

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2020)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



21. SEPTEMBER

## «Mitten im Leben»

### Vortragsreihe

Die Veranstaltungsreihe «Mitten im Leben» soll dazu dienen, Erfahrungen und Wissen weiterzugeben, um verschiedene Fragen und Themen rund ums Älterwerden zu beleuchten.

Moderator Kurt Aeschbacher führt am Montag, 21. September, im Rathaus Sursee durch den Abend. Im ersten Teil der Veranstaltung hören die Anwesenden jeweils zwei interessante Referate. Im Anschluss findet eine Diskussionsrunde mit Moderation durch Kurt Aeschbacher, Bereichsleiter Sozialberatung Pro Senectute Kanton Luzern, zum Thema «Vorsorgeauftrag – plötzlich urteilsunfähig» und «Vorsorgeauftrag statt KESB» unter der Leitung von Kurt Aeschbacher statt. Beim anschliessenden Apéro besteht die Möglichkeit, sich mit den Referenten und Teilnehmenden auszutauschen.

■ Eintritt: CHF 20.–

■ Ort: Rathaus Sursee, Centralstrasse 9, 6210 Sursee

■ Datum: Montag, 21. September

■ Begrüssung 18.30 Uhr, Verabschiedung 20.20 Uhr, danach Apéro mit persönlichem Austausch

■ Informationen und Anmeldung unter: [www.med-innocare.ch](http://www.med-innocare.ch)

26. SEPTEMBER

## Jahreskonzert



Archiv-Foto

Wegen des Virus Covid-19 musste das für Juni geplante Jahreskonzert des Seniorenchors leider abgesagt werden. Doch nun gibt es erfreuliche Nachrichten. Unter Einbezug von

Schutzmassnahmen wurden die Proben im August wieder aufgenommen mit dem Ziel, das verpasste Jahreskonzert zum Thema «Wasser» Ende September nachzuholen. Das Programm ist breit gefächert und wird dem Motiv «Wasser» gerecht. Das Publikum darf sich auf ein tolles und abwechslungsreiches Konzert am Samstag, 26. September, 17 Uhr in der Katholischen Kirche St. Michael in Luzern freuen.

Optimistisch blickt der Seniorenchor Luzern in die Zukunft. Dirigentin Rahel Kobelt, der Vorstand, aber auch der gesamte Seniorenchor heissen alle herzlich willkommen beim diesjährigen Jahreskonzert.

■ Das Jahreskonzert des Seniorenchors Luzern findet am Samstag, 26. September, 17 Uhr, in der Katholischen Kirche St. Michael, Rodteggstrasse 6, Luzern statt.

■ Aktuelle Informationen gibt es unter: [www.seniorenchorluzern.ch](http://www.seniorenchorluzern.ch)

17. OKTOBER

## Ball Kinetik

### Schnuppernachmittag: Spiel und Spass über Generationen

«Ball Kinetik» ist ein Ballspiel, das Elemente der Ballschule und der Life Kinetik miteinander verbindet. Während bei Kindern in der Ballschule die motorischen, taktischen und koordinativen Fähigkeiten auf spielerische Weise gefördert werden, zieht Life Kinetik das Wissen der mehrdimensionalen koordinativen Wahrnehmung und der optimalen Vernetzung der Gehirnareale hinzu. «Ball Kinetik» eignet sich für Seniorinnen und Senioren sowie Kleinkinder im Alter zwischen drei und fünf Jahren.

Das generationenübergreifende Projekt soll Freude und Abwechslung in den Alltag bringen und helfen, das Verständnis füreinander zu entwickeln und zu stärken. Spielerisch sollen beide Generationen miteinander in Kontakt treten und die Lebenswelt der anderen kennenlernen.



■ Schnuppernachmittag, Samstag, 17. Oktober, 14.30 bis 16.30 Uhr, (untere) Turnhalle Littau, Ritterstrasse 1

■ Leitung: Rob-Jan Winter und Team

■ Tenue: bequeme Sportkleidung, Eintritt frei

■ Anmeldung und Information:

Rob-Jan Winter, 079 433 92 33 oder [rob-jan@livingsport.ch](mailto:rob-jan@livingsport.ch)

■ Weitere Kinetik-Angebote (Halbjahreskursprogramm «impulse», Kurs 774, Seite 24), bei Bildung+Sport von Pro Senectute Kanton Luzern, [www.lu.prosenectute.ch](http://www.lu.prosenectute.ch), [bildung.sport@lu.prosenectute.ch](mailto:bildung.sport@lu.prosenectute.ch) oder Telefon 041 226 11 99.

PRO SENECTUTE

# Lab.LU

Entwickeln. Teilen. Wirken.

NF49

## Öffentliche Führungen auf dem Zwischennutzungsareal

Auf dem Areal der Zwischennutzung NF49 in Emmenbrücke entstehen generationenübergreifende Ideen und Projekte zum Schwerpunkt «Wohnen 60+». Diese werden unter anderem im Container «Pro Senectute.Lab.Lu» diskutiert und entwickelt.

■ Kostenlose Führungen durch NF49 (inkl. «Pro Senectute Lab.LU») finden an folgenden Daten statt: 17.09.; 15.10.; 19.11. und 17.12.; jeweils von 18 bis 19 Uhr. Treffpunkt: Eingang zum Bushub (Busbahnhof) Emmenbrücke. **ACHTUNG:** Anmeldungen sind notwendig per Mail an [hallo@nf49.ch](mailto:hallo@nf49.ch).

■ Weitere Infos: [www.nf49.ch](http://www.nf49.ch).



AB 23. OKTOBER

## Konzerte für Menschen mit Demenz und deren Begleitung

Das Luzerner Sinfonieorchester lädt in Kooperation mit Alzheimer Luzern Menschen mit Demenz und deren Begleitpersonen herzlich ein zu den einführnden Einstimmungen mit Wort und Musik im Rahmen der Lunchkonzerte. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

■ Einstimmung & Lunch jeweils um 11.30 Uhr im KKL Probensaal (am 18.12. im Orchester-Foyer).

■ Treffpunkt: 11.15 Uhr am Bühneneingang KKL (links neben der Seebär)

■ Konzertbeginn: 12.30 bis ca. 13.30 Uhr im KKL Luzern, Konzertsaal

**23. Oktober 2020:**

Emmanuel Tjeknavorian, Violine;  
Maximilian Kromer, Klavier. Werke  
von Strauss, Milhaud und Kreisler

**20. November 2020:**

Solisten des Luzerner Sinfonieorchesters. Werke von Mendelssohn

**18. Dezember 2020:**

(im Orchester-Foyer) Lukáš Vondráček.  
Klavierwerke von Chopin, Smetana  
und Brahms

■ Preis: CHF 15.– (nur Konzert),  
CHF 25.– (mit Einstimmung und Lunch)

■ Reservation: Telefon 041 226 05 15,  
karten@sinfonieorchester.ch

■ Information: Telefon 041 226 05 19  
oder e.mertins@sinfonieorchester.ch



Foto: Monique Wittwer

**CAFÉ TROTZDEM**

## Wieder am Start

Nach dem Corona-bedingten Unterbruch findet ab September im Restaurant «melissa's kitchen» Luzern, sowie im Restaurant «Zopf» Willisau wieder jeden zweiten Donnerstag im Monat ein «Café TrotzDem» statt. Das «Café TrotzDem» ist ein Ort, an dem sich Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Bezugspersonen sowie weitere Interessierte treffen und gemeinsam einen geselligen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen können.

■ Die Treffs bieten die Möglichkeit, sich über ausgewählte Themen zu informieren, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und in Kontakt zu kommen – in Willisau zusätzlich mit einem musikalischen Rahmenprogramm. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos, und die Konsumation erfolgt auf eigene Rechnung. Die «Café TrotzDem» werden von Fachpersonen mit Unterstützung von freiwilligen Helferinnen begleitet.

■ Die nächsten «Café-TrotzDem»-Treffs finden an folgenden Daten statt:  
8. Oktober, 12. November, 10. Dezember  
2020 in Luzern («melissa's kitchen», Hirschengraben 19, von 14.30 bis 17 Uhr)  
und Willisau (Restaurant «Zopf», Zopf 3, jeweils 14 bis 16.30 Uhr).

■ Weitere Informationen: Alzheimer Luzern, Telefon 041 500 46 86 oder  
luzern@alz.ch (siehe Inserat Seite 32).

## 5. UND 6. NOVEMBER «Damejass»

### Premierenaufführungen Seniorenbühne Luzern

Die Seniorenbühne Luzern lädt am 5. und 6. November zu den Premieren von «Damejass» ein. Es handelt sich dabei um eine Komödie von Petra Blume (Mundartfassung von Carl Hurlinger).

Hedy, Lina und Agnes treffen sich jede Woche zweimal zum Jass bei Kaffee und Kuchen. Dabei kommt Alltägliches und Aussergewöhnliches zur Sprache, aber natürlich auch das Älterwerden. Ihre hin und wieder aufflackernde Langeweile lässt sie einen ungewöhnlichen Plan aushecken, wie das eintönige Dasein der Altersheimbewohner etwas froher gestaltet werden könnte. Hedy gelingt es, die anfänglich zögernden Mitspielerinnen für ihre Idee zu begeistern. Und während die Polizei im Grosseinsatz Spuren von Bankräubern verfolgt, zählen die drei aufgeregt den Erfolg ihres «Einsatzes für die Menschlichkeit». Man darf gespannt sein, wie die drei Damen ihre Idee umsetzen und wie der grosse «Coup» zu einem erfreulichen Ende kommt.

Die Komödie in drei Akten in der überarbeiteten Version von Veronika Picchetti



und unter der bewährten Regie von Beni Kreuzer lässt alle Zuschauerinnen und Zuschauer zufrieden schmunzeln.

Die Mitglieder der 1979 gegründeten Seniorenbühne, unter dem Patronat von Pro Senectute Kanton Luzern, spielen Theater aus Freude unter professioneller Regie und ohne Gage. Sie möchten damit die Besucher erfreuen, aber auch Menschen, die nicht mehr so gut aus dem Hause gehen können. Diese erreichen sie auf der Tournee mit ihrer Wanderbühne. Die enge Zusammenarbeit auf und hinter der Bühne lässt Freundschaften entstehen und wachsen. Neumitglieder sind jederzeit willkommen.

■ Premieren: Donnerstag und Freitag,  
5. und 6. November, um 19.30 Uhr im  
Lukassaal, Morgartenstrasse 16, Luzern.

■ Der Eintritt ist frei (Kollekte).  
Schutzmassnahmen gewährleistet.



# Testen Sie unverbindlich und kostenlos die neuesten Hörgerätemodelle.

Hörzentrum Schweiz – Ihrem Gehör zuliebe.

## Gutschein

- Hörtest und Beratung
- Probetragen
- Optimierung jedes Hörgerätes



Maihofstrasse 95A, 6006 Luzern, 041 420 71 91, hzs.ch

HÖRZENTRUM



SCHWEIZ  
LUZERN

Förderverein  
**club66sixty**  
unterstützt pro senectute kanton luzern



## Profitieren und gleichzeitig Gutes tun

Unterstützen Sie Pro Senectute Kanton Luzern

Sie erhalten attraktive Rabatte in rund 180 Geschäften im Kanton Luzern.

Jetzt Mitglied werden - [www.club66.ch](http://www.club66.ch)

IBAN CH71 0900 0000 6066 0660 4

club sixtysix, Maihofstrasse 76, Postfach 3640, 6002 Luzern

Telefon 041 226 11 88, [info@club66.ch](mailto:info@club66.ch)

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

für nur  
**CHF 66.00**  
im Jahr

## Regeln Sie Ihre Bestattung kostengünstig mit einem einmaligen Beitrag.

Sorgen Sie vor und bestellen Sie jetzt mehr Informationen.



Kremationsverein Luzern  
Postfach 3111, 6002 Luzern  
Tel. 041 360 51 58  
oder 041 420 34 51  
[www.kremationsverein.ch](http://www.kremationsverein.ch)

Gegen eine einmalige Zahlung übernimmt der Kremationsverein die Kosten für die Feuerbestattung, und zwar unabhängig davon, welche Teuerung sich seit dem Beitritt bis zum Todesfall ergeben hat.

Verlangen Sie unverbindliche Unterlagen.



**JETZT ANMELDEN**

## 22. OKTOBER, Pro Senectute/INFO

### «Vorsorge im Alter – Vorausdenken und selber entscheiden»

Am Donnerstag, 22. Oktober, lädt Pro Senectute Kanton Luzern in Zusammenarbeit mit der Raiffeisenbank Luzern und der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB zur Infoveranstaltung «Vorsorge im Alter – Vorausdenken und selber entscheiden» ein.

■ Referenten der Veranstaltung sind: Simon Gerber, Bereichsleiter Sozialberatung Pro Senectute Kanton Luzern, lic. iur. Marco Kathriner, KESB Luzern-Land sowie eine Vertretung der Raiffeisen Vermögensberatung.



Moderation Heidi Stöckli, Bereichsleiterin Medien, Kommunikation und Fundraising Pro Senectute Kanton Luzern (siehe auch Inserat Seite 38).

■ Die Veranstaltung mit Corona-Schutzmassnahmen (18.30 bis ca. 20.30 Uhr, Türöffnung 18 Uhr) findet im Auditorium CH Media an der Maihofstrasse 76 statt. Eintritt CHF 10.– (Vorortkasse).

■ Die Platzzahl ist beschränkt.

■ Anmeldung bis 1 Woche vor dem Anlass: [lu.prosenectute.ch/de/info2020](http://lu.prosenectute.ch/de/info2020) oder Telefon 041 226 11 88, [www.lu.prosenectute.ch](http://www.lu.prosenectute.ch).

Die Corona-Krise hat das cinedolce-vita-Programm im März jäh abgebrochen. Mit neuem Elan präsentieren die Verantwortlichen nun ein neu gestaltetes Programm mit Filmreisen aus der ganzen Welt. Zudem werden die in der letzten Spielzeit ausgefallenen drei Filme nachgeholt.

■ Die Anfangszeit ist neu um 14 Uhr, Eintritt CHF 13.–

■ Reservationen 041 410 30 60 oder [info@stattkino.ch](mailto:info@stattkino.ch)

die pittoresken und skurrilen Gestalten aus seinen Romanen sind nicht alle zufrieden mit ihrem «Schöpfer».

## 29. SEPTEMBER: DER IMKER

von Mano Khalil, Schweiz 2013,  
107 Min., OV/d

Ibrahim Gezer hat in seiner kurdischen Heimat alles verloren: seine Frau, zwei seiner Kinder und mit seinen über fünfhundert Bienenvölkern auch die Lebensgrundlage. Geblieben ist ihm nur die Liebe zu den Bienen und das unerschütterliche Vertrauen in die Menschen. Nach einer langen und entbehrungsreichen Odyssee schöpft Ibrahim Gezer in der Schweiz neue Hoffnung.



blauem Himmel und roten Sonnenuntergängen, mit unzähligen Apotheken und besonders breiten Strassen, damit den rüstigen Autofahrern nichts passiert.

■ Programme und weitere Infos zu den Filmen erhalten Sie direkt an der Kinokasse oder im Internet unter [lu.prosenectute.ch](http://lu.prosenectute.ch) sowie [stattkino.ch](mailto:stattkino.ch).

■ Tickets für sämtliche cinedolce-vita-Vorführungen gibt es im stattkino Luzern, Löwenplatz 11, Bourbaki Panorama. Eintritt CHF 13.–.

■ Kino und Kinokasse befinden sich im Untergeschoss. Lift vorhanden. Das Kino ist rollstuhlgängig.

■ Reservationen empfohlen: Telefon 041 410 30 60 oder [info@stattkino.ch](mailto:info@stattkino.ch). Schutzmassnahmen: Abstand halten, das Tragen einer Schutzmaske ist freiwillig.

## cinedolce-vita Start am 15. September

### 15. SEPTEMBER

## DISTINGUISHED CITIZEN

El Ciudadano ilustre von Gaston Duprat und Mariano Cohn,  
Argentinien/Spanien 2016,  
118 Min., OV/d,f

Als der Schriftsteller Daniel Mantovani zum ersten Mal nach 40 Jahren eine Einladung an den Schauplatz all seiner Bücher annimmt, freut er sich auf das Wiedersehen mit der ersten Liebe, den alten Freunden und Bekannten. Doch die realen Vorbilder für

### 3. NOVEMBER

## GESTORBEN WIRD MORGEN

von Susan Gluth, Deutschland/USA  
2019, 74 Min., OV/d

In Anwesenheit der Regisseurin  
und von Beat Bühlmann, Journalist  
und Gerontologe.

Es gibt einen Ort in Arizona, der ist so friedlich, dass man dorthin kommt, um zu sterben. Sun City, eine Stadt – geschaffen für die Generation 55+. Mitten in der Wüste, unter Palmen, bei immer