

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2020)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Machen  
Sie mit!

## Gemeinsame Interessen

Möchten Sie Interessen und Hobbys gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen in einer Gruppe teilen?

- 19.11. Wanderung «Linner Linde»  
20.11. Denk-Fitness-Treff 2 x Luzern  
25.11. Digi-Treff 2 x Luzern
- 02.12. Spazier-Treff Bahnhof Luzern  
03.12. Wanderung «Einsiedlen»  
03.12. Gespräche am runden Tisch  
03.12. Jass-Treff Militärgarten Luzern  
16.12. Wanderung «Rheinfall»  
16.12. Digi-Treff 2 x Luzern  
18.12. Denk-Fitness-Treff 2 x Luzern
- 06.01. Spazier-Treff Bahnhof Luzern  
07.01. Skilanglauf «Eigenthal»  
07.01. Gespräche am runden Tisch  
08.01. Schneeschuhtour «Langis»  
13.01. Wanderung «Schrattenflu»  
14.01. Skilanglauf «Engelberg»  
19.01. Schneeschuhtour «Salwideli»  
21.01. Wanderung «Lindenberg»  
21.01. Skilanglauf «Rothenthurm»  
22.01. Schneeschuhtour «Frutt»  
22.01. Denk-Fitness-Treff 2 x Luzern  
27.01. Digi-Treff 2 x Luzern  
27.01. Tanznachmittag Südpol Kriens  
29.01. Schneeschuhtour «Bannalp»
- 03.02. Spazier-Treff Bahnhof Luzern  
04.02. Wanderung «Haslital»  
04.02. Gespräche am runden Tisch  
04.02. Jass-Treff Militärgarten Luzern  
05.02. Schneeschuhtour «Trübsee»  
09.02. Schneeschuhtour «Lungern»  
11./12.02. Skilanglauf «Jura»  
18.02. Wanderung «Udligenswil»  
18.02. Skilanglauf «Salwideli»  
19.02. Schneeschuhtour «Maria Rickenbach»  
25.02. Skilanglauf «Eigenthal»  
24.02. Wanderung «Moorlandschaft»  
24.02. Tanznachmittag Südpol Kriens  
24.02. Digi-Treff 2 x Luzern  
26.02. Schneeschuhtour «Arnisee»  
26.02. Denk-Fitness-Treff 2 x Luzern
- 02.03. Schneeschuhtour «Eggbergen»  
03.03. Spazier-Treff Luzern  
04.03. MTB «Horwer-Halbinseln»  
04.03. Jass-Treff Militärgarten Luzern  
04.03. Gespräche am runden Tisch  
05.03. Schneeschuhtour «Flühli»  
11.03. Wanderung «Stockacher»  
18.03. Wanderung «Kleine Emme»  
18.03. MTB «Soppensee»  
19.03. Denk-Fitness-Treff Luzern 2 x Luzern

Durchführungen aufgrund Corona nicht garantiert!

### Weitere Informationen:

Pro Senectute Kanton Luzern

Kursprogramm «impulse»

[lu.prosenectute.ch](http://lu.prosenectute.ch) > Freizeit

Telefon 041 226 11 99



## drehscheiben 65plus

sicher, selbstständig und aktiv im Alter

## Die kostenlosen Anlaufstellen für Altersfragen im Kanton Luzern



Wir haben Antworten auf Fragen zu Themen wie Gesundheit, Vorsorge, Unterstützung im Alltag, Bildung, Bewegung, Recht, Finanzen, Steuern, Demenz, Freiwilligenarbeit und vielem mehr. Rufen Sie uns an!

Region Seetal  
**041 910 10 70**

Region Rontal  
**041 440 50 10**

Region Entlebuch  
**041 485 09 09**

Region Sursee  
**041 920 10 10**