

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2019)
Heft: 4

Register: Ferien

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien 2020

Bestätigung: Die Anmeldebestätigung erhalten Sie vom Sekretariat. Die Zimmerreinteilung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangsdatums der Anmeldung.

Nicht inbegriffen: Kosten für individuelle Ausflüge, Annulierungskosten-Ver sicherung (wird empfohlen)

Rücktritt: Bei Rücktritt von einer gebuchten Reise verrechnen wir Ihnen nebst den Annulierungskosten **in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr** zur Deckung des Arbeitsaufwandes und der Spesen:

- bis 30 Tage vor Abreise CHF 50.– pro Person
- 29 bis 0 Tage vor Abreise CHF 100.– pro Person

Beachten Sie auch die Langlauf-Tage Angebote in Ulrichen auf Seite 36.

Angebote 722 und 723 +
Begleitete Ferien im Bregenzerwald



Foto: zVg

NEU

Angebote 724 und 725
Aktivferien im Südtirol



Foto: zVg

10-Jahr- Jubiläum

Sie sind einigermaßen selbstständig und können jeden Tag an einem kleinen Spaziergang in der näheren Umgebung teilnehmen? Die begleitete Ferienwoche führt Sie dieses Jahr neu in den Bregenzerwald nach Schoppernau (ca. 1000 Einwohner, 860 m.ü.M.). Das familiäre 4-Sterne-Hotel «Krone» liegt in ausgezeichneter Lage. Die Zimmer sind gemütlich eingerichtet. Zahlreiche Spaziergänge und Ausflüge lassen sich von Schoppernau aus unternehmen. Unsere drei kompetenten Begleiterinnen sorgen dafür, dass Ihre Ferien zum unbeschwert Erlebnis werden.

Datum: Samstag, 22., bis Freitag, 28.8.2020

Leitung: Marie-Theres Marti, Marta Bieri und Ruth Grüter

722: Doppelzimmer CHF 1040.–/Person

723: Einzelzimmer CHF 1190.–

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, Föhn, TV, Telefon und Safe. Vollpension, Bregenzerwald-Card, Hin- und Rückfahrt mit Car, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Bemerkung: Einzelzimmer mit/ohne Balkon werden nach Eingang der Anmeldung zugeteilt.

Hinweis: Von den Teilnehmenden wird erwartet, dass sie nicht in einer stationären Einrichtung leben, dass sie nicht alleine in die Ferien können bzw. wollen, evtl. zu Hause von Angehörigen betreut werden und nicht auf den Rollstuhl angewiesen sind.

Anmeldung: bis 20.7.2020. Bitte verlangen Sie bei uns das Anmeldeformular, Telefon 041 226 11 52

Die Jubiläums-Ferienwoche 2020 führt uns ins Pustertal. Es erwarten Sie Wiesen und Wälder, gewaltige Berggipfel der Dolomiten und imposante Alpseen und zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Das Zentrum Bruneck verzaubert mit schmucken Gassen, Geschäfts- und Herrenhäusern. Das komfortable 4-Sterne-Hotel «Schönblick» in Reischach überzeugt auf allen Ebenen: Gemütlich, feines Essen, gepflegter Garten, schönes Hallenbad und Bushaltestelle vor dem Haus. Wir bieten auch in dieser Ferienwoche das Gymnastikprogramm an.

Datum: Samstag, 30.5., bis Samstag, 6.6.2020

Leitung: Irène Zingg, Expertin Erwachsenensport esa, und Theres Ingold

724: Doppelzimmer CHF 1290.–/Person

725: Einzelzimmer CHF 1420.– (DZ zur Alleinbenutzung)

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, ¾-Pension, d.h. großes Frühstückbuffet, Jause am Nachmittag, 4- bis 5-Gang-Wahlmenü am Abend, ganztägig Obst und Tee im Vitalbereich, Wellnessanlage mit Hallenbad und Saunalandchaft, alle Ausflüge, Besichtigungen und Stadtführung, 5 Lektionen Wassergymnastik, 5 Lektionen Rücken-, Gleichgewichts- oder Fitgymnastik, Hin- und Rückfahrt mit Car inkl. Mittagessen, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Hinweis: Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit und Selbstständigkeit erwartet.

Anmeldung: bis 31.3.2020

Angebote 726 und 727 + Spazier- und Wanderferien in Silvaplana



Foto: zVg

Das Engadin ist wiederum unser Ferienziel. Seit die Julierstrasse in einen Tunnel verlegt wurde, ist Silvaplana kaum mehr zu erkennen. Alles ist (fast) neu, Häuser, Straßen, Plätze, auf denen man ungestört flanieren kann. Das wunderschöne Oberengadin mit seinen verträumten Seen lädt zu kleinen und gemütlichen Wanderungen sowie zum Spazieren ein. Auch die herrliche Bergwelt kann man ohne Anstrengung mit den verschiedenen Bahnen mit einem Ausflug mit Weitsicht ins Tal geniessen. Das 4-Sterne-Hotel «Albana» mit schöner Sonnenterrasse befindet sich mitten im Dorf. Wir werden am Morgen mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und am Abend mit einem 4-Gang-Menü verwöhnt. Erholung bietet der Whirlpool, die Sauna, das Dampf- oder Aromabad.

Datum: Montag, 22., bis Montag, 29.6.2020

Leitung: Norbert von Büren, Cécile Bernet, Wander-Leiter/in esa

726: Doppelzimmer CHF 1245.-/Person

727: Einzelzimmer CHF 1385.-

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Bad/WC, WLAN, TV, Safe, Halbpension, Hin- und Rückfahrt mit Car, sämtliche Bahnen und Busse, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Hinweis: Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit erwartet, die es ihnen ermöglicht, 1 bis 2 Std. zu Fuß unterwegs zu sein.

Anmeldung: bis 1.4.2020

Angebote 728 bis 730 Wanderferien im Montafon



Foto: zVg

Grüass Di in Gaschurn. Der liebliche Ferienort hat eine Menge zu bieten: keinen Durchgangsverkehr, gute Lage für Bus und Luftseilbahn, Dorf mit Einkaufsmöglichkeiten. Den Wandermöglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt. Täglich erkunden wir in zwei Stärkeklassen «Berg und Tal». Die Bergbahnen erleichtern Auf- und Abstiege. Das 4-Sterne-Posthotel «Rössle» verwöhnt uns am Morgen mit einem Frühstücksbuffet und am Abend mit einem 4-Gang-Menü. Zur Erholung stehen uns Hallen- und Freibad, Sauna, Dampfbad und vieles mehr zur Verfügung.

Datum: Montag, 31.8., bis Montag, 7.9.2020

Leitung: Cécile Bernet, Monika Weber und Norbert von Büren, Wander-Leiter/in esa

728: Doppelzimmer Superior

CHF 890.-/Person

729: Einzelzimmer Superior

CHF 1090.-

(DZ zur Alleinbenützung mit Balkon)

730: Einzelzimmer Standard

CHF 1045.-

(DZ zur Alleinbenützung ohne Balkon)

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Bad/WC, TV, Radio, WLAN, Safe, Halbpension, Badelandschaft (Bademantel vorhanden), sämtliche Bahnen und Busse, Trinkgelder, Hin- und Rückfahrt mit Car, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Hinweis: Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit erwartet, die es ihnen ermöglicht, 2 bis max. 6 Stunden (2 Stärkeklassen) zu wandern.
Anmeldung: bis 1.5.2020

Angebote 731 bis 733 Wanderferien in Leukerbad



Foto: zVg

Leukerbad mit seinen heissen Quellen liegt geschützt in einem Walliser Seiten-tal. Zwei Seilbahnen verbinden den Ferienort mit dem Gemmipass und Torrent. Von dort geniesst man eine grandiose Aussicht auf die Berner und Walliser Alpen. Die Gegend bietet vielfältige Möglichkeiten, Flora, Kultur, Schluchten und Berge in zwei Stärkeklassen zu entdecken. Danach erholen wir uns im Wasser der Thermalbäder und freuen uns auf das Nachtessen im Park-Hotel «Quellenhof».

Datum: Sonntag, 5., bis Sonntag, 12.7.2020

Leitung: Mark und Annelise Lötscher, Margrit Hägi, Wander-Leiter/in esa

731: Doppelzimmer CHF 1250.-/Person

732: Einzelzimmer CHF 1320.- (beschränkte Anzahl)

733: Einzelzimmer CHF 1390.- (DZ zur Alleinbenützung)

Im Preis inbegriffen: Zimmer (mehrheitlich Balkon) mit Dusche oder Bad, WC, Föhn, Flat-TV, WLAN, Safe, Frühstücksbuffet, Mehrgang-Nachtessen, täglicher Eintritt in Walliser Alpenthalerme oder Leukerbad-Therme, Bergbahnen, Eintritt in Sportarena, Leukerbad-Card, Hin- und Rückfahrt mit Car, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Hinweis: Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit erwartet, die es ihnen ermöglicht mind. 3 Std. (300 Höhenmeter) bis max. 6 Std. (800 Höhenmeter) in 2 Stärkeklassen zu wandern.
Anmeldung: bis 21.4.2020

Badeferien in Mallorca

mit Wasserfitness und Qi Gong



Fotos: zVg, Fotolia

An der Südostküste von Mallorca, abseits der Tourismuszentren, liegt die Bucht von Canyamel. Das 4-Sterne-Hotel «Laguna» mit seiner grosszügigen Gartenanlage und Terrasse liegt direkt am Meer an einem breiten, feinsandigen Strand. Sie geniessen die Vorzüge der Vollpension (reichhaltiges Buffet, mehrmals wöchentlich Themenabende sowie Galabuffet am Freitag, zweimal pro Woche Mittagsgrill und -buffet auf der Terrasse). Für die sportlichen Aktivitäten wird das Bassin im Hotel sowie das Meer genutzt. Sie werden von zwei Leiterinnen begleitet, die Ihnen ein abwechslungsreiches Programm in Wassergymnastik, Schwimmtechnik und Wasserspielen anbieten. Zudem können Sie mit Qi Gong den Tag energiebewusst starten und abends entspannt ausklingen lassen.

Datum: Sonntag, 14., bis Sonntag, 21.6.2020

Leitung: Judith Bollinger, Expertin Wasserfitness esa, und Monika Schwaller, dipl. med. Qi-Gong-Therapeutin und Expertin Wasserfitness esa

734: Doppelzimmer (Meerseite)

CHF 1325.-/Person bzw. CHF 1535.-*

735: Doppelzimmer (Landseite)

CHF 1275.-/Person bzw. CHF 1485.-*

736: Einzelzimmer (Landseite)

CHF 1380.-

* = zur Alleinbenützung

Hotel: www.universaltravel.ch > Universal Hotels > Laguna

Flug: Edelweiss (Economy Class);
Hinflug ca. 12.20 Uhr ab Zürich;
Rückflug ca. 15.05 Uhr ab Palma.

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Dusche/WC; Hin-/Rückflug Zürich Kloten – Palma de Mallorca; Flughafentaxen; Abflugzuschlag; Hoteltransfer; Vollpension; Wasser- und Qi-Gong-Angebote; Ferieleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Nicht inbegriffen: Hin-/Rückreise Wohnort – Zürich Kloten; Getränke; Sonnenliege (pro Woche Euro 14.-); Übernachtungssteuer (pro Nacht ca. Euro 4.-); Kombi-Reiseversicherung (CHF 35.-, Annulleierung, SOS, Gepäck).

Provisorische Preise: Preisänderungen und allfällige Kerosinzuschläge bleiben vor behalten. Frühbucherrabatt von CHF 40.- bereits berücksichtigt. Ab-/Zuschläge

können je nach Angebot und Nachfrage tagesaktuell angepasst werden.

Anmeldung: Mit Frühbucherrabatt bis 15.3.2020. Bis 14.5.2020 bei freien Plätzen und mit Zuschlag (CHF 40.-).

Bestätigung: Die schriftliche Reisebestätigung erhalten Sie, wenn die definitiven Preise bekannt sind (ab ca. Mitte Februar 2020). Vorab erhalten Sie eine Anmeldebestätigung von Pro Senectute Kanton Luzern.

Individuelle Verlängerungen: Bitte wenden Sie sich direkt an das Reisebüro rilex (Nicole Sirait, Telefon 041 220 80 90) um die Konditionen zu vereinbaren.

Wichtige Hinweise:

- Personen über 80 Jahre benötigen ein Gesundheitsattest des Arztes. Bitte stellen Sie uns dieses Formular zusammen mit der Anmeldung zu.
- Alle Teilnehmenden sollten in der Lage sein, ihr Gepäck selber zu tragen.
- Wir setzen voraus, dass Sie keine spezielle Betreuung oder Hilfe benötigen und selbstständig sind.

Mahlzeitenverträge/innen für freiwillige Einsätze

Ihre Aufgaben

- Lieferung von Mahlzeiten 3x pro Woche (Montag-, Mittwoch- und Freitagvormittag)
- je zirka 3 - 5 Stunden

Ihr Profil

- Freude und Einfühlungsvermögen im Umgang mit älteren Menschen
- Eigener PW, gültiger Führerausweis

Herzlich
Willkommen
im Team

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: Pro Senectute Kanton Luzern · Hilfen zu Hause
Andy Muff · Telefon 041 360 07 70 · andy.muff@lu.prosenectute.ch · lu.prosenectute.ch