

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2020)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

**Machen
Sie mit!**

Gemeinsame Interessen

Möchten Sie Interessen und Hobbys gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen in einer Gruppe teilen?

- | | |
|------------|--------------------------------------|
| 19.11. | Wanderung «Linner Linde» |
| 20.11. | Denk-Fitness-Treff 2 x Luzern |
| 25.11. | Digi-Treff 2 x Luzern |
| 02.12. | Spazier-Treff Bahnhof Luzern |
| 03.12. | Wanderung «Einsiedlen» |
| 03.12. | Gespräche am runden Tisch |
| 03.12. | Jass-Treff Militärgarten Luzern |
| 16.12. | Wanderung «Rheinfall» |
| 16.12. | Digi-Treff 2 x Luzern |
| 18.12. | Denk-Fitness-Treff 2 x Luzern |
| 06.01. | Spazier-Treff Bahnhof Luzern |
| 07.01. | Skilanglauf «Eigenthal» |
| 07.01. | Gespräche am runden Tisch |
| 08.01. | Schneeschuhtour «Langis» |
| 13.01. | Wanderung «Schrattenfluh» |
| 14.01. | Skilanglauf «Engelberg» |
| 19.01. | Schneeschuhtour «Salwideli» |
| 21.01. | Wanderung «Lindenberg» |
| 21.01. | Skilanglauf «Rothenthurm» |
| 22.01. | Schneeschuhtour «Frutt» |
| 22.01. | Denk-Fitness-Treff 2 x Luzern |
| 27.01. | Digi-Treff 2 x Luzern |
| 27.01. | Tanznachmittag Südpol Kriens |
| 29.01. | Schneeschuhtour «Bannalp» |
| 03.02. | Spazier-Treff Bahnhof Luzern |
| 04.02. | Wanderung «Haslital» |
| 04.02. | Gespräche am runden Tisch |
| 04.02. | Jass-Treff Militärgarten Luzern |
| 05.02. | Schneeschuhtour «Trübsee» |
| 09.02. | Schneeschuhtour «Lungern» |
| 11./12.02. | Skilanglauf «Jura» |
| 18.02. | Wanderung «Udligenswil» |
| 18.02. | Skilanglauf «Salwideli» |
| 19.02. | Schneeschuhtour «Maria Rickenbach» |
| 25.02. | Skilanglauf «Eigenthal» |
| 24.02. | Wanderung «Moorlandschaft» |
| 24.02. | Tanznachmittag Südpol Kriens |
| 24.02. | Digi-Treff 2 x Luzern |
| 26.02. | Schneeschuhtour «Arnisee» |
| 26.02. | Denk-Fitness-Treff 2 x Luzern |
| 02.03. | Schneeschuhtour «Eggbergen» |
| 03.03. | Spazier-Treff Luzern |
| 04.03. | MTB «Horwer-Halbinseln» |
| 04.03. | Jass-Treff Militärgarten Luzern |
| 04.03. | Gespräche am runden Tisch |
| 05.03. | Schneeschuhtour «Flühli» |
| 11.03. | Wanderung «Stockacher» |
| 18.03. | Wanderung «Kleine Emme» |
| 18.03. | MTB «Soppensee» |
| 19.03. | Denk-Fitness-Treff Luzern 2 x Luzern |

Durchführungen aufgrund Corona nicht garantiert!

Weitere Informationen:

Pro Senectute Kanton Luzern

Kursprogramm «impulse»

lu.prosenectute.ch > Freizeit

Telefon 041 226 11 99



drehscheiben 65plus

sicher, selbstständig und aktiv im Alter

Die kostenlosen Anlaufstellen für Altersfragen im Kanton Luzern

Wo erhalte ich Unterstützung für meine Eltern?

Kann mich jemand beraten?

Wie lässt sich meine Vorsorge regeln?

Wo kann ich mithelfen?

Gibt es Tanzangebote für mein Grosi?

Wir haben Antworten auf Fragen zu Themen wie Gesundheit, Vorsorge, Unterstützung im Alltag, Bildung, Bewegung, Recht, Finanzen, Steuern, Demenz, Freiwilligenarbeit und vielem mehr. Rufen Sie uns an!

Region Seetal
041 910 10 70

Region Rontal
041 440 50 10

Region Entlebuch
041 485 09 09

Region Sursee
041 920 10 10