichen Hilfe eine höhere Bedeutung beizumessen.

Ingrid Hess

Redaktionsleitung

In der Schweiz gibt es Hunderte von Sozialdiensten mit unzähligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Sie unterstützen Kinder, Jugendliche und Erwachsene in unterschiedlichen Lebenslagen und leisten damit einen wichtigen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt. In dieser Serie berichten sie aus ihrem Berufsalltag, den schönen und den schwierigen Seiten ihrer Arbeit.