

<b>Zeitschrift:</b>	Zeitschrift für Sozialhilfe : ZESO
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS
<b>Band:</b>	117 (2020)
<b>Heft:</b>	2
<b>Artikel:</b>	"Es hat mich dazu gebracht, über mich selbst hinauszuwachsen"
<b>Autor:</b>	Hess, Ingrid / Kurth, Martine
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-914169">https://doi.org/10.5169/seals-914169</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Es hat mich dazu gebracht, über mich selbst hinauszuwachsen»

**NACHGEFRAGT** Artias hat in Zusammenarbeit mit der Loterie romande, den Sozialämtern der Westschweizer und Berner Kantone sowie einigen Westschweizer Sozialdiensten ein Pilotprojekt zur Beteiligung von Langzeit-Sozialhilfeempfängern durchgeführt. Die Artias-Zentralsekretärin Martine Kurth und Stéphane, getrennt lebender Vater, kaufmännischer Angestellter und ergänzend Sozialhilfeempfänger, sagen, was das gebracht hat.

## «ZESO»: Was wollte die Artias mit dem Partizipationsprojekt erreichen?

**Martine Kurth:** Die ersten Überlegungen verfolgten ein zweifaches Ziel: Einerseits wollten wir von den Betroffenen erfahren, was man bei der Begleitung auf Distanz anders bzw. besser machen könnte; andererseits waren wir überzeugt, dass mit einer Gruppenarbeit das Zugehörigkeitsgefühl für die Teilnehmenden gestärkt werden könnte, ihr Gefühl als Staatsbürgerinnen und Staatsbürger und damit das gesellschaftliche und demokratische Engagement von Menschen in prekären Lebenslagen gefördert würde.

## Wie wurde das Projekt angegangen?

**Martine Kurth:** Es wurden etwa 60 Sozialhilfebeziehende ausgewählt und auf freiwilliger Basis von den Partnersozialdiensten des Projekts und den Mitgliedern des Projektausschusses eingestellt. Es wurden dann vier Gruppen an verschiedenen Orten der Westschweiz gebildet, die in der ersten Phase des Projekts während etwa neun Monaten mit einem Animationsteam zusammenarbeiteten. Es stellte sich dann schnell heraus, dass in allen Gruppen immer wieder die Frage auftauchte, was mit ihren Vorschlägen geschehen würde.

## Und wie konnten die Vorschläge umgesetzt werden?

**Martine Kurth:** Die Artias schlug zunächst vor, dass die interessierten Gruppen die Organisation der Jahrestagung der Artias übernehmen sollten. Etwa zwanzig Projektteilnehmer griffen den Vorschlag spontan auf und arbeiteten mehrere Monate

hart daran, die Tagung, die am 28. November 2019 stattfinden würde, zu gestalten. Das ermöglichte es ihnen, die von den einzelnen Gruppen entwickelten konkreten Vorschläge zur Verbesserung der Begleitung von Sozialhilfeempfängern bekannt zu machen.

## Wie beurteilen Sie als Projektteilnehmer dieses Engagement?

**Stéphane:** Sehr positiv, weil ich die Möglichkeit hatte, neue Kontakte zu knüpfen, neue Perspektiven zu erhalten und die Sozialhilfe anders zu sehen, was mir erlaubt hat, eine begleitete Arbeit zu finden, die mir mittelfristige Ausbildungsperspektiven bietet.

## Auf welche Schwierigkeiten sind Sie gestossen?

**Stéphane:** Für mich gab es keine, denn wir waren eine fantastische Gruppe, solidarisch und vereint. Es war eine grossartige Erfahrung für mich.

## Welche Schlussfolgerungen werden aus dem Projekt gezogen, gibt es eine Fortsetzung?

**Martine Kurth:** Eine Beurteilung des Projekts und seiner Konsequenzen wird derzeit von der Hochschule für Soziale Arbeit in Freiburg durchgeführt. Eine Synthese der Berichte zu den Vorschlägen der vier Gruppen wird von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Projekts in Zusammenarbeit mit der Artias und dem Lenkungsausschuss des Projekts erstellt. Die Synthese wird dann in verschiedenen Dienststellen vorgestellt. Darüber hinaus wurden mehrere Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Laufe des Projekts in andere Aktivitäten integriert, wie z.B. Konferenzen oder Kurse der Artias, Lenkungsausschüsse von wissenschaftlichen Projekten, eine Radiosendung, eine nationale Projektgruppe usw. Einige haben auch den Verein «Construire demain» gegründet, um den Blick auf die Sozialhilfe und die Menschen, die sie zum Überleben brauchen, zu verändern.

## Was hat das Projekt Ihnen als Teilnehmer gebracht?

**Stéphane:** Eine der Lehren ist für mich die Bedeutung des sozialen Zusammenhalts, die Tatsache, nicht allein dazustehen, festzustellen, dass andere Menschen ähnliche Situationen

**«Eine Beurteilung des Projekts und seiner Konsequenzen wird derzeit von der Hochschule für Soziale Arbeit in Freiburg durchgeführt.»**

**Martine Kurth**



Positiv bewerteten Teilnehmende, dass ihnen das Projekt die Möglichkeit gab, neue Kontakte zu knüpfen.

Bild: Uwe Duwald, pixelio

erleben. Eine weitere Lehre ist die Erkenntnis, dass sich Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter «zwischen Hammer und Amboss» befinden und wir uns als Begünstigte angewöhnen müssen, einen Beitrag zu leisten, indem wir Lösungen suchen. Wir sollten keine problematischen Fälle sein. Wenn wir etwas von den Sozialarbeitenden wollen, müssen wir auch unseren Beitrag leisten. Eine dritte Lehre war festzustellen, dass die Sozialhilfe das Leben einengt und mich dieses Projekt aus meiner Komfortzone – mit Sozialhilfe eher sehr relativ – gelockt hat. Es hat mich dazugebracht, über mich selbst hinauszuwachsen, etwas anderes sehen zu wollen. Der Beginn meiner Teilnahme am Artias-Projekt ging einher mit dem Aufsuchen einer psychiatrischen Beratungsstelle.

**Martine Kurth:** Die Tatsache, in einer Gruppe zu sein, zu erkennen, dass alle anderen dieselbe Situation erleben und dass man sich innerhalb der Gruppe gegenseitig vertrauen muss, hat unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu starken Bindungen geführt. Sie stellt für viele so etwas wie ein Momentum dar, um sich neu zu positionieren.

#### Was war für Sie das Schwierigste am Projekt?

**Stéphane:** Der Morgen des 29. November, dem Tag nach der jährlichen Artias-Herbsttagung, die wir gemeinsam aufgebaut hatten und für die wir seit dem Sommer hart gearbeitet haben. Am nächsten Tag fühlt man sich leer, es ist vorbei... und obwohl man weiß, dass andere Dinge geschehen werden, gibt es im Moment eine Leere.

«Eine der Lehren ist für mich die Bedeutung des sozialen Zusammenhalts, die Tatsache, nicht allein dazustehen, festzustellen, dass andere Menschen ähnliche Situationen erleben.»

**Stéphane**

#### Würden Sie sich in Zukunft gerne wieder in dieser Art engagieren?

**Stéphane:** Ich bin in Verbänden in meiner Region bereits sehr aktiv. Und ich bin Mitglied von «Construire demain», dem Verein, den die Teilnehmer des Artias-Projekts im Jura gegründet haben, um das Unmögliche möglich zu machen. Und dort habe ich berufliche Ausbildungsprojekte im sozialen Bereich (MSP), die mich Zeit und Energie kosten werden. Aber ich stehe der Artias für ein neues ähnliches Projekt gerne zur Verfügung, denn es ist wichtig, dass wir unserer Situation Gehör verschaffen und die mit der Sozialhilfe verbundenen Vorurteile «ausmerzen» können.

Das Gespräch führte  
Ingrid Hess