

**Zeitschrift:** Zeitschrift für öffentliche Fürsorge : Monatsschrift für Sozialhilfe : Beiträge und Entscheide aus den Bereichen Fürsorge, Sozialversicherung, Jugendhilfe und Vormundschaft

**Herausgeber:** Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe

**Band:** 71 (1974)

**Heft:** 9

**Artikel:** Aktion gesundes Volk : Zweck und Ziel der A 74

**Autor:** Schär, Meinrad

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-839137>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Typ	Definition	Aufnahmekreis
B	<p><i>Spital für Chronischkranke</i> (Geriatrische Klinik)</p> <p>Krankenhaus, das sich vorwiegend mit der Untersuchung und temporären Behandlung solcher Kranker befasst, die eine anspruchsvolle Krankenpflege, regelmässig intensive ärztliche Behandlung benötigen und deren Gesundheitszustand einen bestimmten <i>Rehabilitationserfolg</i> erwarten lässt (durchschnittliche Aufenthaltsdauer in der Regel einige Wochen bis einige Monate).</p>	Personen, welche die für die Behandlung notwendigen Voraussetzungen erfüllen.
A	<p><i>Akutspital</i></p> <p>Krankenhaus für kurzfristige Untersuchung, Behandlung und Pflege akut und chronisch kranker Patienten (durchschnittliche Aufenthaltsdauer in der Regel längstens 30 Tage).</p>	Akutkranke Personen, die vorwiegend eine kurzfristige Untersuchung, Behandlung und Pflege benötigen.

## Aktion gesundes Volk – Zweck und Ziel der A 74

Von Professor Dr. *Meinrad Schär*, Direktor des Institutes für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich

Mit der «Aktion Gesundes Volk» soll der Bevölkerung, besonders aber den Jugendlichen ins Bewusstsein gebracht werden, dass die Gesundheit — unser höchstes Gut — keine Selbstverständlichkeit ist, sondern durch gesunde Lebensweise erworben werden muss. Es genügt nicht, mit einem grossen Kostenaufwand einen komplizierten Apparat zur Wiederherstellung der Gesundheit zu unterhalten. Ärztliche Hilfe kommt trotz der technischen Vervollkommenung und einem riesigen Arsenal an Medikamenten oft zu spät. Es ist der kranke oder sich nicht mehr gesund fühlende Mensch, der den Zeitpunkt der Inanspruchnahme ärztlicher Hilfe bestimmt. Bei den heute vorherrschenden, vorwiegend schleichend und symptomarm beginnenden chronischen Krankheiten kann bei spätem Behandlungsbeginn bestenfalls ein Fortschreiten des krankhaften Prozesses, aber nur selten eine echte Heilung erzielt werden.

Wesentlich besser sind die Heilungsaussichten, wenn Krankheiten im Frühstadium oder bereits im Vorstadium erfasst werden. Das setzt aber Kenntnis der Symptome bzw. der Warnzeichen chronischer Krankheiten und ärztliche Vorsorge-

Bauliche Ausstattung	Personelle Ausstattung	Zusatzdienste
Spitaleinrichtung für die Untersuchung, Rehabilitation und Pflege Chronisch-kranker.	Spezialärzte Ergo-, Physiotherapeuten und andere Spezialisten Personal wie in Spital	- Funktion eines Tagesspitals für die Umgebung (Bj)
Spitalausstattung	Spitalpersonal	

untersuchungen voraus. Rund 1 % der erwachsenen Bevölkerung ist — ohne es zu wissen — zuckerkrank, und ein noch grösserer Prozentsatz weist einen erhöhten Blutdruck auf, der Vorbote einer Erkrankung des Herzens sein kann. Durch Blutuntersuchungen ist es heute möglich, weitere Faktoren zu ermitteln, die ein erhöhtes Risiko für Herz- und Kreislaufkrankheiten darstellen.

Auch Vorsorgeuntersuchungen zur Früherfassung chronischer Leiden werden nicht ausreichen, um den Gesundheitszustand der Bevölkerung wesentlich zu verbessern. Viel wichtiger ist die Krankheitsverhütung, d. h. das Verhindern von Krankheiten beim Gesunden.

Das Wissen über Krankheitsursachen ist in jüngster Zeit stark angewachsen. Wenn es uns gelänge, die heutigen Erkenntnisse in die Praxis umzusetzen, könnte nahezu die Hälfte der Erkrankungsfälle und mindestens ein Drittel der vorzeitigen Sterbefälle verhütet werden. Wenn dem noch nicht so ist, dann nur deshalb, weil die wirksamen prophylaktischen Massnahmen weder durch den Gesetzgeber erzwungen noch durch Anordnungen der Gesundheitsbehörden verwirklicht werden können.

Eidgenössische, kantonale und private Institutionen sind bemüht, die durch die Berufstätigkeit sowie die durch Lebensmittel und Gebrauchsgegenstände bedingten potentiellen Gesundheitsgefahren auf ein Minimum zu reduzieren. Das Wasser und die Luft, die Nahrungsmittel und die Medikamente, die in die Schweiz einreisenden

Gastarbeiter und viele weitere mögliche Gefahrenquellen bilden Gegenstand eingehender Kontrollen. Millionen von Franken werden dafür aufgebracht. Nicht so bedeutsam, aber nicht minder wirksam sind die Auslagen für die Verhütung übertragbarer Krankheiten durch Schutzimpfungen und hygienische Vorkehren; sie haben zum Verschwinden einiger Seuchen geführt.

Dort jedoch, wo der Einfluss der Öffentlichkeit und der Behörden am geringsten ist — nämlich beim Verhalten des einzelnen — liegen die grössten Chancen für die Förderung der Gesundheit und wirksame Krankheitsverhütung. Die Ernährungsweise, die Lebensgewohnheiten, der Genussmittelkonsum und das Freizeitverhalten entscheiden weitgehend über gesund oder krank.

Die A 74 hat die Bekämpfung der durch unsere heutige ungesunde Lebensweise bedingten Krankheiten, der sogenannten Zivilisationskrankheiten, zum Ziel. Sie möchte jeden Einzelnen an die Pflicht, zur Gesundheit Sorge zu tragen, erinnern. Sie wird Informationen über Krankheitsursachen vermitteln und Anlass zur Änderung ungesunder Lebensgewohnheiten geben. Die A 74 wird aber auch zeigen, dass gesunde Lebensweise kein Verzicht auf Frohsinn und Annehmlichkeiten bedeutet, sondern im Gegenteil zu echter Lebensfreude und inhaltsreicherem Leben führen kann.

## Berufswahlbuch neu erschienen!

Dem Bedürfnis nach objektiver und umfassender Berufsinformation entspricht die soeben im Verlag Sauerländer Aarau erschienene Neuauflage des bekannten Berufswahlbuches von Dr. h. c. Ferdinand Böhny. Der erfahrene Berufsberater hat die 4. Auflage vollständig neu bearbeitet und dem Stand des heutigen Berufs- und Bildungswesens angepasst. Das äusserst wertvolle, mit vielen neuen Bildern versehene Handbuch gibt auf 272 Seiten neben zahlreichen, auf grosser Erfahrung beruhenden Ratschlägen zum Berufswahlentscheid knappe und klare Auskunft über die Lehr- und Ausbildungszeit, die Anforderungen und die Aufstiegsmöglichkeiten in rund 300 Berufen und Studien für die männliche Jugend. Ein alphabetisches Berufsregister und die Adressen der Kantonalen Zentralstellen für Berufsberatung ergänzen den nützlichen, frisch und lebensnah geschriebenen Berufswahlführer. Ungezählte Schulaustretende und deren Eltern haben in den letzten 25 Jahren dieses Buch zur Hand genommen und wurden in frischer und praktischer Art und Weise in die Berufswahlfragen eingeführt und zum Nachdenken angeregt. Manchem sind dabei die Augen geöffnet worden für die richtige Wahl des beruflichen Einstieges. Die Neuauflage wird vor allem für die heute vor der Berufswahl stehenden Knaben und ihre Eltern eine willkommene Hilfe sein. Sie wird aber auch Lehrern, Stipendienstellen, Heimleitern und anderen Jugendberatern während einiger Zeit als aktuelles Nachschlagewerk wertvolle Dienste leisten. Das Buch ist in jeder Buchhandlung und beim Schweizerischen Zentralsekretariat für Berufsberatung, Eidmattstrasse 51, 8032 Zürich, zu Fr. 29.80 erhältlich.