

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2020)
Heft: 4

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

PRO SENECTUTE KANTON LUZERN

Vierköpfige Geschäftsleitung

Pro Senectute Kanton Luzern hat im Zug der Organisationsentwicklung die Führungsstruktur angepasst. Mit einer vierköpfigen Geschäftsleitung hat Pro Senectute Kanton Luzern nun ein Gremium, um sich zielgerichtet und kraftvoll weiterzuentwickeln. Der neuen Geschäftsleitung obliegt die Führung der Stiftung.

Die Führung der Stiftung umfasst insbesondere die strategische, operative, finanzielle, personelle und strukturelle Planung der Gesamtorganisation sowie die Erfüllung von repräsentativen Aufgaben.

In der Geschäftsleitung sind vertreten (v.r.n.l.)

Ruedi Fahrni

Vorsitzender der Geschäftsleitung

Michèle Albrecht

Bereichsleiterin Bildung+Sport

Simon Gerber

Bereichsleiter Sozialberatung und Stellvertreter des Vorsitzenden

Monika Dietiker

Bereichsleiterin Zentrale Dienste



Foto: Heidi Stöckli

VERANSTALTUNGSREIHE

«Gsond ond zwäg is Alter»

Neu auf Podcast

Seit neun Jahren vermittelt die Vortragsreihe «Gsond ond zwäg is Alter» von Pro Senectute Kanton Luzern in Kooperation mit dem Luzerner Kantonsspital Wissenswertes zu aktuellen Gesundheitsthemen. Wegen der Coronapandemie mussten alle diesjährigen Veranstaltungen im Kantonsspital Luzern, Sursee und Wolhusen abgesagt werden. Besondere Zeiten erfordern besondere Massnahmen:

Expertinnen und Experten des Luzerner Kantonsspitals geben via Podcast Auskunft zu verschiedenen Gesundheitsthemen wie etwa Herz-Rhythmusstörungen im Alter oder Schlaganfall – wie kann man ihn verhindern und wie behandeln? (Weitere Themen siehe Inserat Seite 38).

■ Alle Gespräche der Vortragsreihe «Gsond ond zwäg is Alter» sind abrufbar auf luks.ch/podcasts

The image shows a preview of a newsletter titled "Aktuell" from "prosenectute.ch". The preview features a photo of an elderly man taking a selfie with a smartphone. The text in the preview includes the date "01|2020: 28. September 2020", the greeting "Herzlich willkommen", and a message from "Frau Peter" welcoming readers to the newsletter. It also includes a note about the newsletter being monthly and informative about topics related to aging.

Erweitertes Digitalangebot

«Herzlich willkommen zum neuen «Aktuell» von Pro Senectute Kanton Luzern. Mit diesem Newsletter informieren wir monatlich über Aktuelles und Wissenswertes rund um das Thema Alter». Mit diesen Worten «begrüsste» Geschäftsleiter Ruedi Fahrni Ende September die Leserinnen und Leser des ersten Newsletters von Pro Senectute Kanton Luzern. Monatlich erhalten Newsletter-Abonnentinnen und -Abonnenten seither aktuelle Informationen zu neuen und laufenden Projekten, Dienstleistungen, Veranstaltungen, Angeboten oder Kursen von Pro Senectute Kanton Luzern.

■ Möchten auch Sie regelmässig die aktuellen News von Pro Senectute Kanton Luzern erhalten? Abonnieren Sie den Newsletter auf unserer Website www.lu.prosenectute.ch/newsletter.

Facebook/Instagram

Seit einigen Wochen ist Pro Senectute Kanton Luzern auch auf Facebook (Pro Senectute Kanton Luzern) und Instagram (prosenectute.lu) aktiv. Sind auch Sie in den sozialen Medien unterwegs? Dann verbinden Sie sich doch mit uns und verfolgen Sie unsere Aktivitäten.

agenda

Pro Senectute/IMPULS

«Altersschlau statt reingetappt». Finanzieller Missbrauch im Alter – nicht mit mir

Betrugsfälle mit finanziellen Folgen kommen in unterschiedlichen Lebensbereichen vor – vom klassischen Diebstahl im öffentlichen Raum oder beim Bankomaten über gefälschte Internetanzeigen bis zum Zuhelfehlen von nicht bestellten Waren. Je mehr Menschen über die gängigen Betrugsmaschen informiert sind, umso besser können Betrügereien verhindert werden. Auch Opfer können das Erlebte besser verarbeiten, wenn sie sich jemandem anvertrauen beziehungsweise offen darüber sprechen.

Das erwartet Sie:

- Begrüssung durch Ruedi Fahrni, Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern
- Referat Verhaltensprävention von Roland Jost, Sicherheitsberater Luzerner Polizei

SAVE THE DATE

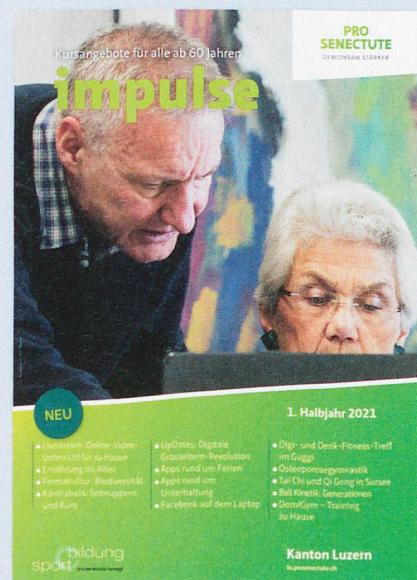


- Podium mit Tipps und Inputs von Bruno Roelli, ehem. Familienrichter und Berater Kescha, Fachperson Sozialberatung Pro Senectute Kanton Luzern sowie Roland Jost, Sicherheitsberater Luzerner Polizei
- Musikalische Begleitung: Bruno Roelli, Blues- und Barpianist

Daten 2021:

- Montag, 26. April, Pfarreiheim Sursee
- Mittwoch, 19. Mai, Pfarreiheim Schüpfheim
- Dienstag, 15. Juni, Pfarreiheim Ebikon
- Donnerstag, 2. September, Pfarreiheim Willisau
- Mittwoch, 29. September, Pfarreisaal, Pfarreizentrum Weggis
- Dienstag, 9. November, Zentrum St. Martin Hochdorf
- Jeweils 14 bis 16.30 Uhr. Türöffnung 13.30 Uhr. Eintritt CHF 10.00 (Vorortkasse).
- Anmeldung bis 1 Woche vor der jeweiligen Veranstaltung: Telefon 041 226 11 85 oder lu.prosenectute.ch/impuls (siehe Inserat Seite 2).

Neues Halbjahres-Kursprogramm «impulse»



«Machen Sie mit – halten Sie sich körperlich und geistig fit!» Mit dem neuen Kursprogramm «impulse» von Pro Senectute Kanton Luzern können Seniorinnen und Senioren aktiv und fit werden oder auch bleiben – selbst in Zeiten von Corona. Im soeben erschienenen «impulse» gibt es wieder viel Interessantes und Neues

zu entdecken. «Facebook auf Laptop», «Ernährung im Alter», «Permakultur: Biodiversität», «Unterhaltung mit dem iPhone», «Osteoporosegymnastik», «Ball Kinetik», «DomiGym – Training zu Hause» – dies sind nur einige spannende neue Kursangebote. Lassen Sie sich überraschen.

Digitalisierung im Alter

Die aktuelle Studie «Digitale Senioren» im Auftrag von Pro Senectute zeigt, dass die neuen Informations- und Kommunikationstechnologien immer mehr Eingang in den Alltag der Generation 65+ finden. Im aktuellen «impulse» gibt es entsprechende Angebote und Innovationen rund um die Digitalisierung im Alter.

Moderne, digitale Kommunikationsmittel fördern und stärken die Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren. Dank der Digitalisierung ist es der Generation 65+ unter anderem möglich, während der Coronakrise oder aus Mobilitätsgründen mit dem Umfeld in Kontakt zu bleiben oder Kurse online zu «besu-

chen». Auch im neuen Halbjahreskursprogramm gibt es diverse Angebote rund um die digitale Kommunikation.

Live-stream

Mehrere Kurse können auch via Live-stream von zu Hause aus «besucht» werden. Diese sind im aktuellen Kursprogramm mit einem grünen Button und dem Vermerk «Livestream» gekennzeichnet. Diese sowie alle weiteren Angebote finden Sie auch direkt auf der Website von Pro Senectute Kanton Luzern www.lu.prosenectute.ch. Sie können sich unter «Online-Anmeldung» direkt für den entsprechenden Kurs einschreiben.

■ Weitere Informationen zum neuen Halbjahreskursprogramm «impulse» erhalten Sie direkt per Telefon bei Bildung+Sport, 041 226 11 99, E-Mail: bildung.sport@lu.prosenectute.ch

bildung
sport
pro senectute bewegt

STEUERERKLÄRUNG

Entlastung durch den Steuererklärungsdienst im Kanton Luzern



Am Montag, 22. Februar 2021, startet der Steuererklärungsdienst von Pro Senectute Kanton Luzern. Freiwillig tätige Fachpersonen, welche über langjährige Steuererfahrungen verfügen, unterstützen Menschen im AHV-Alter beim Ausfüllen der Steuererklärung.

Interessierte Personen können telefonisch einen persönlichen Termin vereinbaren. Zusammen mit der Fachperson wird die Steuererklärung auf dem Computer ausgefüllt und fertiggestellt. Kopien werden vor Ort gemacht und die provisorische Steuerberechnung direkt ausgedruckt. Es ist auch möglich, Steuererklärungen ohne persönliche Kontakte auszufüllen – die Unterlagen werden per Post zugestellt.

Das Ausfüllen der Steuererklärungen mit den freiwillig tätigen Fachpersonen ist an den Standorten Luzern, Emmen, Willisau, ebenso in den Gemeinden Sursee und Hochdorf möglich.

Neu besteht die Möglichkeit, die Steuererklärung online per eFiling einzureichen. Die für die Steuererklärung notwendigen Beilagen werden elektronisch erfasst oder fotografiert und dann in das Programm verschlüsselt importiert. Die Übermittlung und Identifikation ist durch den persönlichen Zugangscode sichergestellt. Eine persönliche Unterschrift sowie das Verschicken an das ScanCenter in Zürich entfällt.

■ **Weitere Infos:** www.lu.prosenectute.ch > Beratungen > Steuererklärungsdienst, Telefon 041 319 22 80.

KURS

Online-Steuererklärung

Im Kurs «Steuererklärung online» von Bildung+Sport erfahren die Kursteilnehmenden unter anderem, wie sie die notwendigen Beilagen elektronisch beifügen können. Fachpersonen des Steuererklärungsdienstes unterstützen die Teilnehmenden, um termingerecht die Steuererklärung elektronisch einreichen zu können (siehe Kursprogramm «impulse» Seite 7).

Diese und viele weitere spannende Kurse können online auf der Webseite www.lu.prosenectute.ch gebucht werden.

■ **Informationen:** Bildung: Telefon 041 226 11 96 oder bildung.sport@lu.prosenectute.ch



Umweltverträgliche Zenit-Schutzhülle

Immer wieder erhalten wir Rückmeldungen betreffend der Versandhülle des Magazins Zenit. Wir streben gemeinsam mit der Druckerei und der Post die optimalste und umweltverträglichste Lösung an.

Wegen der Adressierung und der Beilagen wie das Kursprogramm «impulse» ist es derzeit aber nicht möglich, das Magazin Zenit ohne

Schutzhülle zu verschicken. Wir senden das Magazin Zenit aber mit der Folie «I'm eco», welche zu mindestens

50% aus Recyclingmaterial besteht. Der Bedarf an fossilen Rohstoffen ist damit 50% geringer. Außerdem ist sie rezyklierbar und kann unendlich in den Kreislauf zurückgeführt werden. Somit wird das Abfallaufkommen um ein Vielfaches reduziert.

Wir sind in ständigem Kontakt mit der Druckerei wie auch der Post und bleiben an der Thematik dran.



agenda

cinedolcevita

Das stattkino präsentiert auch in diesen schwierigen Zeiten ein neu gestaltetes Programm und zeigt Filmreisen aus der ganzen Welt. Die aufgrund des Lockdowns ausgefallenen drei Filme werden nachgeholt.

- Das Programm und weitere Infos zu den Filmen erhalten Sie direkt an der Kinokasse oder im Internet unter lu.prosenectute.ch sowie stattkino.ch
- Die Anfangszeit ist neu um 14 Uhr.
- Tickets für sämtliche cinedolcevita-Vorführungen gibt es im stattkino Luzern, Löwenplatz 11, Bourbaki Panorama, Eintritt CHF 13.00.
- Kino und Kinokasse befinden sich im Untergeschoss. Lift vorhanden. Das Kino ist rollstuhlgängig.
- Reservationen werden empfohlen: Telefon 041 410 30 60 oder info@stattkino.ch
- Bitte das Schutzkonzept beachten (Abstand halten, Kontaktdaten angeben, Maskenpflicht, bei Erkältungs-symptomen zu Hause bleiben).

1. DEZEMBER RAMEN SHOP

von Eric Khoo, Singapur/Japan/Frankreich 2018,
90 Min., OV/d



Für den jungen Koch Masato ist Ramen mehr als Nudelsuppe: Die Welt der Düfte und Aromen ist seine Leidenschaft und voller Erinnerungen an die jung verstorbene Mutter. Seine Eltern lernten sich in Singapur kennen und eröffneten Jahre später in Japan ihr eigenes Restaurant. Nach dem überraschenden Tod seines Vaters macht sich Masato auf eine kulinarische Reise nach Singapur.

15. DEZEMBER

DANIEL HOPE

von Nahuel Lopez, Deutschland/Schweiz 2017,
103 Min., OV/d



Er ist Musiker mit Sinn und Gefühl für Aussergewöhnliches. Der Weltklasse-Geiger Daniel Hope zählt zu den spannendsten Persönlichkeiten des internationalen Musiklebens. Leidenschaftliche künstlerische Neugier, Intensität und Menschlichkeit zeichnen sein Musizieren aus. Dass sich Klassik für jeden lohnt, ist sein Credo.

12. JANUAR 2021

AQUARIUS

von Kleber Mendonça Filho, Brasilien/F 2016,
146 Min., Portugiesisch/d, f



Seit Ewigkeiten schon wohnt Dona Clara (Sonia Braga) in dem Haus mit dem Namen «Aquarius» direkt am Meer. Die 65-jährige Frau hat viel gesehen und erlebt. Seit einer Krebserkrankung in jungen Jahren fehlt ihr eine Brust, sie hat Kinder aufgezogen und vor 17 Jahren ihren Mann verloren. Hier fühlt sie sich wohl, hier wird sie, unterstützt von ihrer Haushälterin, ihren erfüllten Lebensabend verbringen – wenn man sie lässt.