

Zeitschrift: Zeitschrift für Sozialhilfe : ZESO
Herausgeber: Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS
Band: 112 (2015)
Heft: 2

Artikel: Prävention als Daueraufgabe
Autor: Portner-Helfer, Monique
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-840052>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Prävention als Daueraufgabe

Als nationales Kompetenzzentrum engagiert sich Sucht Schweiz in der Prävention und Erforschung von Alkohol-, Drogen- und anderen Suchtproblemen. Die Stiftung trägt damit zur öffentlichen Debatte bei und schafft Brücken zwischen der Forschung und der Praxis.

Der Grundauftrag von Sucht Schweiz ist seit der Gründung im Jahr 1902 der Gleiche geblieben: Probleme zu verhüten oder zu vermindern, die aus dem Konsum von Alkohol und anderen psychoaktiven Substanzen hervorgehen. Die Stiftung beschäftigt sich auch mit Verhaltensstörungen, beispielsweise bei Glücksspiel oder elektronischen Medien. Die Konsummuster haben sich im Laufe der Jahrzehnte zwar verändert, doch die Problemlast ist hoch geblieben.

Dies zeigen etwa die Fakten zum Alkoholkonsum der Schweizer Bevölkerung. Dass sich der Konsum pro Kopf von reinem Alkohol von 17 Litern im Jahr 1900 auf heute 8,3 Liter reduziert hat, liegt vor allem daran, dass sich die Trinkgewohnheiten enorm gewandelt haben. Hauptsächlich ist der tägliche Konsum aus der Mode gekommen. Etwa zehn Prozent der Bevölkerung über 15 Jahre trinken heute noch täglich Alkohol. 22 Prozent konsumieren aber regelmässig zu viel oder wenigstens einmal pro Monat zu viel auf einmal. Geschätzte 250 000 Personen in der Schweiz sind alkoholabhängig.

Auch beim Rauchen ist ein Rückgang festzustellen. Rauchverbote und der Wandel von gesellschaftlichen Normen haben dazu beigetragen. Heute raucht noch gut ein Viertel der Bevölkerung, wobei sich nun eine Stagnation des Rückgangs abzeichnet. Der dritte wichtige Abwärtstrend betrifft den Konsum von Heroin. Hier hat unter anderem die bessere Behandlung und die Jugend zu schützen, scheint zur Absatzförderung zu verkommen.

Zurzeit prüfen die beiden Parlamentskammern auch die Gesetzgebungen zu Tabakerzeugnissen und Glücksspiel.

Auch wenn bei manchen Suchtmitteln ein rückläufiger Konsum zu beobachten ist, führen sie immer noch zu Problemen, die die Betroffenen, Nahestehende und die Gesellschaft stark belasten. Tabak ist die wichtigste Ursache für frühzeitige Todesfälle in der Schweiz und Alkohol folgt auf dritter Position. Insgesamt hängen psychoaktive Substanzen und Glücksspiel jedes Jahr mit insgesamt mehr als 10 000 Todesfällen zusammen und verursachen soziale Kosten, die 10 Milliarden Franken übersteigen. Hinzu kommt das Leid der mehreren Hunderttausend abhängigen Menschen sowie der ihnen Nahestehenden.

Wissensaustausch fördern

Vor diesem Hintergrund ist das langjährige Engagement von Sucht Schweiz wichtiger denn je: Das Anliegen ist, die gesellschaftliche und politische Debatte mit wissenschaftsbasierten Daten anzuregen und zu verschärfen. Verlässliche Informationen aufzubereiten, ist eine Kernkom-

petenz von Sucht Schweiz. Die Stiftung entwickelt Materialien für verschiedene Zielgruppen: für Suchtfachleute, Eltern, Jugendliche, Schulen, Personen, die von einer Suchtproblematik betroffen sind, Angehörige und Medienschaffende. Auch Menschen, die bisher nur schwer erreicht wurden, beispielsweise die Migrationsbevölkerung, sollen angesprochen werden. Für sie sind mittlerweile Informationen und Materialien in mehreren Sprachen verfügbar. Und für Kinder aus suchtblassten Familien entwickelte Sucht Schweiz unter anderem eine zweisprachige Website mit hilfreichen Informationen. Als national agierende Präventionsfachstelle hat Sucht Schweiz im Auftrag von zehn Kantonen der Nordwest- und Zentralschweiz auch ein Programm zur Prävention der Glücksspielsucht realisiert.

Kantonale Partner auf nationaler Ebene zu vernetzen und den Wissensaustausch zu fördern, ermöglicht Sucht Schweiz auch in weiteren Themenbereichen. So wird jährlich eine Plattform zu den Themen Kinder aus suchtblassten Familien und familienbasierte Prävention organisiert. Sucht Schweiz forscht und bereitet wissenschaftliches Wissen sowohl für die Fachwelt als auch für die breite Bevölkerung und die Politik auf. So liefert beispielsweise das alle vier Jahre durchgeführte internationale Projekt «Health Behaviour in School-Aged Children» (HBSC) repräsentative Daten zum Gesundheitsverhalten 11- bis 15-Jähriger. Das im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit gemeinsam mit Partnern durchgeführte Forschungsprojekt «Suchtmonitoring» erlaubt es, Trends im Konsum von Alkohol und anderen Drogen sowie im Bereich potenziell suchterzeugender Verhaltensweisen in der Schweizer Bevölkerung zu verfolgen. Auch der Monitoringbericht über Aktivitäten aus Politik und Forschung, die Webseite-Rubrik «Infos und Fakten» sowie der Forschungsspiegel in der Fachzeitschrift Suchtmagazin fördern nebst anderen Aktivitäten den Wissenstransfer. ■

Monique Portner-Helfer
Mediensprecherin
Sucht Schweiz

PLATTFORM

Die ZESO bietet ihren Partnerorganisationen diese Rubrik als Plattform an, auf der sie sich und ihre Tätigkeit vorstellen können. In dieser Ausgabe dem Dachverband Schweizer Jugendparlamente.

Der Alkoholmarkt wird trotz grosser Problemlast weiter liberalisiert.
Bild: Keystone



Die Stiftung hat ihren Sitz in Lausanne und beschäftigt gut 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Mehr als die Hälfte ihrer Aktivitäten werden durch private Spenden finanziert. Je ein Fünftel der Einnahmen stammt aus Forschungsaufträgen, vor allem des Bundes und der Kantone, sowie aus dem Verkauf von Materialien und Beratungshonoraren. Die restlichen knapp 10 Prozent sind durch kantonale und Bundesbeiträge abgedeckt. Nebst der Beantwortung individueller Anfragen bietet Sucht Schweiz Kurzberatungen per Telefon und E-Mail für Menschen an, die selbst ein Konsumproblem haben oder die einer Person nahestehen, deren Konsum Sorge bereitet.

www.suchtschweiz.ch; www.suchtmonitoring.ch
www.mamatrinkt.ch; www.papatrinkt.ch
www.sos-spieldsucht.ch; www.tinatoni.ch
www.alkoholkonsum.ch
www.alkoholambeitsplatz.ch