

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2020)
Heft: 4

Register: Ferien

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien 2021

10-jähriges
Jubiläum

***Corona-Hinweis:** Selbstverständlich können frühzeitige Buchungen aufgrund der ausserordentlichen Situation bis frühestens 30 Tage vor Abreise kostenlos storniert werden. Aus demselben Grund können bei freien Plätzen auch kurzfristig noch Anmeldungen entgegengenommen werden. Gleichzeitig gilt zu beachten, dass die Durchführung nicht garantiert werden kann.

Bestätigung: Die Anmeldebestätigung erhalten Sie vom Sekretariat. Die Zimmereinteilung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangsdatums der Anmeldung.

Nicht inbegriffen: Kosten für individuelle Ausflüge, Annullivanierungskosten-Versicherung (wird empfohlen)

Rücktritt: Bei Rücktritt von einer gebuchten Reise verrechnen wir Ihnen nebst den Annullivanierungskosten **in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr** zur Deckung des Arbeitsaufwandes und der Spesen:

- bis 30 Tage vor Abreise:
CHF 50.– pro Person*
- 29 bis 0 Tage vor Abreise:
CHF 100.– pro Person*

Hinweis: Die Rücktrittsbedingungen gelten für alle Ferienwochen von Pro Senectute Kanton Luzern (Ausnahme Badeferien Mallorca > Reisebüro rilex).

Angebote 722 und 723

Begleitete Ferien im Bregenzerwald



Fotos: ZVg

Sie sind einigermassen selbständig und können jeden Tag an einem kleinen Spaziergang in der näheren Umgebung teilnehmen? Die Ferienwoche führt Sie auch dieses Jahr ins idyllische Dorf Schoppernau (ca. 1000 Einwohner, 860 m ü. M.) im Bregenzerwald. Das familiäre 4-Sterne-Hotel «Krone» liegt in ausgezeichneter Lage. Die Zimmer sind gemütlich eingerichtet. Zahlreiche Spaziergänge und Ausflüge lassen sich von Schoppernau aus unternehmen. Unsere drei kompetenten Begleiterinnen sorgen dafür, dass Ihre Ferien zu einem unbeschwerteren Erlebnis werden.

Datum: Sonntag, 19., bis Samstag, 25.9.2021

Leitung: Marie-Theres Marti, Marta Bieri und Ruth Grüter, Pflegefachfrauen

722: Doppelzimmer: CHF 1040.–/Person

723: Einzelzimmer: CHF 1190.–

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, Föhn, TV, Telefon und Safe. Vollpension, Bregenzerwald Card, Hin- und Rückfahrt mit Car, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Hinweis: Von den Teilnehmenden wird erwartet, dass sie nicht in einer stationären Einrichtung leben und nicht auf den Rollstuhl angewiesen sind, dass sie aber nicht alleine in die Ferien können bzw. wollen, da sie evtl. zu Hause von Angehörigen betreut werden.

Anmeldung: bis 16.8.2021. Bitte verlangen Sie bei uns das Anmeldeformular.*

Angebote 724 und 725

Aktivferien in Südtirol



Die Jubiläums-Ferienwoche 2021 führt ins Pustertal. Es erwarten Sie Berggipfel, Alpseen und viele Sehenswürdigkeiten. Bruneck verzaubert mit schmucken Gassen und Herrenhäusern. Das komfortable 4-Sterne-Hotel «Schönblick» in Reischach überzeugt auf allen Ebenen: Gemütlich, freundlich, feines Essen, schöner Garten, Hallenbad und Bushaltestelle vor dem Haus. Wie gewohnt bieten wir das beliebte Gymnastikprogramm im Wasser und auf dem Trockenen an.

Datum: Mittwoch, 26.5., bis Mittwoch, 2.6.2021

Leitung: Irène Zingg, Expertin Erwachsenensport esa, und Theres Ingold, Begleitperson

724: Doppelzimmer: CHF 1290.–/Person

725: Einzelzimmer: CHF 1450.–
(DZ zur Alleinbenutzung)

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, ¾-Pension (Frühstückbuffet, Jause am Nachmittag, 4- bis 5-Gang-Wahlmenü am Abend, ganztägig Obst und Tee im Vitalbereich), Wellnessanlage mit Hallenbad und Saunas, Ausflüge, Besichtigungen und Stadtführung Bruneck, 5 Lektionen Wassergymnastik, 5 Lektionen Rücken-/Gleichgewichts-/Fitgymnastik, Hin- und Rückkreise mit Car inkl. Mittagessen, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Hinweis: Von den Teilnehmenden werden eine gute allgemeine Gesundheit und Selbständigkeit erwartet.

Anmeldung: bis 31.3.2021*

Angebote 726 und 727 Spazier- und Wanderferien in Silvaplana



Silvaplana, am Fusse des Julierpasses und inmitten der Oberengadiner Seenlandschaft, ist durch die Neugestaltung des Ortskernes zu einem Idyll geworden. Die wunderschöne Tallandschaft lädt zu kleinen und gemütlichen Wanderungen, sowie zum Spazieren ein. Auch die herrliche Bergwelt kann man bei einem Ausflug mit verschiedenen Bahnen genießen. Das 4-Sterne-Hotel «Albana» mit schöner Sonnenterrasse befindet sich mitten im Dorf. Wir werden am Morgen mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und am Abend mit einem 4-Gang-Menü verwöhnt. Erholung bietet der Whirlpool, die Sauna, das Dampf- oder Aromabad.

Datum: Montag, 21., bis Montag, 28.6.2021

Leitung: Norbert von Büren, Cécile Bernet, Wanderleiter/in esa

726: Doppelzimmer: CHF 1245.-/Person

727: Einzelzimmer: CHF 1385.-

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Bad/WC, WLAN, TV, Safe, Halbpension, Hin- und Rückfahrt mit Car, sämtliche Bahnen und Busse, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Hinweis: Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit erwartet, die es ihnen ermöglicht, 1 bis 2 Std. zu Fuss unterwegs zu sein.

Anmeldung: bis 1.4.2021*

Angebote 728, 729 und 730 Wanderferien im Montafon



Der liebliche Ferienort Gaschurn hat viel zu bieten: keinen Durchgangsverkehr, gute Lage für Bus und Luftseilbahn, Dorf mit Einkaufsmöglichkeiten. Täglich erkunden wir in zwei Stärkeklassen «Berg und Tal». Die Bergbahnen erleichtern Auf- und Abstiege. Das 4-Sterne-Posthotel «Rössle» verwöhnt uns mit einem Frühstücksbuffet und am Abend mit einem 4-Gang-Menü. Zur Erholung stehen Hallen- und Freibad, Sauna, Dampfbad und vieles mehr zur Verfügung.

Datum: Montag, 19., bis Montag, 26.7.2021

Leitung: Cécile Bernet, Monika Weber und Norbert von Büren, Wanderleiter/innen esa

728: Doppelzimmer Superior: CHF 910.-/Person (mit Balkon)

729: Einzelzimmer Superior: CHF 1090.- (DZ zur Alleinbenützung mit Balkon)

730: Einzelzimmer Standard: CHF 1045.- (DZ zur Alleinbenützung ohne Balkon)

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Bad/WC, TV, Radio, WLAN, Safe, Halbpension, Benützen der Badelandschaft (Bademantel vorhanden), sämtliche Bahnen und Busse, Trinkgelder, Hin- und Rückreise mit Car., Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Hinweis: Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit erwartet, die es ihnen ermöglicht, 2 bis max. 6 Stunden (2 Stärkeklassen) zu wandern.

Anmeldung: bis 1.4.2021*

Angebote 731 und 732 Wanderferien in Klosters



Klosters ist relaxed und sportlich, international und schweizerisch. Auf 700 km markierten Wander- und Panoramawegen können wir die Region Klosters/Davos kennenlernen. Täglich erkunden wir mit Hilfe von Bahn, Bus und Bergbahnen Täler, Gipfel, Seen und eine einzigartige Tierwelt. Das 4-Sterne-Hotel «Alpina» verwöhnt uns mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und einem 3-Gang-Menü am Abend. Im Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna und Dampfbad finden wir Erholung und Entspannung.

Datum: Montag, 30.8., bis Montag, 6.9.2021

Leitung: Mark und Annelise Lötscher, Wanderleiter/in esa

731: Doppelzimmer: CHF 1225.-/Person

732: Einzelzimmer: CHF 1325.- (DZ zur Alleinbenützung)

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Dusche/WC oder Bad/WC, TV, WiFi, Kaffee-/Teestation, Halbpension, Wellness und Fitness, Bergbahnen und Bus Region Klosters/Davos, Eisenbahn Klosters-Davos-Filisur, Gästekarte, Hin- und Rückreise mit Car, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Hinweis: Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit erwartet, die es ihnen ermöglicht, mind. 3 Std. und 300 Höhenmeter bzw. max. 6 Std. und 800 Höhenmeter (2 Stärkeklassen) zu wandern.

Anmeldung: bis 15.5.2021*

Ferien 2021

Angebote 873, 874 und 875 +
Wintersportferien
in Pontresina/Engadin

NEU



Das Oberengadin bietet im Winter neben der prachtvollen Landschaft mit Bergen und zugefrorenen Seen ein vielseitiges und abwechslungsreiches Angebot an Aktivitäten. Neben begleitetem Langlaufen in der Gruppe und Schnuppern für Anfänger stehen geführte Winterwanderungen und leichte Schneeschuhtouren auf dem Programm. Das 3-Sterne-«Sporthotel» in Pontresina ist mitten im Dorf und idealer Ausgangsort für unsere verschiedenen Aktivitäten. Grosszügige Zimmer mit alpinem Charme und eine Wellness-Oase für Erholung pur. Wir werden mit einem Frühstücksbuffet und einem 3-Gang-Menü am Abend verwöhnt.

Datum: Sonntag, 24., bis Freitag,
29.1.2021

Leitung: Norbert von Büren, Wanderleiter esa, Urs Günter und Lisbeth Hofstetter, Skilanglaufleiter/innen esa

873: Doppelzimmer: CHF 1070.–/Person

874: Einzelzimmer: CHF 1140.–

(Standard, beschränkte Anzahl)

875: Einzelzimmer: CHF 1240.– (Queen)

Im Preis inbegriffen: Zimmer Bad oder Dusche, WC/Föhn, WLAN/TV-Radio, Halbpension, Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel zwischen Alp Grüm, Maloja und Brail, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Nicht inbegriffen: Reisekosten, Gepäcktransport, Loipenpass, Mittagessen und Getränke.

Anmeldung: bis 30.11.2020

Bemerkung: Teilen Sie uns bitte Ihre priorisierten Aktivitäten und die Anreiseart mit.

Angebote 733, 734 und 735
Badeferien in Mallorca
Wasserfitness und Qi Gong



An der Südostküste von Mallorca, abseits der Tourismuszentren, liegt die Bucht von Canyamel. Das 4-Sterne-Hotel «Laguna» mit seiner grosszügigen Gartenanlage und Terrasse liegt direkt am Meer an einem breiten, feinsandigen Strand. Für die sportlichen Aktivitäten wird das Bassin im Hotel sowie das Meer genutzt. Sie werden von zwei Leiterinnen begleitet, die Ihnen ein abwechslungsreiches Programm in Wassergymnastik, Schwimmtechnik und Wasserspielen anbieten. Zudem können Sie mit Qi Gong den Tag energiebewusst starten und abends entspannt ausklingen lassen.

Datum: Sonntag, 12., bis Sonntag,
19.9.2021

Leitung: Judith Bollinger, Expertin Wasserfitness esa und Monika Schwallier, dipl. med. Qi-Gong-Therapeutin und Expertin Wasserfitness esa

733: Doppelzimmer (Meerseite):

CHF 1320.–/Person bzw. CHF 1565.–*

734: Doppelzimmer (Landseite):

CHF 1250.–/Person bzw. CHF 1495.–*

735: Einzelzimmer (Landseite):

CHF 1340.–

* = zur Alleinbenützung

Hotel: www.universaltravel.ch > Universal Hotels > Laguna

Flug: Edelweiss (Economy Class)

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Dusche/WC; Hin-/Rückflug Zürich Kloten – Palma de Mallorca; Flughafentaxen; Abflugzuschlag; Hoteltransfer; Vollpension; Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute; Wasser- und Qi-Gong-Angebote.

Partnerangebot

rilex®
ferien leben

Nicht inbegriffen: Hin-/Rückreise Wohnort – Zürich Kloten; Getränke; Sonnenliege (pro Woche Euro 14.–); Übernachtungssteuer (pro Nacht ca. Euro 4.–); Kombi-Reiseversicherung (CHF 35.–, Annullierung, SOS, Gepäck).

Provisorische Preise: Preisänderungen und allfällige Kerosinzuschläge bleiben vorbehalten. Frühbucherrabatt von CHF 55.– bereits berücksichtigt. Ab-/Zuschläge können je nach Angebot und Nachfrage tagesaktuell angepasst werden.

Anmeldung: Mit Frühbucherrabatt bis 15.3.2021. Bis 14.5.2021 bei freien Plätzen und mit Zuschlag (CHF 55.–). Ab 14.5.2021 bei freien Plätzen (Konditionen in Rücksprache mit dem Reisebüro).

Bestätigung: Die schriftliche Reisebestätigung erhalten Sie, wenn die definitiven Preise bekannt sind (ab ca. Mitte Februar 2021). Vorab erhalten Sie eine Anmeldebestätigung von Pro Senectute Kanton Luzern.

Individuelle Verlängerungen: Bitte wenden Sie sich direkt an das Reisebüro rilex (Nicole Sirait, Telefon 041 220 80 90), um die Konditionen zu vereinbaren.

Wichtige Hinweise:

- Personen über 80 Jahre benötigen ein Gesundheitsattest des Arztes. Bitte stellen Sie uns dieses Formular zusammen mit der Anmeldung zu.
- Alle Teilnehmenden sollten in der Lage sein, ihr Gepäck selber zu tragen.
- Wir setzen voraus, dass Sie keine spezielle Betreuung oder Hilfe benötigen und selbständig sind.