

**Zeitschrift:** Zeitschrift für Sozialhilfe : ZESO  
**Herausgeber:** Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS  
**Band:** 113 (2016)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Die Gastgeberin  
**Autor:** Bosshart, Maya  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-840142>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Für Projektleiterin Sandra Kern ist die Gassenküche Frauenfeld auch ein Ort zum Auftanken.

Bild: Vera Markus

# Die Gastgeberin

Eine warme Mahlzeit für drei Franken und viel Wertschätzung – das bietet Sandra Kern in der Gassenküche Frauenfeld all jenen, die am Rande der Gesellschaft stehen. Sie weiss aus eigener Erfahrung, was es heisst, im Leben nicht auf der Überholspur unterwegs zu sein.

«Bei 260 km/h kam ich an meine Grenze.» Sandra Kerns Augen leuchten, wenn sie von ihrem Mercedes-Benz erzählt. Es sei ein SLK Kompressor Jahrgang 2002 mit besonders viel PS. Feingliedrig, eine sanfte Stimme und überlegte Wortwahl – eine Raserin stellt man sich anders vor. Das ist Sandra Kern auch nicht. Vollgas gibt sie nur auf den Rennstrecken von Dijon-Prenois und Hockenheim. «Ich suchte dort meine persönliche Grenze und war viel schneller, als ich gedacht hatte.»

Die Erfahrung, mehr zu können, als sie sich zutraut, war ein Schlüsselerlebnis im Leben der heute 48-Jährigen. Sie fühlte sich ermutigt, eine zusätzliche Ausbildung in Sozialmanagement zu machen. Das Resultat: Als Abschlussarbeit des Studiums gründete sie die erste Gassenküche im Kanton Thurgau. Schon als sie bei der Vormundschaft arbeitete, hatte sie erkannt, dass es Bedarf für kostengünstige Mahlzeiten gibt. Das Projekt gibt ihr recht. Seit knapp sechs Jahren wird mitten in der Altstadt von Frauenfeld jeden Mittwochmittag ein Viergangmenü serviert.

## Alle sind willkommen

Die Nachfrage ist gross. Jede Woche kommen rund 80 Besucher. Der jüngste ist 24, der älteste 84 Jahre alt. Es sind jeweils alle Stühle besetzt im Lokal des JUTG, des

Vereins zur Förderung der Jugendarbeit im Thurgau. Dort ist die Gassenküche zur Untermiete. Die Besucher – Kern spricht von ihren Gästen – sind Sozialhilfeempfänger und Menschen, die am Existenzminimum leben. Für einige unter ihnen ist das Essen in der Gassenküche die einzige warme Mahlzeit der ganzen Woche. Allen Gästen gemeinsam ist die Erfahrung, am Rande der Gesellschaft zu stehen und ausgegrenzt zu werden. In der Gassenküche sind sie ausnahmslos willkommen. Die meisten gehen jede Woche hin.

## Von Gästen und Klienten

Sandy, so nennen die Gäste Sandra Kern, kennt viele schwere Schicksale. Sie müsse sich von den Problemen abgrenzen, sonst würden aus Sandys Gästen Sandra Kerns Klienten. Die Bezeichnung Klienten ist den Kindern und Jugendlichen vorbehalten, für die sich Kern hauptberuflich als Beiständin einsetzt. Eine Ausnahme macht sie bei denjenigen Gästen, die ins Gefängnis müssen. Diese geht sie in der Strafanstalt besuchen. Ansonsten zieht sie eine klare Grenze. Nur so könne die Gassenküche für sie selber ein Ort bleiben, an dem sie auftanken und «die lustige und unbeschwerete Atmosphäre» geniessen kann. Kern fiel der Umgang mit Menschen am Rand der Gesellschaft schon immer leicht.

«Ich bin mit Abgrenzen aufgewachsen.» Die Erfahrungen mit ihrem alkoholkranken Vater und der ständigen Geldnot hätten sie geprägt, aber nicht traumatisiert. Woche für Woche steht sie mit einem Team von Freiwilligen in der Gassenküche und sorgt dafür, dass sich Alkoholiker, Drogensüchtige, Obdachlose und Sozialhilfeempfänger für ein paar Stunden wohl fühlen. Das tut sie, indem sie Tischläufer und Blumen auf die Tische stellt. Manchmal auch Kerzen. Jeder Gast wird namentlich begrüßt und am Tisch bedient. Das hätten sie verdient, sagt sie.

In allen Gassenküchen kostet eine Mahlzeit fünf Franken, so Kern. Sie macht es anders: «Mit drei Franken bleibt noch etwas übrig. Geld, das die Besucher sonst anderweitig aufstreben müssten.» Doch die drei Franken sind bei weitem nicht kostendeckend. Zusammen mit den Geld- und Sachspenden von rund 70 Privatpersonen und Institutionen reichen sie aus, um die Gassenküche finanziell zu tragen. Sollte das Geld nicht reichen, hafte Kern privat für das Projekt. Es ist ihr Herzblut, und dafür geht sie aufs Ganze. Wie auf den Rennstrecken von Dijon-Prenois und Hockenheim. ■

**Maya Bosshart**