

**Zeitschrift:** Zeitschrift für Sozialhilfe : ZESO  
**Herausgeber:** Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS  
**Band:** 113 (2016)  
**Heft:** 1

**Vorwort:** Ein freies, selbstbestimmtes Leben  
**Autor:** Fritschi, Michael

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Michael Fritschi**  
Verantwortlicher Redaktor

## EIN FREIES, SELBSTBESTIMMTES LEBEN

Existenz bedeutet Vorhandensein. Die Suche nach Erklärungen für unser Vorhandensein und unser Wesen beschäftigt die Menschheit seit Urzeiten. Die aus dieser Suche hervorgegangene Existenzphilosophie versteht den Menschen als freies und sich selbst bestimmendes Wesen. Indem sie sich mit Fragen des Glücklichseins und mit der Angst vor Tod, Not und Elend auseinandersetzt, kommt die Existenzphilosophie auch zur Erkenntnis, dass der Mensch zum Leben und zur Freiheit «verurteilt» ist und mit jeder seiner Handlungen eine Wahl treffen muss, für die er selbst verantwortlich ist.

Der Schwerpunkt dieser ZESO-Ausgabe befasst sich auch mit dem Thema Existenz. Wir suchen Antworten auf Fragen rund um die materielle Existenzsicherung. Weshalb gibt es innerhalb unseres Gesellschaftssystems verschiedene Existenzminima, welches Menschenbild und welche Konzepte bilden die Grundlage dazu? Für armutsbetroffene Menschen ist Existenz allerdings wohl selten ein Konzept. Sie setzen sich mit existenziellen Nöten gewissermassen in der Praxis auseinander. Darüber gibt es oft auch wenig zu philosophieren. Hingegen lässt sich jederzeit darüber diskutieren, wie ein staatlich garantiertes Existenzminimum ausgestaltet sein muss, damit eine Person ein selbstbestimmtes Leben leben kann.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre.