

**Zeitschrift:** Zeitschrift für Sozialhilfe : ZESO  
**Herausgeber:** Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS  
**Band:** 104 (2007)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Einzelgänger, die plötzlich auftauen  
**Autor:** Lanfranconi, Paula  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-840202>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Einzelgänger, die plötzlich auftauen

Motivierte Sozialhilfebeziehende haben in Basel die Chance, als Stadthelper Freiwilligenarbeit zu leisten und damit ihre Selbstständigkeit und Sozialkompetenz zu fördern.

Am Freitagabend war Urs Hunn, 56, wieder einmal im Element. Der FC Concordia spielte auf dem Rankhof gegen YF Juventus Zürich. Urs Hunn stand auf dem Vorplatz der Stadionküche und grillierte, was die Glut her gab. Die Stimmung war toll, er sah viele Kollegen wieder, die er aus seiner Zeit als Hobbyfussballer kannte. Das ist allerdings länger her.

Vor sieben Jahren erlitt der gerierte Heizungstechniker ein akutes Nierenversagen. 2004 bekam er eine Niere transplantiert. Seit-her geht es ihm recht gut, seine IV wurde gestrichen. Urs Hunn ist ein Mann der Tat. Er ging sofort auf Stellensuche, fand aber nichts mehr. Seit sechs Jahren ist er nun auf Sozialhilfe angewiesen.

Dann, Anfang 2006, hörte er vom Projekt «Stadthelper». Klar, er wollte unbedingt etwas tun, aber er war skeptisch: Wieder so ein «Kürsli» machen, wo man sein Be-werbungsdossier aufmotzt? Doch das «Kürsli» verlief dann völlig an-ders.

### Die Leidenschaft

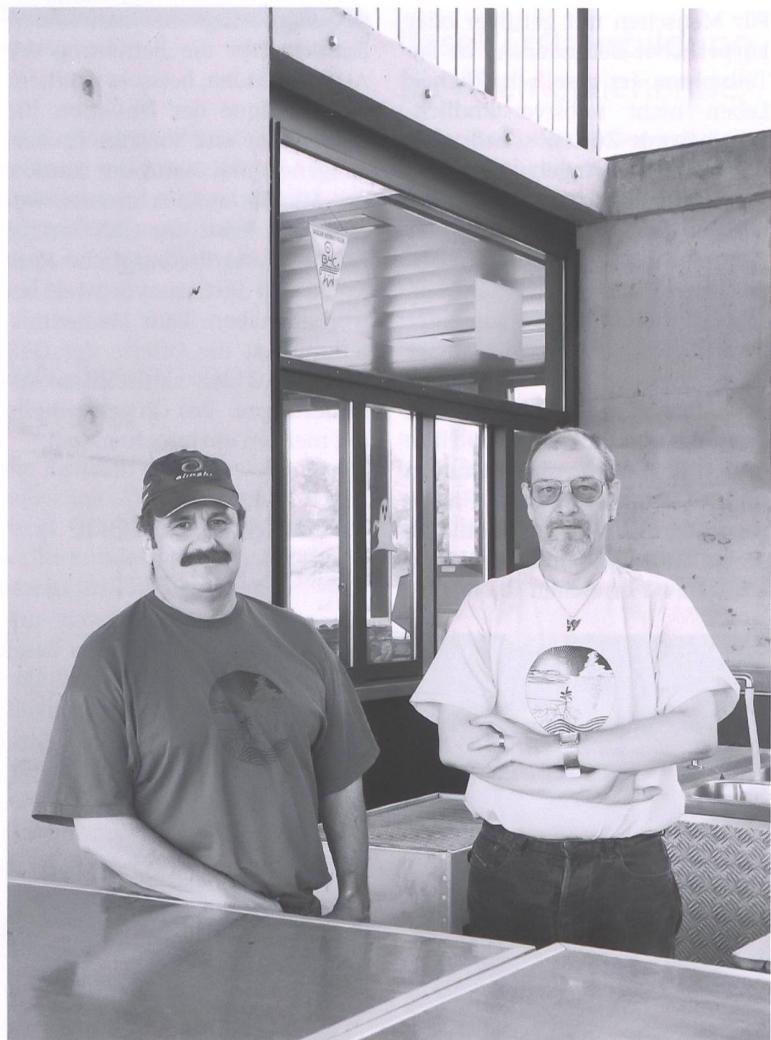
Leiterin des Projektes Stadthelper ist Anette Stade. Die 40-jährige soziokulturelle Animatorin arbei-tet seit zwölf Jahren im sozialen und kulturellen Projektmanagement. Ende 2005 erteilte ihr die Sozialhilfe der Stadt Basel den Auftrag, alternative Einsatzmög-lichkeiten zu erarbeiten, damit sich Sozialhilfebeziehende wie-der als aktive Mitglieder der Ge-sellschaft erleben können. Wich-tige Bedingung: keine weiteren geschützten Arbeitsplätze.

Die Frau mit den lebhaften grauen Augen und den rötlichen Haaren ging ihren Auftrag «ohne

Amtsblick» an. Dafür mit Leiden-schaft, das spürt man sofort, wenn sie von «ihren» Stadthel-fern spricht. Von Anfang an fo-kussierte Stade auf Freiwilligen-arbeit, einen Sektor, in dem sich Aufgaben kaum auslagern oder rationalisieren lassen. Zudem er-möglichen die Richtlinien der SKOS, Sozialhilfebeziehenden

bei Einsätzen in diesem Bereich eine Integrationszulage auszu-richen.

Als erstes, erzählt Stade, habe sie ihren «institutionellen Freun-deskreis» angerufen. Sie sagte: «Wir haben eine gute Idee, gebt ihr uns Vorschusskredit?» Der Start glückte: Die Vermittlungs-stelle Benevol ermöglichte es dem



Es ist einiges in Gang gekommen, seit sie Stadthelper sind: Urs Hunn (l.) und Raymond Will hier an ihrem Einsatzort, der Küche des Basler Stadions Rankhof.

Bilder: Daniel Desborough

Projekt, sich an einem Anlass über 150 Organisationen vorzustellen. Natürlich gab es auch kritische Fragen, zum Beispiel jene nach der Verlässlichkeit von Sozialhilfebeziehenden.

### **Das Selbst**

Das Projekt steht und fällt denn auch mit der Auswahl und Begleitung der Einsatzplätze und der Freiwilligen. Stade sucht ihre Stadthelfer aus, als wäre sie eine Headhunterin. Die Einstiegshürden legt sie ziemlich hoch: gute mündliche Deutschkenntnisse, keine akute Sucht- oder psychische Erkrankung, intakte Selbstkompetenzen. Das sagt sich leicht, doch Langzeitarbeitslose sind oft Menschen, die in einer Karussellfahrt des Scheiterns stecken, gleichzeitig aber dem Traum nachhängen, morgen liege die ersehnte Stellenzusage im Briefkasten.

«Es ist», sagt Anette Stade, «wie ein Rennen auf einer Autobahn, auf der nie eine Raststätte kommt». Wer Stadthelfer werden will, muss den Mut haben, dieses Rennen aufzugeben und in einem viertägigen Gruppenseminar zu sich selbst zu kommen: Was möchte ich eigentlich? Wo liegen meine Stärken? Wie kann ich sie in die Gruppe einbringen und in die Gesellschaft, also in die Stadt Basel?

Das Gros der Teilnehmenden sind Männer um die 50 mit den unterschiedlichsten Biographien. Damit der Veränderungsprozess in Gang kommt, beschreitet Anette Stade auch unkonventionelle Wege: Als Seminarleiter holte sie den Psychotherapeuten Carlo Zumstein. Der 59-Jährige befasst sich mit schamanistisch-spirituellen Denkweisen. Diese Zugänge nutzt er, um mit den Teilnehmenden persönliche archaische Rollen und Fähigkeiten zu entwickeln und durch das gemeinsame

Musizieren eine gemeinsame Sprache zu finden.

### **Die Gruppe**

Anette Stade staunt immer wieder über den Mut, mit dem sich die Teilnehmenden dem Unbekannten stellen. Wer durchhält, weiss nach diesen vier Tagen Coaching, in welchem Bereich er oder sie tätig sein möchte. Zur Wahl stehen Einsätze in der Natur, mit Kindern, alten Menschen, Migranten, in Quartierarbeit, Sport und Bildung.

Welche Rolle spielen die 100 Franken Integrationszulage? Urs Hunn betrachtet sie als Zustupf für seine rund 25 Einsatzstunden im Monat, aber sie sind kein zentraler Motivationsfaktor: «Viel wichtiger ist mir, dass wir immer die gleichen Leute sind, die einander ablösen, wenn einer verhindert ist.» Er ruft dann jeweils Raymond Will an, einen 52-jährigen Schriftsetzer, der sich im Gastgewerbe wohl fühlt.

Die beiden Männer sehen sich jeweils an einem der vierzehntäglichen Gruppentreffen. Dort können die Stadthelfer ihre Erfahrungen austauschen und den Kropf leeren. Diese Treffen sind zu einer wichtigen Stütze des Projektes geworden. Am Anfang, räumt Anette Stade ein, habe sie die Bedeutung der Gruppe unterschätzt: «Durch die ausschliessliche Einzelbetreuung der Leute in der Sozialhilfe geben wir ihnen ja das Gefühl: Du bist der einzige, den es <rausgeschetzt> hat!» Inzwischen ist Stade überzeugt, dass die Gruppen Ressourcen freisetzen, die sie als Projektleiterin nie mobilisieren könne.

### **Die Entwicklung**

Das Pilotprojekt mit seinen 100 Einsatzplätzen läuft bis 2009. Und es verspricht eine Erfolgsgeschichte zu werden – nicht zuletzt für Anette Stade. «Sie kann



Wie eine Headhunterin und ohne «Amtsblick» sucht sich Projektleiterin Anette Stade die Stadthelfer aus.

uns mitreissen», lobt Urs Hunn. Seit Mai 2006 stiegen 78 Personen ins Projekt ein. 22 brachen wieder ab, weil sie krank wurden, nicht regelmässig erschienen oder sich unkooperativ verhielten. Zurzeit leisten 56 Personen Einsätze in 52 Organisationen. Ziel ist, dass sie nach einem halben Jahr eigenständig an ihren Einsatzorten weiterarbeiten können.

Bereits gibt es öffentliche Anerkennung: Die Merian-Stiftung finanziert den Stadthelfern eine Lokalität. Viele von ihnen sind Handwerker. Wenn sie ihr Know-how beisteuern, könnte da durchaus eine Art Zuhause entstehen. Für Urs Hunn und Raymond Will jedenfalls gehören ihre Stadthelfereinsätze bereits zum Alltag. Raymond Will, der allein lebt, sind sie vom Menschlichen her wichtig: «Seit ich im Projekt bin, sagen meine Freunde, ich sei anders. Nicht mehr so ein verknorrter Cheib.» ■

**Paula Lanfranconi**

Kontakt: [anette.stade@bg.bs.ch](mailto:anette.stade@bg.bs.ch)